

## قدم اول - ده قدم اساسی بسوی رشد مسیحی

### تجربه شکفت انگیز شخص مسیحی

#### آغاز سفر هیجان انگیز ایمان

#### بیل برایت

انتشارات حیات جدید

#### فهرست

- ..... معرفی
- ..... پیش گفتار
- ..... آنچه این مجموعه دروس برای شما انجام خواهد داد.....
- ..... روش استفاده از این کتاب.....
- ..... علت این همه شور و هیجان برای چیست؟.....

#### دروس

- ۱- اطمینان شخص مسیحی.....
- ۲- زندگی تحت اختیار مسیح.....
- ۳- پنج اصل رشد روحانی.....
- ۴- اقتدار شخص مسیحی.....
- ۵- یادگیری دعا.....
- ۶- اهمیت کلیسا.....
- ۷- مرور.....
- ..... کلید داشتن یک زندگی پویا و فعال.....

#### پیش گفتار

> درو < ( Drew ) محصل دبیرستانی تیزهوش و وقف شده ای بود که رهبری جوانان کلیسا را به عهده داشت. او تحت تاثیر والدین خود و یک کلیسای خوب در سنین نوجوانی مسیح را به عنوان نجات دهنده خود پذیرفت , اما مانند بسیاری از جوانانی که در کلیسا بزرگ می شوند, شخصا رشد روحانی اندکی را تجربه کرده بود.

یکسال تابستان < درو > بار دیگر زندگی خود را به مسیح وقف نمود، اما هنوز احساس کمبود می کرد. در هر حال امروزه این وضعیت عوض شده است. کشف شخصیت و قدرت روح القدس زندگی او را به یک زندگی مسیحی پرنشاط تبدیل نمود و او را شاهدی پرشور برای مسیح گردانید.

<درو > به این نتیجه رسید که زندگی مسیحی نه فقط مشکل است بلکه غیر ممکن می باشد. ما تنها توسط قدرت روح القدس است که می توانیم با وسوسه ها مقاومت نماییم و تصمیمات درست بگیریم.

< درو > می گوید: < این پیغام که من باید به خداوند عیسی اجازه دهم از طریق روح القدس زندگی مسیحی را در من زیست کند هرگز به من نرسیده بود. > وی اضافه می کند: < من کشف کردم که " بار " زندگی مسیحی در واقع اصلا بار محسوب نمی شود، چونکه اگر روح القدس را به زندگی خود دعوت کنم و به او اعتماد و توکل نمایم او از طریق من این گونه زندگی خواهد کرد. زمانی که من به این کشف نایل شدم آنچنان شادی به من دست داد که نمی توانم آن را بیان کنم. >

زندگی مسیحی یک ماجرای بزرگ است، چرا که خدا ما را دوست دارد و نقشه ای عجیب و هیجان انگیز برای ما در نظر دارد. ما مخلوقاتی نیستیم که بر حسب تصادف و اتفاقا به این جهان آمده باشیم تا یک زندگی بی معنی وفلاکت بار را زیست کنیم ، بلکه برای هدف و مقصودی آفریده شده ایم تا زندگی بامعنی، پرثمر و شادی داشته باشیم.

اگر شما مایل هستید این منبع قدرت را برای زندگی و خدمت خود به دست آورید پس دست مرا بگیرید و با من بیایید. در این مجموعه دروس ما قصد داریم تا توسط مفاهیم مهم کتاب مقدس به سفری هیجان انگیز برویم. من می خواهم حقایق مهمی را با شما در میان بگذارم که به شما کمک خواهد کرد تا زندگی هیجان انگیز مسیحی را درک کرده، تجربه نمایید.

من تضمین می کنم که اگر شما حقایق موجود در این کتاب را در زندگی روزمره خود به کار ببندید زندگی شما دیگر هرگز همچون قبل نخواهد بود.

کویرهای روحانی شما تقلیل خواهند یافت، شما یاد خواهید گرفت که همه روزه در تمام شرایط در خداوند شاد باشید، کسالت و بی حوصلگی جای خود را به وقایع هیجان انگیز خواهند داد، ناامیدی تبدیل به امید خواهد گردید. سلوک شما با خداوند ابعاد جدیدی در مقصود و قدرت به خود خواهد گرفت، زیرا اجازه می دهید روح القدس کار خود را در شما و از طریق تان انجام دهد.

دعای من این است که این دروس به طریقی خارق العاده باعث برکت و غنای زندگی در رشد شما شود تا رسیدن به بلوغ کامل در مسیح عیسی شما را ترغیب و تقویت نماید و هر روز بیشتر به شباهت او در آید و در شهادت شخصی خود برای او مثمر ثمر بگردید.

## آنچه این مجموعه دروس برای شما انجام خواهد داد

در خاتمه یکی از کنفرانسهای آموزشی یک دانشجوی پزشکی با شادی و هیجان بسیار زیاد نزد من آمد.

وی اظهار داشت: > از زمانی که من یاد گرفتم چگونه از روح القدس پر شوم و با قدرت او گام بردارم، زندگی مسیحی برای من تبدیل به یک زندگی هیجان انگیز شده است. اکنون می خواهم همه همین تجربه را در مسیح داشته باشند.<

این پزشک و میلیونرها مسیحی دیگر در تمام دنیا ماجرای زندگی پر، وافر، هدفمند و پر ثمر را در مسیح تجربه کرده اند. این مجموعه دروس به این منظور نوشته شده اند که به شما کمک کنند تا با روش کسب چنین تجربه ای آشنا شوید. اگر شما در زندگی روحانی خود شکست خورده اید و زندگی بی ثمری دارید، اگر شما ضعیف شده اید و اعتبار و صحت زندگی مسیحی برای شما مورد سوال قرار گرفته است، پس در صفحات این کتاب شما به امیدی تازه دست خواهید یافت.

شما مفهوم واقعی پیروی از عیسی مسیح به عنوان خداوند و ارباب خود و موقعیت و جایگاه کلیسای در زندگی خود را درک خواهید نمود. پنج اصل رشد شخصی در مسیح را خواهید آموخت و مشاهده خواهید کرد که کلید تجربه زندگی پیروزمند مسیحی سکونت و حیات مسیح در شما می باشد. هر گاه برخی حقایق اساسی روحانی را درک کرده و با ایمان تجربه کنید، نتایج و فواید بنیادین و دگرگون کننده ای برای شما به ارمغان خواهند آورد. اصول اثبات شده ای که در این کتاب می خوانید، می توانند به شما کمک کنند تا در راه رفتن با خدا محکمتر گام بردارید و برای نجات دهنده عزیز خود شهادت موثرتری بدهید. من به شما اطمینان می دهم که اگر مفاهیم اثبات شده این دروس را در زندگی خود به کار ببندید، واقعا زندگی بی نظیری خواهید داشت.

## زیربنایی برای ایمان

قدم اول: سفر هیجان انگیز ایمان بخشی از > ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی <، یعنی مجموعه دروسی می باشد که در طی زمان، امتحان خود را پس داده و به منظور پایه ریزی اساسی محکم و مطمئن برای ایمان شما طراحی شده اند. در طی تقریبا ۴۰ سال یعنی از زمان چاپ اولین نمونه این دوره درسی تاکنون میلیونها نفر از مطالب آن بهره برده اند.

من شما را تشویق می کنم بعد از خاتمه قدم اول بقیه قدمهای را نیز ادامه دهید. اگر نوایمان هستید، دوره ده قدم اساسی شما را با آموزه های اصلی ایمان مسیحی آشنا خواهد ساخت. شما با به کارگیری اصولی که یاد خواهید گرفت از نظر روحانی رشد خواهید کرد و راه حل مشکلاتی را که شما به عنوان نوایمان احتمالا با آنها برخورد خواهید کرد، پیدا خواهید نمود.

اگر ایماندار بالغی هستید، از طریق این دوره درسی ابزاری را که برای کمک به دیگران نیاز دارید تا آنها مسیح را بپذیرند و در ایمانشان رشد کنند، کشف خواهید نمود.

دوره ده قدم اساسی به یازده قسمت تقسیم شده است. هر قسمت دارای یک کتابچه مجزا برای مطالعه مقدماتی می باشد. این کتب راهنما با مطالب بسط یافته و امروزی شده > کتابی برای رشد مسیحی < و کتب > راهنمای معلمان ده قدم اساسی < در ارتباط می باشند.

هر کدام از این ده قدم جنبه ای از حقیقت و زندگی مسیحی را آشکار می کنند، و شامل درسهایی هستند که می توانید آنها را بطور خصوصی یا گروهی مطالعه نمایید.

من شما را تشویق می کنم تا مطالب قدم اول را با ذهنی مشتاق و باز دنبال کنید. در حالی که درسی را مطالعه می کنید دایما در دعا از خدا بخواهید به شما کمک نماید تا اصول آموخته شده را باوضعیت شخصی خود مربوط و منطبق سازید. هر روزه اصول این کتاب را به کار ببرید و به این وسیله در حالی که با خدا راه می روید و ماجراهای زندگی مسیحی را تجربه می کنید، انرژی و شادی خود را حفظ خواهید نمود.

## روش استفاده از این کتاب

شما در صفحه ۱۳ این کتاب با مقاله مقدماتی تحت عنوان < علت این همه شور و هیجان برای چیست؟ > مواجه می شوید. این مقاله دورنمای واضحی از ماجراهای هیجان انگیز زندگی مسیحی را در اختیار شما قرار خواهد داد. قبل از شروع درس اول این مقاله را بدقت بخوانید و در طی مطالعه دروس، مطالب این مقاله را با دعا مرور نمایید. قدم اول شامل شش درس و یک جمع بندی یا مرور مطالب دروس قبلی می باشد. هر درس به دو قسمت تقسیم گشته است: بخش اول، مطالعه کتاب مقدس و بخش دوم، کاربرد عملی در زندگی. مطالعه خود را با ملاحظه "هدف درس" که هدف اصلی مطالعه شما را بیان می کند، آغاز کنید. در حالی که دروس را دنبال می کنید هدف درس را مد نظر داشته باشید.

برای حفظ نمودن آیات حفظی وقت صرف کنید. هر آیه را روی یک کارت بنویسید تا بتوانید با خود حمل نمایید و آنها را یاد بگیرید. کارتها را می توانید از مغازه های لوازم تحریر فروشی بخرید یا با استفاده از کارتهای بایگانی، شخصا برای خود کارت تهیه نمایید. هر روز آیاتی را که حفظ کرده اید مرور نمایید.

خداوند ما به ما حکم کرده است تا کلام او را یاد بگیریم و آنها را در دل خود ذخیره نماییم. در امثال ۷: ۱-۳ خاطر نشان می سازد که:

> ای پسر من سخنان مرا نگاه دار، و او امر مرا نزد خود ذخیره نما. او امر مرا نگاه دار تا زنده بمانی و تعلیم مرا مثل مردمک چشم خویش. آنها را بر انگشتهای خود ببند و آنها را بر لوح قلب خود مرقوم دار.<

با تفکر و تعمق درباره آیاتی که حفظ کرده اید و با مطالعه وعده های خدا، شما شادی، پیروزی و قدرتی را که کلام خدا به شما می دهد تجربه خواهید کرد تا بتوانید در ایمان خود پیش بروید. وقتی تمام این دوره را به پایان برسانید، قادر خواهید بود مطالعه شخصی خود از کتاب مقدس را توسعه داده، با روشی منظم کلام خدا را حفظ نمایید.

## روش مطالعه دروس

خواندن سطحی و بی هدف کتاب مقدس تنها ازحقایق سطحی مهم روحانی پرده بر می دارد. اما درک عمیق تر کلام خدا نیازمند مطالعه و بررسی کتاب مقدس می باشد. در نظر داشته باشید که بین خواندن و مطالعه تفاوتی هست.

هر یک از دروس این دوره موضوعی را تحت پوشش قرار می دهد و به شما این امکان را می دهد تا پاسخهای خود را در مورد سوالها یادداشت نمایید. طوری برنامه ریزی کنید تا بتوانید هر روز حداقل نیم ساعت به مطالعه کتاب مقدس و دعا و تفکر بپردازید (رازگهان) و بهتر است این کار را در صبح انجام دهید. به خاطر داشته باشید که مهمترین هدف رازگهان (دعای در خلوت) و مطالعه کتاب مقدس، کسب معلومات و اندوختن اطلاعات کتاب مقدسی نیست، بلکه مهمترین هدف ملاقات شخصی با خدا در محیط و جوی مملو از محبت است.

توصیه های زیر می تواند به شما در مطالعه کمک نماید:

- وقت و مکانی خاص برای مطالعه دروس این دوره انتخاب کنید. با خدا قرار ملاقات بگذارید و سر قرار خود بایستید.
- همراه خود یک مداد، قلم، کتاب مقدس و این کتابچه را داشته باشید.
- با دعا شروع کنید و حضور، برکت، حکمت خدا را طلب کنید.
- در مورد هدف درس تعمق کنید تا ببینید چگونه می توانید آن را با شرایط و اوضاع و احوالی که در آن زندگی می کنید، هماهنگ سازید.
- آیات حفظی را از بر کنید.
- به مطالعه کتاب مقدس ادامه دهید و به او تکیه کنید تا از طریق آن شما را تعلیم دهد. با دعا، او را انتظار بکشید. بدقت کار کنید، و آیاتی را که در دروس پیشنهاد شده اند بخوانید و در مورد سوالات تفکر نمایید. پاسخ هر سوالات را در حد امکان کامل بدهید.
- وقتی به بخش "کاربرد عملی در زندگی" می رسید سوالات را صادقانه پاسخ دهید و آنها را در زندگی خود به کار ببندید.
- دوباره سراسر درس را با دعا بخوانید و پاسخهای خود به سوالات بخش "کاربرد عملی در زندگی" را دوباره ارزیابی کنید. آیا آنها نیاز به تغییر دارند؟ یا این که باید آنها را تعدیل و اصلاح کنید؟
- آیات حفظی را مرور کنید.
- دوباره هدف درس را در نظر بگیرید و مشخص کنید آیا به این هدف رسیده اید یا خیر. اگر به هدف نرسیده اید نیاز به انجام چه کاری دارید تا به این هدف برسید؟
- مطالعه خود را با دعای شکرگزاری خاتمه دهید و از خدا بخواهید تا در زمینه هایی که بطور خاص به شما مکشوف ساخته است، به شما کمک کند تا از نظر روحانی رشد کنید.
- وقتی شش درس را از این قدم به پایان رساندید، وقتی اضافی برای مطالعه قسمت جمع بندی اختصاص دهید تا مطمئن شوید هر یک از درسها را کاملاً فهمیده اید.
- اگر احساس کردید نیاز به مطالعه بیشتر دارید، از خدا دوباره حکمت بطلبید و درسهایی را که نیاز به مرور دارند، دوباره بخوانید. این روند را آنقدر تکرار کنید تا کل دروس را درک کرده و بتوانید حقایق آنها در زندگی خود به کار ببندید.

این دروس به منظور ارائه کامل اعتقادات مسیحیت تهیه نشده است. با وجود این، با کمک خدا و با مطالعه دقیق همه مطالعه این درسها می توانید درکی کافی از چگونگی شناخت نقشه خدا و به کار بستن آن در زندگی

خود داشته باشید. حقایق روحانی ارائه شده در این درس به شما کمک خواهد کرد تا با خداوند عیسی مسیح ملاقاتی صمیمانه داشته باشید و راز زندگی پر و وافر را که خداوند وعده داده است کشف کنید ( یوحنا ۱۰ : ۱۰ ).

در مطالعه دروس شتاب نکنید . به تفکر در مورد سوالات وقت کافی بدهید و در مورد آنها به تفکر و تعمق بپردازید. حقایق ارائه شده را جذب و به کار بستن آن را جز جدایی ناپذیر زندگی روزمره خود سازید. به خدا فرصت بدهید تا با شما سخن گوید و به روح القدس اجازه دهید شما را تعلیم دهد. در صورتی که در دعا و مطالعه کلام خدا، به خدا وقت بدهید و به او تکیه کرده از او اطاعت نمایید، شادی حیرت انگیز حضور خدا را تجربه خواهید نمود ( یوحنا ۱۴ : ۲۱ ).

### علت این همه شور و هیجان برای چیست؟

شناخت شخصی عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده و خداوند بزرگترین امتیاز و ماجرای است که ما می توانیم تجربه کنیم.

عیسی مسیح برجسته ترین و جذاب ترین شخصیت تاریخ است. او بیش از هر کس دیگری در دیگران امید دمیده، شفقت را تعلیم داده و محبت نموده است.

زمانی که عیسی در این دنیا زندگی می کرد هر جا که قدم می گذاشت زندگی مردم را دگرگون می ساخت. مردم دسته دسته به دنبال او می رفتند، دستها به طرف او دراز می شد، بسیاری او را صدا می زدند، مردم یکدیگر را هل می دادند و گاهی نیز یکدیگر را پایمال می نمودند تا فقط عیسی را ببینند و به تعلیم او گوش بدهند و یا مریضان خود را برای شفا نزد او آورند.

محبوبیت عیسی آنقدر افزایش یافت تا جایی که بسیاری می خواستند او را پادشاه یهود نمایند. یک بار وقتی او وارد اورشلیم، پایتخت اسرائیل می شد، گروه کثیری که در کنار راه ایستاده بودند رختهای خود و یا شاخه های نخل را پیش پای او می گسترانیدند و فریاد کنان می گفتند: " هوشیاعنا پسر داود، مبارک باد کسی که به اسم خداوند می آید! هوشیاعنا در اعلی علین ! " و چون وارد اورشلیم شد، تمام شهر به آشوب آمده می گفتند:

" این مرد کیست؟ " و آن گروه دیگر گفتند: " این است عیسی نبی از ناصره جلیل. " ( متی ۲۱ : ۹ - ۱۱ )

در این شخص چه بود که هر جا می رفت باعث چنین جنب و جوشی می شد؟

در طی قرون و اعصار میلیونها نفر شخصیت تاریخی عیسای ناصری را مورد توجه قرار داده اند. امروزه مردان و زنان بسیاری در اقصای نقاط جهان به خاطر شخصیت او به هیجان می آیند و دگرگون می شوند.

### میلیونها نفر تشنه مسیح هستند

من و همسر من < ونتی > ( Vonette ) با بیش از ۴۰۰۰ نفر از کارکنان تمام وقت، همکاران و داوطلبان آموزش دیده در حدود بیش از ۲۰۰ کشور جهان شاهد تشنگی مردم برای عیسی بوده ایم. ما در حالی که " فوق العاده ترین خبر اعلام شده در جهان " را به گوش صدها میلیون نفر رسانده ایم در دانشگاهها، در صدها مرکز در پایتخت کشورهای دنیا، در شهرها و روستاها و در مناطق محروم و دور افتاده شاهد این تشنگی بوده ایم.

شاید شما از خود سوال می کنید. " علت این همه شور و هیجان چیست؟ چرا هنوز زندگی و تعلیم او چنین علاقه و جذبه ای تولید می کند؟"

در واقع تا کنون کسی که بتواند او را با عیسای ناصری مقایسه کرد در این دنیا نزیسته است. > فیلیپ اسکاف < ( Philip Schaff ) مورخ شهیر و نویسنده کتاب < تاریخ کلیسای مسیح > چنین نوشته است:

> عیسای ناصری بدون پول و اسلحه، بیش از < اسکندر کبیر >، < سزار >،

و < ناپلئون > قلوب میلیونها نفر را فتح کرد. او بدون علم و آموزش دیدن

بیش از همه فلاسفه و محققین بر امور انسانی و الهی پر تو افکند. او

بدون فصاحت کلام، کلمات حیات را اعلام نمود، کلماتی که نظیر آن

را کسی قبلاً نگفته بود و تاکنون نیز گفته نشده است و چنان تاثیری

گذاشت که هیچ شاعر و سخنرانی به پای او نرسیده است.

او بدون نوشتن حتی یک خط، بیش از همه مردان بزرگ دوران قدیم و

جدید قلم دیگران را به حرکت در آورده و برای موعظه ها، سخنرانی ها، بحث و

جدلها، کارهای هنری، جراید علمی و سرودهای پرستش موضوع فراهم کرده است.

او که در آخری به دنیا آمد و به عنوان یک جنایتکار مصلوب گردید،

امروزه سرنوشت دنیای متمدن را در کنترل دارد و بر یک امپراطوری روحانی

که یک سوم ساکنان دنیا را در خود جای می دهد، حکومت می نماید. <

در واقع با جرات می توانیم عیسی مسیح را به عنوان بزرگترین شخصیت انقلابی تاریخ در نظر بگیریم. تمام

چیزهای مربوط به او از جمله نبوتها یا پیشگوییهای که در مورد آمدن او شده بود، تولد او، زندگی و تعلیم او،

معجزات، مرگ و قیام او، نفوذ او بر تاریخ و بر زندگی میلیونها نفر بی نظیر بوده است.

این حقایق امروز برای ما چه مفهومی دارد؟ کتاب مقدس به ما می گوید:

> او صورت خدای نادیده است، نخست زاده تمامی آفریدگان. زیرا که در او همه چیز آفریده شد، آنچه

در آسمان و آنچه بر زمین است از چیزهای دیدنی و نادیدنی و تختها و سلطنتها و ریاسات و قوا، همه به وسیله

او و برای او آفریده شده و او قبل از همه است و در وی همه چیز قیام دارد < ( کولسیان ۱ : ۱۵ - ۱۷ ).

شما نیز جزئی از آفرینش او را تشکیل می دهید و چون عیسی مسیح شما را آفریده است پس تنها او است که می

تواند پاسخ سوالات اساسی زندگی را به شما بدهد، این که من چه کسی هستم؟ از کجا آمده ام؟ چرا من وجود

دارم؟ و به کجا می روم؟

## تجربه کردن مقصود واقعی در زندگی

اگر شما به او تکیه و توکل نموده اید او وارد زندگی شما شده است. اگر شما تمام اختیار زندگی خود را به او

تسلیم نمایید و از او دعوت کنید که خداوند تمام جنبه های وجود شما باشد، پاسخ این سوالات را خواهید یافت و

مقصود واقعی زندگی، که خداوند شما را برای آن آفریده است کشف خواهید نمود. مسیح به جای یک زندگی

شکست خورده و ناکام، پیروزی و قدرت خود را به شما خواهد داد.

بسیاری فکر می کنند که در انتظار حصول به ابدیت و آسمان وعده داده شده، زندگی مسیحی را باید تحمل کرد، اما این چیزی نیست که خداوند برای ما تعیین کرده باشد. او می خواهد که ما زندگی شاد، پرثمر و هیجان انگیزی داشته باشیم. شناخت شخصی از عیسی به عنوان نجات دهنده و خداوند بزرگترین موهبت و ماجرای است که می توانیم تجربه کنیم.

ما که از سلطه ظالمانه گناه آزاد شده و از > قدرت ظلمت ( قدرت و تاریکی حکومت شیطان ) رها شده و به ملکوت پسر محبت ( محبوب ) خود ( خدا ) منتقل شده ایم < ( کولسیان ۱ : ۱۳ - ۱۴ ) مقصود واقعی زندگی را یافته ایم. در واقع رمز زندگی پر از شادی و یک زندگی پر ثمر در هدفی است که ما در عیسی پیدا می کنیم. تنها اوست که می تواند در این دنیای پر آشوب به شما آرامش و پایداری عطا کند و برای زندگی روزمره، قدرت بی پایانی به شما بدهد.

## درس اول

### اطمینان شخص مسیحی

**هدف درس :** دادن اطمینان به نوایمانان در رابطه با حیات جاودانی و حضور مسیح در زندگی آنها

**قرائت :** یوحنا ۳ : ۱ - ۲۰ و اول یوحنا ۵ : ۹ - ۱۵

**آیه حفظی :** اول یوحنا ۵ : ۱۳

ایمانداران دوران عهد عتیق به آینده نگاه می کردند و چشم به راه آمدن مسیح موعود بودند. ایمانداران دوران عهد جدید به گذشته و به صلیب و قیام عیسی مسیح نگاه می کنند. نگاه هر دو به شخصیت بی نظیر عیسی مسیح معطوف است.

پولس رسول می گوید: > و این که به وساطت او همه چیز را با خود مصالحه دهد، چونکه به خون صلیب وی سلامتی را پدید آورد. بلی به وسیله او خواه آنچه بر زمین و خواه آنچه در آسمان است. و شما را که سابقا از نیت دل در اعمال بد خویش اجنبی و دشمن بودید، بالفعل مصالحه داده است، در بدن بشری خود به وسیله موت تا شما را در حضور خود مقدس و بی عیب و بی ملامت حاضر سازد، به شرطی که در ایمان بنیاد نهاده و قایم بمانید و جنبش نخورید از امید انجیل که در آن تعلیم یافته اید...< ( کولسیان ۱ : ۲۰ - ۲۳ ).

صدها میلیون نفر این " راه " عجیب را که مسیح با مرگ خود بر روی صلیب و قیام جسمانی خود فراهم کرده است، یافته اند.

مرگ عیسی مسیح بر شکاف حاصل از قدوسیت خدا و گناهکار بودن انسان پل زده است. او مرد تا جریمه گناهان ما را پرداخت کند و ما را از > قدرت ظلمت < برهاند. او با خون خود آزادی ما را خرید و گناهان ما را بخشید ( کولسیان ۱ : ۱۳ - ۱۴ ). اما قربانی او بدون قیام و صعود او کامل نمی شد و ما تحت محکومیت گناه می ماندیم ( اول قرنتیان ۱۵ : ۱۷ ).

ایمان به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده جهان به معنی ایمان به یک شخصیت زنده است. مردم اغلب می پرسند:



< مفهوم ایمان چیست؟ >

مطابق < عهد جدید تشریحی > ( The Amplified New Testament ) معنی کامل ایمان، پیوستن به، پیروی کردن، اعتماد نمودن و تکیه کردن می باشد. انجیل یوحنا < انجیل ایمان > نامیده شده است. کلمه ایمان بارها در این انجیل آمده است. یوحنا ۲۰ : ۳۱ هدف این انجیل را بیان می کند: < لکن این قدر نوشته شد تا ایمان آورید که عیسی، مسیح و پسر خدا است و تا ایمان آورده به اسم او حیات یابید. > در نتیجه، نجات دهنده زنده، پایه و اساس ایمان مسیحی را تشکیل می دهد. ما بر پایه قیام عیسی مسیح مطمئن هستیم که حیات جاودانی داریم و می توانیم حضور نجات دهند زنده را در زندگی روزانه جود تجربه کنیم.

## مطالعه کتاب مقدس

### اطمینان مسیحی

۱- شخص برای مسیحی شدن چه باید بکند؟ ( یوحنا ۱ : ۱۲ )

۲- فرزند خدا شدن به معنای تولد از چه کسی است؟ ( یوحنا ۱ : ۱۳ )

۳- ایمان به عیسی مسیح به معنی دارا بودن چه چیز و آزاد بودن از چیست؟ ( یوحنا ۵ : ۲۳ )

۴- الف) مسیح با گناهان ما چه کرده است؟ ( اول پطرس ۲ : ۲۴ - ۲۵ )

ب) نتیجه این کار در زندگی ما چه باید باشد؟

۵- کدام سه چیز گوسفندان مسیح را مشخص می سازند؟ ( یوحنا ۱۰ : ۲۷ )

۶- مطابق گفته خود عیسی در ( یوحنا ۱۰ : ۱۸ - ۳۰ ) شما چه رابطه ای با مسیح دارید؟

۷- ایمان نداشتن به شهادت خدا در حق پسر خود، تلویحا به چه معنی است؟ ( اول یوحنا ۵ : ۱۰ - ۱۱ )

۸- الف) قیام عیسی مسیح اساسی ترین واقعه تاریخ است. چگونه قیام مسیح ادعای الوهین مسیح را ثابت می کند؟  
( رومیان ۱ : ۴ )

ب ) چرا قیام او برای ایمان ما این قدر ضرورت دارد؟ ( اول قرننیا ۱۵ : ۱۷ و افسسیان ۲ : ۴ - ۱۰ )

### زندگی جدید

۱- در انجیل ( یوحنا ۳ : ۳ - ۷ ) عیسی به نیکودیموس در مورد دیدن ملکوت خدا و ورود به آن چه می گوید؟

۲- در تولد جسمانی شخص صاحب چیزهای بسیاری می شود که در آن هنگام نسبت به آنها آگاه نیست, چیزهایی نظیر نام خانوادگی, امتیازات, ثروت , محبت, مراقبت و حمایت. وقتی که شخص تولد روحانی می یابد نیز دارای حیات جاودانی و میراث الهی می گردد, محبت, مراقبت و حمایت خدا شامل حال وی می شود. خدا به خاطر محبت عظیم خود نسبت به ما اینها را به ما بخشیده است. برکات خدا به احساسات متغیر انسان بستگی ندارد بلکه به کلام لایتغیر خود خدا.  
مطابق آیات زیر شما داری چه چیزهایی هستید؟

افسسیان ۱ : ۷

رومیان ۵ : ۱

رومیان ۳ : ۲۲

کولسیان ۱ : ۲۷

۳- در حالی که شما زندگی مسیحی را آغاز می کنید کدام سه حقیقت مسلم در زندگی شما به شما اطمینان می بخشد که عیسی مسیح را می شناسید؟  
الف ( اول یوحنا ۲ : ۳

ب ( اول یوحنا ۳ : ۱۴

ج ( رومیان ۸ : ۱۶

### کاربرد عملی در زندگی

۱- عیسی برای شما کیست؟

۲- شما چه رابطه ای با خدا دارید؟

۳- اکنون شما داری چه نوع حیانی هستید؟

۴- آیا گناهان شما آمرزیده شده است؟

۵- در صورتی که از نجات خود مطمئن هستید یا در مورد آن شک دارید، دلیل آن را ذکر کنید.

۶- به سبب حضور مسیح در زندگی شما چه تغییراتی در زندگی شما ایجاد شده اس

## درس دوم

### زندگی تحت اختیار مسیح

**هدف درس :** نشان دادن این حقیقت که حضور و سکونت مسیح در شخص، کلید داشتن زندگی مسیحی و خدایسندانه است

**قرائت :** اول قرنتیان ۲ : ۱۱ , ۳ : ۵ و غلاطیان ۵ : ۱۶ - ۲۴

**آیه حفظی :** فیلیپیان ۴ : ۱۳

در زندگی هر شخص یک تخت فرماندهی وجود دارد. این تخت نقطه تقاطع فکر، احساسات و اراده انسان است. یا مسیح و یا نفس انسان بر این تخت قرار می گیرد. بگذارید این حقیقت را شرح بدهیم. من سعی می کنم تا جایی که امکان دارد برای امور آینده و مخصوصا امور مهم و کلیدی از پیش برنامه ریزی نمایم. اما گاهی امور جزئی فراوان خدمات جهانی ما آنقدر مرا مشغول می سازد که موردی مهم را فراموش می کنم. در حالی که تنها دو هفته به شروع یک کنفرانس کلیدی مانده بود، من متوجه شدم که نیاز به یک مجموعه مطالب چاپ شده که برای شرکت کنندگان در این کنفرانس بی اندازه مفید بود، دارم. وقتی من فوریت این کار را با مسوول آن در میان گذاشتم او به من چنین پاسخ داد: > بیل، ما همین حالا هم تمام وقت با تمام قوا مشغول هستیم و دو هفته برای انجام این کار کافی نیست.< من تحمل خود را از دست داده بودم. آیا همکار من نمی فهمید که برای نجات جانهای گمشده در نبرد هستیم و باید فرصتهایی را که پیش می آیند از دست ندهیم و کار و تلاش خود را به ۸ تا ۵ روز کاری محدود نکنیم؟ من دیدگاه خود را به روشنی برای او بیان کردم. اما او با اعتراض به من گفت: > هیچ راهی وجود ندارد تا بتوانیم این کار عظیم را در این فرصت کم انجام بدهیم . باید مطالب نوشته و تنظیم گردند، سپس آنها را باید تایپ نمود و شکلها را طراحی کرد و سرانجام چاپ مطالب و .....< ظاهرا او نمی توانست بار مرا برای این کنفرانس احساس نماید، من باز با تاکید به او گفتم: > نگاه کن، این یک کنفرانس بین المللی بسیار مهم است و این یک حالت اضطراری است، لطفا برای تمام کردن این پروژه برای کنفرانس راه حلی پیدا کن، حتی اگر قرار باشد تمام ۲۴ ساعت را کار کنی.<

اذعان می کنم که همکارم از من رنجید، اما من برای این که خودم را قانع کنم به خود می گفتم ما به این مطالب چاپ شده نیاز داریم حالا به هر قیمتی می خواهد تمام شود.

چند دقیقه پس از این گفتگو من الزام روح القدس را در خود احساس کردم. بلی، حتی زمانی که با بهترین نیت می خواهیم خداوند را خدمت کنیم ممکن است لغزش بخوریم. من به بهانه انجام اراده خدا برادر عزیزم در مسیح را رنجاندم. من فشار کار سنگینی را که آنها هر روز تحمل می کردند به حساب نیاوردم.

من به جای این که از او بخواهم در مورد امکان انجام این کار با هم فکر کنیم و برای انجام این کار جدید اولویتها را جا به جا نماییم، به او دستور دادم تا این پروژه را انجام دهد. من این که او و همکاران او تا آن موقع روزهایی بسیاری تا دیروقت کار می کردند، قدردانی نکردم. من عکس العمل عجولانه ای از خود نشان دادم در حالی که می بایست با محبت و تفاهم و با درک این که ما کاری گروهی را انجام می دهیم با این موضوع برخورد می کردم.

بر سر دو راهی قرار گرفتم و می بایست یکی از راههای زیر را انتخاب می کردم. از طرفی من می توانستم همین طور به کار خود ادامه دهم. بالاخره، رئیس یک سازمان بزرگ حق ندارد هر وقت لازم است امور را تحت قاعده و نظم در آورد؟ آیا هدف ( یعنی برگزاری کنفرانس مهم بین المللی ) وسیله ( یعنی انجام کارها به هر قیمتی که شده ) را توجیه نمی کرد؟ آیا دودلی همکاران من نیاز به برخورد شدیدالحن درباره فوریت زمان را توجیه نمی نود؟

همه معیارهای انسانی احتمالا ادامه این نوع برخورد را توجیه می کردند اما در عمق وجود خود احساس ناکامی می کردم، زیرا که روح القدس دایما گناه مرا به من نشان می داد و اشاره می کرد که تا وقتی که به گناه خود اعتراف نکنم، خدا تلاشهای مرا برکت نخواهد داد. و نهایتا بسیاری از همکاران من از سنگدلی من آزرده خاطر و رنجیده می ماندند.

اما از طرفی دیگر من می توانستم با روش کتاب مقدسی این رنجش را بر طرف کنم. ناراحتی وجدان من از آن جا ناشی می شد که من سعی می کردم رفتار خود را منطقی جلوه بدهم اما روح القدس مرا بازخواست می کرد. من در فکر رهبری مقتدرانه و خوب بودم اما روح القدس گناه از دست دادن صبر و تحمل و عصبانیت توجیه ناپذیر مرا به من نشان می داد.

من می دانستم برای کسب رضایت خداوند می بایست روش کتاب مقدسی را انتخاب کنم. گناهانم را اعتراف کرده و از او طلب بخشش نمودم. سرانجام سخت ترین مرحله تصمیم گیری فرا رسید. من به مجتمع اداری که در آن جا همکارانم فعالیت داشتند، رفتم و از آنها طلب بخشش کردم. اشک شوق و شادی در چشمانمان حلقه زد، از شادی می خندیدیم، پس با هم دعا کردیم و خداوند در محبتی که بین ما بود یک طراوت و شادابی خاصی به وجود آورد. و سپس درباره نیازهای مشترکمان به بحث و گفتگو نشستیم و موفق شدیم راهی پیدا کنیم تا با کارگروهی و در نظر گرفتن اولویتها بتوانیم پروژه مورد نظر را در موعد مقرر به پایان برسانیم.

این معنای یک زندگی مسیحی است، این زمانی امکان پذیر است که عیسی مسیح را همواره بر روی تخت فرمانروایی زندگی خود حفظ نماییم. شما زمانی می توانید این کار را بکنید که بفهمید چگونه تحت تسلط و قدرت روح القدس سلوک کنید، زیرا که روح القدس به این دلیل آمد تا ایمانداران را قادر سازد تا زندگی مقدسی داشته و شاهد ثمربخشی برای نجات دهنده خود باشند و به این وسیله مسیح را جلال دهند.

بسیاری درک نادرستی در مورد زندگی مسیحی دارند. برخی معتقدند، وقتی کسی مسیح را با ایمان می پذیرد، بعد از آن باید با قدرت خود زندگی خداپسندانه ای داشته باشد. برخی دیگر نیز معتقدند که مسیح وارد زندگی آنها شده تا به آنها کمک کند که برای جلال خدا کار کنند. این عقاید ظاهراً خوب به نظر می رسند اما هر کدام از آنها نکته ای منفی دارند که پایه های یک زندگی فعال مسیحی را سست می سازند. به نظر شما در پرتو ( رومیان ۷: ۱۸ و غلاطیان ۲: ۲۰ و رومیان ۱: ۱۷ ) شما چه دیدگاهی می باید داشته باشید؟ پاسخ خود را این جا بنویسید.

به گفته ای > زندگی مسیحی مشکل نیست بلکه غیر ممکن است<. تنها یک نفر توانسته است زندگی مسیحایی داشته باشد و آن خود مسیح می باشد. هم اکنون نیز او مایل است زندگی خود را از طریق کسانی که در آنها ساکن می شود، ادامه دهد. > جی.بی.فیلیپس< ( J.B. Phillips ) در مقدمه کتاب > نامه ها به کلیساهای جوان< چنین نوشته است:

> تفاوت فاحش بین مسیحیت فعلی و آن که ما در رسالات عهد جدید می خوانیم این است که مسیحیت برای ما در وهله اول به منزله ایفای یک نقش است، در حالی که برای ایمانداران اولیه تجربه ای واقعی بود. ما مایلیم مسیحیت را تا حد مجموعه ای از اصول و ضوابط و در نهایت تا حد قوانین و دستورالعملهایی برای زندگی تقلیل دهیم . اما مسیحیت برای آنها بطور ساده به مفهوم ورود حیاتی با کیفیتی نو به درون آنها بود. آنها این تجربه را بدون شک و تردید با بیان این که " مسیح در میان آنها زندگی کی کند"، توصیف می کردند<.

عیسی مسیح پیش از مرگ خویش به شاگردانش گفت که رفتن او برای آنها مفید است زیرا اگر او برود روح القدس خواهد آمد تا در آنها ساکن شود( یوحنا ۱۴: ۱۶-۲۰ و ۱۶: ۷ ). به عبارت دیگر مسیح جسماً آنها را ترک می کرد تا روحاً در هر یک از آنها زندگی کند.

امروز وقتی شخصی به مسیح ایمان می آورد، مسیح توسط روح القدس در وی ساکن می شود ( رومیان ۸: ۹ ). هدف مسیح از ساکن شدن در ما این است که از طریق ما زندگی کند. بسیاری از مسیحیان می کوشند با توانای محدود خود زندگی مسیحی داشته باشند و حال آن که قدرت نامحدود مسیح در دسترس ایشان است. آیا تا به حال خود پرسیده اید که چگونه می توانید زندگی پیروزمندانه مسیح را تجربه نمایید؟ برای یافتن پاسخ بیایید سه نوع مردم دنیا را مورد بررسی قرار دهیم: ۱- غیر مسیحیان ( انسان نفسانی ) ۲- مسیحی روحانی

۳- مسیحی جسمانی.

## مطالعه کتاب مقدس

### ۱- غیر مسیحی با انسان نفسانی

تصویر زیر نشان دهنده زندگی شخصی است که هرگز مسیح را به عنوان نجات دهنده و خداوند خود نپذیرفته است. عیسی بر در قلب ایستاده و در جستجوی راهی است تا وارد شود (مکاشفه ۳: ۲۰).

### زندگی تحت کنترل نفس

ن- نفس بر روی تخت قرار دارد

†- مسیح خارج از زندگی او قرار دارد

●- تمایلات توسط نفس کنترل می شود و اغلب به ناسازگاری یا تضاد و شکست و ناامیدی می انجامد

۱- به نظر شما شخصی که امور روح خدا را نمی فهمد با چه صفتی می توان بهتر توصیف کرد؟  
(اول قرن بیان ۲: ۱۴)

۲- در آیات زیر چه اصطلاحی برای توصیف نفس به کار رفته است؟  
الف) رومیان ۶: ۶

ب) غلاطیان ۵: ۱۶ - ۱۷

۳- سه صفت اشخاص بدون مسیح را چنان که در (افسیان ۲: ۱-۳) آمده است، نام ببرید.

۴- حالت قلبی انسان نفسانی چگونه است؟ (ارمیا ۱۷: ۹)

۵- سیزده گناهی را که عیسی فرمود از دل انسان صادر می شود، بنویسید. (مرقس ۷: ۲۰ - ۲۳)

۶- رابطه بین خدا و شخص غیر مسیحی را، اجمالا شرح دهید: ( یوحنا ۳ : ۳۶ )

۷- پس شخص چگونه مسیحی می شود؟ ( یوحنا ۱ : ۱۲ و مکاشفه ۳ : ۲۰ )

## ۲- مسیحی روحانی یا مسیحی که تحت کنترل مسیح است

این دایره نشان دهنده زندگی شخصی است که مسیح را به زندگی خود دعوت کرده و به او اجازه می دهد تا زندگی او را کنترل نموده، به او قوت عطا کند. مسیح بر تخت زندگی این شخص قرار گرفته است، یعنی جایی که حق خود مسیح است، و نفس از تخت به زیر افکنده شده است.

### زندگی تحت رهبری مسیح

- محبت
- خوشی
- سلامتی
- حکم
- مهربانی
- نیکویی
- ایمان
- تواضع
- پرهیزکاری
- دارای زندگی مسیح محوری است
- از روح القدس قدرت می گیرد
- دیگران را به سوی مسیح هدایت می کند
- زندگی مملو از دعای موثر دارد
- کلام خدا را درک می کند
- به خدا تکیه و توکل می کند
- خدا را اطاعت می نماید

۱- خصوصیات زندگی شخصی را که تحت تسلط و کنترل روح القدس قرار دارد، بنویسید.

( غلاطیان ۵ : ۲۲ - ۲۳ )

۲- به چه مفهومی زندگی تحت کنترل روح القدس را می شود " زندگی تبدیل یافته " یا " زندگی عوض شده " نامید؟ ( غلاطیان ۲ : ۲۰ )

۳- داشتن زندگی مسیحی خارج از توان انسان است. شخص مسیحی نیروی زیستن چنین زندگی را از کجا کسب می نماید؟ ( فیلیپیان ۴ : ۱۳ )

۴- مسیحی روحانی دارای چه ویژگی است که او را قادر می سازد تا امور خدا را درک کند؟

( اول قرنیتیان ۲ : ۱۴ - ۱۶ )



### ۳- مسیحی جسمانی و راه حل برای او

پولس رسول در ( اول قرن‌تیاں ۳ : ۱ - ۳ ) مسیحیان را " جسمانی " ( خود محور ) خطاب می کند و نه روحانی ( مسیح محور ). تصویر صفه بعد نشان دهنده زندگی شخصی است که در آن نفس خود را مطرح نموده است. نفس، تخت زندگی این شخص را غصب کرده و مسیح از تخت به زیر افکنده شده. در نتیجه هر چند شخص هنوز مسیحی است اما مشارکت خود با خدا را از دست داده است.

#### زندگی تحت کنترل و هدایت نفس

- رفتار شریعت گونه
- انتقادجویی
- بی هدفی
- ترس
- تقصیر
- نگرانی
- ناامیدی
- حسادت
- افکار ناپاک
- بی ایمانی
- بی اطاعتی
- کاهش دعا
- فقدان محبت نسبت به خدا و دیگران
- عدم علاقه به مطالعه کتاب مقدس
- بی خبری و غفلت از میراث روحانی خود

۱- الف ) مطابق ( اول قرن‌تیاں ۳ : ۱ - ۳ ) مسیحی جسمانی را توصیف کنید.

ب ) پنج یا شش عمل گناه آلود را که در نتیجه جسمانی بودن از ما سر می زند، نام ببرید.  
( غلاطیان ۵ : ۱۸ - ۲۱ )

ج ) مطابق ( رومیان ۸ : ۷ ) رابطه بین تفکر جسمانی و خدا را با کلمات خود بطور مختصر تشریح کنید.

۲- برای رهایی از جسمانی بودن ( زندگی تحت کنترل نفس ) یک راه چاره سه گانه وجود دارد:

۱) ما باید به گناهان خود اعتراف کنیم و بپذیریم که خود حاکم و سلطان زندگی خود بوده ایم.

الف- در صورتی که به گناهان خود اعتراف کنیم خدا چکار خواهد کرد؟ (اول یوحنا ۱: ۹)

ب- (امثال ۲۸: ۱۳) را بخوانید. در صورتی که گناهان خود را بپوشانیم و آن را اعتراف نکنیم چه خواهد شد؟

ج- اگر گناهان خود را بپذیریم و آنها را اعتراف کنیم چه خواهد شد؟  
(امثال ۲۸: ۱۳ و مزمور ۳۲: ۱)

۲) ما باید تخت زندگی خود را به مسیح تسلیم کنیم. پولس رسول چگونه وقف نمودن زندگی به مسیح را شرح می دهد. با کلمات خود بنویسید. (رومیان ۱۲: ۱)

۳) باید با/ایمان بپذیریم، زمانی که مسیح را دعوت کردیم او کنترل زندگی ما در دست گرفت.

الف) شما چگونه می توانید مطمئن باشید که مسیح به دعوت شما پاسخ می دهد و بر تخت زندگی شما که حق قانونی او است قرار می گیرد؟ (اول یوحنا ۵: ۱۴ - ۱۵)

ب- ما به وسیله ایمان، مسیح خداوند را می پذیریم. آنگاه چگونه به او اجازه می دهیم تا لحظه به لحظه اختیار زندگی ما به دست گیرد؟ (کولسیان ۲: ۶)

ج- سه دلیل ذکر کنید که نشان می دهد ایمان تا این اندازه مهم است. (عبرانیان ۱۱: ۶ و رومیان ۱۴: ۲۳ و رومیان ۱: ۱۷)

## کاربرد عملی در زندگی

راز زندگی پر برکت در این است که شخص به عیسی مسیح اجازه دهد تا لحظه به لحظه زندگی او را توسط روح القدس که در او ساکن شده است، کنترل نماید. وقتی پی می برید که مرتکب گناه شده اید، فوراً آن را اعتراف کنید و خدا را شکر کنید که شما را بخشیده است و مشارکت و مصاحبت خود را با خدا ادامه دهید.

۱- در دعا وضعیت و رفتار خود را مورد بررسی قرار دهید. آیا صادقانه می خواهید که مسیح زندگی شما را کنترل کند؟ اگر جواب منفی است سپس از خدا بخواهید تا دل شما را عوض کند. با ایمان برای این که او این کار را در شما شروع کرده است، خدا را شکر کنید.

۲- جنبه هایی از زندگی شما که احساس می کنید لازم است در اختیار مسیح قرار گیرد، نام ببرید.

۳- از خدا بخواهید راههای انجام این کار را به شما نشان دهد.

۴- برای این که (اول یوحنا ۱: ۹) در زندگی شما معنی و مفهوم پیدا کند:

(الف) روی کاغذ جداگانه ای، گناهان و خطایای خود را بنویسید.

(ب) با نوشتن (اول یوحنا ۱: ۹)، این وعده را برای خود مطالبه نمایید.

(ج) خدا را برای بخشش گناهان و آمرزشتن شکر کنید.

(د) آن کاغذ را از بین ببرید.

(ه) در صورت نیاز و امکان گناهان و خطایای خود را جبران کنید.

## درس سوم

### پنج اصل رشد روحانی

هدف درس: درک ضروریات رشد روحانی و پیاده کردن آنها در عمل

قرائت: یعقوب ۱: ۱۸ - ۲۷، متی ۲۶: ۳۱ - ۷۵، اول قرنتیان ۱۲: ۱۲ - ۲۷، اعمال ۲۶: ۱۲ - ۲۹

آیه حفظی: دوم تیموتاوس ۲: ۱۵

زمانی که شما مسیح را به عنوان نجات دهنده و خداوند خود پذیرفتید، مهمترین تصمیم زندگی خود را گرفتید. در آن لحظه شما در خانواده الهی متولد شدید و آنچه را که برای داشتن یک زندگی وافر و ثمربخش نیاز داشتید، دریافت کردید.

اما این گفته به این مفهوم نیست که شما به اندازه کسی که سالها با خداوند خود راه رفته است، از رشد روحانی برخوردار هستید. زندگی مسیحی یا روحانی فرایندی است که با ایمان شروع می شود و با ایمان نیز ادامه می یابد.

اگر بچه ای از نظر جسمانی یا از نظر عاطفی یا روحانی بطور متناسب رشد نکند، تصور کنید چه اتفاقی خواهد افتاد؟ همانطوری که برای ادامه زندگی جسمانی هوا، خوراک، استراحت و ورزش ضروری می باشد، همچنان برای رشد روحانی وجود عواملی ضرورت دارد.

این درس پنج اصل رشد روحانی را مورد بررسی قرار می دهد. دو اصل اول یعنی مطالعه کلام خدا و دعا به ما کمک می کنند که رابطه عمیق تری با خدا داشته باشیم. این نوع رابطه را می توانیم رابطه عمودی بنامیم. خدا از طریق کلام خود با ما ارتباط برقرار می کند و ما از طریق دعا با خدا ارتباط برقرار می کنیم. دو اصل بعدی یعنی مشارکت و شهادت برای مسیح به ما کمک می کنند که با دیگران ارتباط ایجاد کنیم. این نوع رابطه را می توانیم رابطه افقی بنامیم. در مشارکت ما با دیگر مسیحیان

عکس

ارتباط ایجاد می کنیم و خداوند ما را به هم پیوند می دهد. در شهادت برای مسیح، ما با غیر مسیحیان ارتباط برقرار می کنیم. ما با آنها در مورد عیسی صحبت می کنیم، در ضمن به آنها می گوئیم که مسیح برای ما چه کار کرده است و مایل به انجام چه کاری در خود آنها می باشد. اصل پنج یعنی اطاعت از خدا، هسته و قسمت اصلی یا مرکزی رشد روحانی را تشکیل می دهد. وقتی ما از خدا اطاعت می کنیم شادی، آرامش، مشارکت و مصاحبت فزاینده ای با خداوند و دیگر ایمانداران را تجربه می کنیم. در ضمن، ما باید بطور روزافزونی در راه رفتن با خداوند رشد کنیم. اگر شما این پنج اصل را دنبال نمایید، می توانید مطمئن باشید که در جهت رشد روحانی در مسیح حرکت می کنید.

## مطالعه کتاب مقدس

### اصل اول: ما باید کلام خدا را مطالعه کنیم

یعقوب ۱: ۱۸ - ۲۷ را بخوانید.

تصور این که یک هفته یا حتی یک روز غذا نخورید برای شما خوشایند نیست زیرا که برای ادامه زندگی جسمانی به غذا نیاز دارید. بدون خوراک ما ضعیف و نهایتاً ممکن است مریض شویم. فقدان غذای روحانی همین تاثیر را در زندگی روحانی ما می گذرد. (الف) غذای شخص نوايمان چیست؟ (اول پطرس ۲:۲)

ب) از چه طرقي آن را براي خود يك رژيم غذايي  
روحاني مداوم مي سازيد؟

ج) (مزمور ۱۹۹) را بخوانيد و بنويسيد چگونه كلام  
خدا مي تواند در زندگي روزمره به شما كمك كند؟

۲- الف) عيسي فرمود: " انسان فقط محض نان زيست نمي كند". پس به گفته او ما چگونه بايد زيست كنيم و  
تغذيه شويم؟ ( متي ۴: ۴ )

ب) شما چگونه سخن عيسي را در زندگي خود به كار برده ايد؟ تشريح كنيد اين كار چگونه زندگي روحاني شما  
را تغذيه كرده است؟

۳- الف) براساس ( دوم تيموتوس ۲ : ۱۵ ) دو خصوصيت خادم مورد تاييد و مقبول خدا را بنويسيد.

ب) براي تحقق بخشيدن به اين خصوصيات در زندگي خود چه قدمهايي را برداشته ايد؟

۴- الف) مسيح در مورد كساني كه كلام خدا را مي خوانند و به آن ايمان مي آورند چه گفت؟ ( يوحنا ۸ : ۳۱ - ۳۲ )

ب) اين گفته براي روش زندگي شما چه معني و مقهومي دارد؟

۵- الف) شخصی که در زندگی روحانی رشد کرده است در چه مواقعی در کلام خدا تفکر می نماید؟  
(مزمور ۱: ۲-۳)

ب) شما چگونه می توانید در این دنیای پر تلاطم و فریبده این کار را انجام دهید؟

۶- انتظار دارید کلام خدا به چه طریق خاصی شما را تحت تاثیر قرار دهد؟

### اصول دوم : ما باید دعا کنیم

متی ۲۶ : ۳۱ - ۷۵ را بخوانید.

آیا تاکنون به این موضوع فکر کرده اید که شما دسترسی فوری و بی واسطه‌ای با قدرتمندترین شخصیت جهان را دارید؟ هر وقت نیاز دارید و هر زمان که بخواهید می توانید با او صحبت کنید. دفتر یادداشت خدا در دست شما است و شما هر وقت بخواهید می توانید آزادانه با او قرار ملاقات بگذارید و او با تمامیت خود به شما توجه خواهد کرد. دعا تجربه الهام بخش گفتگو با خدا و پرستش او به عنوان پدر پر مهر و آسمانی ما است. کمتر تجربه ای به اندازه دعا می تواند به ما قدرت عطا کند و ما را فوق مشکلاتمان قرار دهد. اما دعا صرفاً وسیله ای برای فرار از مشکلات، کسب رضایت شخصی و نایل شدن به اهداف خودخواهانه نیست، بلکه دعوتی است از خدا تا در حینی که با او صحبت می کنیم او نیز با ما تکلم کند. البته دعا چیزی بیش از این است، اما برای دعای واقعی این یک اصل اساسی می باشد.

۱- الف) دستور مسیح در متی ۲۶ : ۴۱ چه بود؟

ب) چرا او این دستور را داد؟

۲- چرا پطرس نتوانست در برابر وسوسه مقاومت کند

۳- جدی ترین نتیجه دعا نکردن پطرس چه بود؟

حال به زندگی خود نگاه کنید. زمانی که دعا نکرده اید چه نتایجی برای شما حاصل شده است؟

۴- مسیح چگونه برای روبه رو شدن با شدیدترین آزمایش زندگی خود، قدرت درونی را تجربه کرد؟

۵- چه مواقعی می باید دعا کنیم؟ (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷)

همیشه دعا کردن مستلزم آن است که در طی روز آزادانه و بطور ساده با پدر آسمانی خود گفتگو کنیم. زندگی توام با دعا باید چنان باشد که شخصا با عیسی مسیح آشنا و صمیمی بشویم. هر چه بیشتر با مسیح صمیمی می شویم دعای ما نیز موثر تر می شود.

> هر چیزی را که به اسم من سوال کنید به جا خواهم آورد تا پدر در پسر جلال یابد. اگر چیزی به اسم من طلب کنید من آن را به به جا خواهم آورد< (یوحنا ۱۴ : ۱۳- ۱۴).

شما چگونه می توانید وقت دعای خود را افزایش دهید؟ فهرستی از راههای ممکن را بنویسید.

**اصول سوم : ما باید با دیگر مسیحیان مشارکت داشته باشیم**

اول قرنتیان ۱۲ : ۱۲ را بخوانید.

جای عکس

مشارکت، گذراندن وقت و انجام خدمت با کسانی است که مسیح را دوست دارند. چوبها در کنار هم با شعله درخشانی می سوزند اما اگر یکی از این چوبها را بردارید و روی اجاق سرد قرار دهید خاموش خواهد شد. به همین ترتیب مسیحیان محتاج همکاری با یکدیگر هستند و گر نه آتش غیرت و اشتیاق آنها خاموش خواهد شد. به همین منظور است که شرکت فعال در کلیسا حائز اهمیت بسیار است.

۱- ما به عنوان فرزندان خدا از چه چیزی نباید غافل باشیم؟ (عبرانیان ۱۰: ۲۳-۲۵)

۲- الف) مطابق آیات بالا، باید برای یکدیگر چکار کنیم؟

ب) آیات اخیرا این کارها را انجام داده اید؟ برای چه کسانی و چگونه؟

۳- الف) نوایمانان در اعمال ۲: ۴۲ در کدام چهار چیز پایدار بودند؟

ب) به چه علت هر یک از این موارد برای رشد روحانی جنبه حیاتی دارند؟

۴- شما چگونه از مشارکت با دیگر مسیحیان بهره می برید؟ بطور مشخص بنویسید.

۵- الف) چرا شرکت در گروههای کوچک ایمانداران و در میان گذاشتن کلام خدا اهمیت دارد؟

ب) شما باید در رفع کشمکشها بین ایماندارانی که با یکدیگر مشارکت دارند کوشش کنید. چرا؟

ج) اگر این کار را نکنید چه اتفاقی خواهد افتاد؟



(د) برای رفع کشمکشها چه قدمهایی را باید بردارید؟ (اول پطرس ۳: ۸ - ۱۱ را بخوانید.)

### اصل چهارم: ما باید برای مسیح شهادت دهیم

اعمال ۲۶: ۱۲ - ۲۹ را بخوانید.

شاهد کسی است که آنچه را دیده و شنیده بیان می کند. او تجربه شخصی خود را با دیگران در میان می گذارد. شهادت لبریز شدن و فوران زندگی مسیحی است. زندگی مسیحی پر شور و با نشاط به دیگران سرایت می کند. وقتی که زندگی ما با حضور مسیح پر می شود، نمی توانیم از شهادت دادن خودداری کنیم بلکه با هر کس که برخورد می کنیم درباره او شهادت می دهیم.

۱- پولس رسول در رومیان ۱: ۱۴-۱۶ نگرش شخصی خود را در مورد بشارت انجیل بیان می کند. او در این دو آیه، ۳ بار از خود به عنوان فاعل سه فعل یاد می کند که این ضمائر فاعلی کلمات کلیدی این آیات هستند. حالت او را با کلماتی از خود بیان کنید.

۲- طرز فکر و رفتار خود را با طرز فکر و رفتار پولس مقایسه کنید. (کولسیان ۱: ۲۸)

۳- الف) پطرس می گوید که ما باید همیشه آماده انجام چه کاری باشیم؟ (اول پطرس ۳: ۱۵)

ب) شما کی و کجا می توانید این کار را انجام دهید؟

۴- الف) عیسی در اعمال ۱: ۸ چه وعده ای داد؟

ب) این وعده چگونه در زندگی فعلی شما دیده می شود؟

۵- الف) اسم حداقل سه نفر را که می خواهید با قدرت مسیح به آنها بشارت دهید، بنویسید.

ب) با دعا از خدا بخواهید تا راههای در میان گذاشتن ایمانتان را با هر یک از این اشخاص نشان دهد.

هر مسیحی این امتیاز و مسوولیت را دارد تا پیغام مسیح را به دنیای خود برساند.

### اصل پنجم: ما باید از خدا اطاعت کنیم

رومیان ۶ : ۱۴ - ۲۳ را بخوانید.

رمز رشد سریع در زندگی مسیحی اطاعت از اراده خدا می باشد. دانستن اصول رشد روحانی فایده نخواهد داشت مگر این که آنها را در زندگی خود به کار ببندید. سرپیچی از تنها کسی که احتیاج واقعی ما را می داند، حماقت محض است. به خاطر داشته باشید که او بیش از خود شما زندگی و افر و پر برکت را برای شما آرزو داد.

۱- مسیح در مورد امکان خدمت کردن به بیش از

یک آقا چه تعلیمی داد؟ (متی ۶ : ۲۴)

۲- شما باید چقدر خدا را دوست بدارید؟ (متی ۲۲ : ۳۷)

۳- الف) چگونه می توانید ثابت کنید که خدا را دوست دارید؟ (یوحنا ۱۴ : ۲۱)

ب) آیا امروزه این کار را کرده اید؟

ج) در این هفته چطور؟

۴- حفظ کردن احکام مسیح چه نتیجه ای به دنبال خواهد داشت؟ (یوحنا ۱۵ : ۱۰ - ۱۱)

۵ - معیار خدا برای زندگی کسانی که قرار می کنند که در مسیح می مانند، چیست؟ (اول یوحنا ۲ : ۶)

۶- الف) ما برای انجام اراده خدا از کجا نیرو کسب می کنیم؟ ( فیلیپیان ۲: ۱۳ )

ب) اگر ما بخواهیم با تلاشهای شخصی خود احکام خدا را اطاعت کنیم چه اتفاقی خواهد افتاد؟

۷ - در پرتو لوقا ۶ : ۴۶ - ۴۹ به نظر شما چرا اطاعت از مسیح در زندگی خود امری ضروری می باشد؟

### کاربرد عملی در زندگی

در جدول زیر فهرست پنج اصل رشد روحانی را بنویسید و برای هر کدام از اصول یک آیه کلیدی ذکر کنید. دلیل اهمیت هر یک از اصول را برای رشد روحانی یادداشت کنید و حداقل یک راه برای به کار بستن عملی هر یک از اصول در زندگی خود ارائه دهید.

اصل	آیه کلیدی	چرا این اصل ضرورت دارد	نحوه بکار بستن آن

## درس چهارم

### اقتدار شخص مسیحی

هدف درس : درک نقش و قدرت کلام خدا در زندگی روزمره ما

قرائت : مزمور ۱۱۹ : ۹۷ - ۱۰۴

آیه حفظی : اول تسالونیکیان ۲ : ۱۳

قبل از ایمان به مسیح کلام خدا برای من هیچ معنایی نداشت. در دوران دبیرستان و دانشگاه، گاه گاهی سعی کردم آن را مطالعه کنم، ولی کلام خدا برای من خسته کننده بود. بالاخره، من به این نتیجه رسیدم که هیچ شخص عاقلی نمی تواند به کتاب مقدس ایمان بیاورد.

اما وقتی به مسیح ایمان آوردم، زندگی من دگرگون شد و نظر من در مورد کلام خدا تغییر یافت. من دریافتم که کتاب مقدس واقعا کلام الهامی، مقدس و معتبر خدا است.

کتاب مقدس نه فقط کلام الهی خدا، بلکه پایه و اساس ایمان مسیحی ما نیز می باشد. کلام خدا، دیدگاه او را در مورد چگونگی زیستن و دادن شهادت موثر را به ما نشان می دهد.

کتاب مقدس نامه عاشقانه خدا به بشر خاکی است. این کتاب از پیدایش تا مکاشفه در مورد رحمت و شفقت عظیم خدا نسبت به انسانها و علاقه او برای مشارکت با ما، صحبت می کند.

علاوه بر این، کتاب مقدس صفات یا خصوصیات خدا را بر ما آشکار می سازد. کتاب مقدس به ما نشان می دهد که خدا قدوس، مطلق و نامحدود، عادل و بالانصاف، بامحبت، رحیم، مهربان، فیاض و بخشنده، بردبار و وفادار، قدرتمند و حکیم می باشد و این که دائما در دسترس فرزندان خود است.

هر چه بیشتر کلام گرانبهادر خدا را بخوانید و در آن تعمق کنید، و هر چه بیشتر به روح القدس اجازه دهید تا زندگی شما را تحت کنترل خود بگیرد، شما زندگی پرمهرتری را باری خداوند خود خواهید داشت.

چون کلام خدا راستی و حقیقت است و <برنده تر از هر شمشیر دودم> می باشد، همراه با روح القدس می تواند با دنیای امروز صحبت کرده و احتیاجات شخصی و اجتماعی ما را نیز رفع بنماید.

در نهایت باید گفت که نظر ما در خصوص اعتبار کتاب مقدس و تجسم عیسی مسیح به هم مربوط می باشند. بطور مثال عیسی مسیح در ( یوحنا ۱۰ : ۳۴ - ۳۶ )، صحت و بی خطا بودن عهد عتیق را کاملا مورد تایید قرار داد.

در انجیل متی ۴ : ۴ - ۷ , ۱۰ او از آن به عنوان یک کتاب معتبر نقل قول نمود.  
 علاوه بر این، عیسی به پیروان خود آموخت که کلام خود خدا را بر زبان می آورد ( یوحنا ۳ : ۳۴ ) و کلمات او  
 زایل نخواهند شد، بلکه تا ابد اعتبار خود را حفظ خواهند کرد ( متی ۲۴ : ۳۵ ).  
 او حتی به آنها گفت که روح القدس آنچه را که او به شاگردانش گفته است به یاد آنها خواهد آورد تا به درستی  
 موعظه کرده و آنها را به رشته تحریر در آورند تا آن که صرفاً بر حافظه و درک و فهم انسانی خود متکی نباشند  
 ( یوحنا ۱۶ : ۱۲ - ۱۵ ).

داشتن دیدگاهی عالی در مورد الهام کلام خدا، برای مطالعه شخصی کلام و تعمق در آن بسیار ضرورت دارد. در  
 حالی که این درس را مطالعه می کنید من مصراً از شما تقاضا می کنم تا اصول مربوط به کلام الهی خدا را که در  
 این درس یاد می گیرید در زندگی خود به کار ببندید. به خدا اجازه دهید با شما صحبت کند و روح القدس را  
 دعوت کنید تا زندگی شما را دگرگون ساخته، زندگی شاد و پرثمری به شما عطا نماید.

## مطالعه کتاب مقدس

### ادعاهای کتاب مقدس در مورد اقتدار و اعتبار خود

۱- نظر انبیای زیر، در خصوص نوشته های خودشان چه بود؟

الف ( اشعیا ۴۳ : ۱ - ۱۲ )

ب ( ارمیا ۲۳ : ۱ - ۸ )

ج ( حزقیال ۳۶ : ۳۲ - ۳۸ )

۲- نظر نویسندگان آیات زیر، در مورد سایر نویسندگان کتاب مقدس چه بود؟

الف ( پولس ( رومیان ۳ : ۱ - ۲ )

ب ( پطرس ( دوم پطرس ۱ : ۱۹ - ۲۱ )

ج ( نویسندگان عبرانیان ( عبرانیان ۱ : ۱ )

۳- الف) اگر این اشخاص چنین نظر والایی در مورد کلام خدا داشتند، ما چه نظر در مورد کتاب مقدس باید داشته باشیم؟

ب) کلام خدا در زندگی و در طرز ارزیابی رفتار عکس عملهای ما نسبت به وقایع و شرایط پیرامونمان چه جایگاهی باید داشته باشد؟

### مقصود و هدف از مطالعه کلام خدا

۱- الف) برخی از نتایج عملی مطالعه تمام کلام خدا را نام ببرید. ( دوم تیموتاوس ۳ : ۱۵ - ۱۷ )

ب ) مطالعه کلام خدا چه تغییراتی در زندگی شما ایجاد کرده است؟

۲- در اعمال ۲۰ : ۳۲ , پولس رسول می گوید کلام خدا قادر است کدام دو چیز را انجام دهد؟

۳ - الف) خواندن کتاب مقدس چه تاثیری در زندگی شخصی شما باید داشته باشد؟ ( یعقوب ۱ : ۲۲ - ۲۵ )

ب ) به شرایط سخت زندگی خود فکر کنید. مطالعه، تفکر و تعمق در کلام خدا در برخورد با این مشکلات چگونه به شما کمک می کند؟

ج ) شما برای حل مشکلات خود چگونه کلام خدا را به کار می برید؟

### آمادگی برای مطالعه شخصی کتاب مقدس

۱- وقت معینی را برای مطالعه در نظر بگیرید.

الف) موسی چه موقع با خدا ملاقات کرد؟ (خروج ۳۴: ۲ - ۴)

ب) عیسی چه موقع با پدر خود راز و نیاز می کرد؟ (مرقس ۱: ۳۵)

ج) بهترین وقت برای شما چه موقع است؟

۲- مکان معینی برای مطالعه پیدا کنید؟

الف) عیسی کجا دعا می کرد؟ (مرقس ۱: ۳۵)

ب) ارزش تنهایی برای مطالعه و دعا چیست؟

۳- ابزارهای زیر را به کار ببرید:

- ترجمه امروزی کتاب مقدس
- دفترچه یادداشت
- فرهنگ لغات

شما از این ابزار چگونه می توانید برای مطالعه کلام خدا استفاده کنید؟

### مراحل مطالعه شخصی کتاب مقدس

با استفاده از مزمور ۱۱۹: ۵۷ - ۱۰۴, مراحل اصلی مطالعه اصولی یا با قاعده کتاب مقدس را طبق آنچه در زیر آمده است, طی کنید:

۱- مشاهده: قسمت مورد مطالعه چه می گوید؟

الف) آن قسمت را با سرعت بخوانید تا با محتوای آن آشنا شوید.

ب) بار دیگر با دقت آن قسمت را بخوانید و زیر کلمه ها و عبارتها مهم یا کلیدی خط بکشید.

- ۲- تفسیر: این قسمت چه مفهومی دارد؟ از خدا بخواهید شما در درک آن قسمت یاری کند.
- برای درک مفهوم درست واژه ها به یک ترجمه جدید کتاب مقدس یا به فرهنگ لغات مراجعه کنید.
- در مورد قسمتی که می خوانید این سوالات را پرسیده و به آنها پاسخ دهید:
- چه کسی؟ چه چیزی؟ چه وقتی؟ کجا؟ چرا؟ چگونه؟

۳- کاربرد: از خود سوال کنید، این قسمت برای من چه مفهومی دارد و چگونه می توانم آن را در زندگی خود به کار برم؟

فهرستی از مورد زیر تهیه کنید:

- طرز فکرها و رفتارهایی که باید عوض شوند
- اعمالی که باید از آنها پرهیز نمود
- وعده هایی که باید آنها را طلب کرد
- گناہانی که باید به آنها اعتراف نمود و آنها را ترک کرد
- نمونه هایی که باید از آنها پیروی کرد
- دیگر موارد کابردی در زندگی شخصی

مشاهده

تفسیر

کاربرد

### کاربرد عملی در زندگی

- ۱- با استفاده از روش مطالعه کتاب مقدس که هم اینک یادگرفته اید، ( لوقا ۱۹ : ۱-۱۰ ) را مورد مطالعه قرار دهید.
- الف ) این قسمت چه می گوید؟



ب) مفهوم آن چیست؟

ج) چگونه می توانیم آن را در زندگی خود به کار ببریم؟

د) به نظر شما این روش مطالعه کتاب مقدس تا چه حد در مطالعه دیگر قسمتهای کتاب مقدس برای شما مفید و موثر خواهد بود؟

۲- از مطالعه عمیق کتاب مقدس، انتظار چه نوع تغییری در زندگی خود دارید؟

۳- برای چهار هفته آتی برنامه ای برای مطالعه کتاب مقدس تهیه کنید. زمان، مکان و متن مورد مطالعه را مشخص کنید.

## درس پنجم

### یادگیری دعا

هدف درس : یادگیری توسعه و بسط دعا در زندگی شخصی

قرائت : فیلیپیان ۴ : ۶ , مزمو ۶۲ : ۸ , اعمال ۴ : ۲۳ - ۳۳

آیه حفظی : مرقس ۱۱ : ۲۴

در هر رابطه ای از جمله رابطه ما با خدا، تفاهم یا درک متقابل یک عنصر حیاتی به شمار می رود. خدا از ما می خواهد که در مورد علایق، نگرانیها و مسائل خود با خود با او صحبت و مشورت کنیم. او مایل است تا ما در مورد همه جوانب زندگی خود با او گفتگو نماییم. این گفتگوی صمیمانه و ارتباط با خدا، دعا نامیده می شود. دعا چیزی بیش از به زبان آوردن مجموعه ای از کلمات است. دعا ابراز احساسات و اندیشه های درونی به خدا است. دعا یک تجربه و رابطه است و نه یک عمل ساده.

ما به عنوان فرزندان خدا دعوت شده ایم تا با دلیری به تخت فیض او نزدیک شویم. نویسندگان عبرانیان در باب ۴ : ۱۴ - ۱۶ چنین می نویسند:

> پس چون رئیس کهنه عظیمی داریم که از آسمانها در گذشته است یعنی عیسی، پسر خدا، اعتراف ایمان خود را محکم بداریم. زیرا رئیس کهنه ای نداریم که نتواند همدرد ضعفهای ما بشود، بلکه آزموده شده در هر چیز به مثال ما بدون گناه. پس با دلیری نزدیک به تخت فیض بیاییم تا رحمت بیاییم و فیضی را حاصل کنیم که در وقت ضرورت ما را اعانت کند.<

چون مخاطب شما در دعا شاه شاهان، رب الارباب، آفریننده آسمان و زمین است، پس شما با احترام به حضور او می آید. اما از طرف دیگر او پدر مهربان و آسمانی نیز هست و برای شما فکر می کند. در نتیجه شما می توانید با آرامش و شادی و با دانستن این که خدا بیشتر از هر کس دیگری شما را دوست دارد به حضور او بیایید.

## مطالعه کتاب مقدس

### دعا چیست؟

از آن جا که دعا ارتباط بین دو نفر می باشد، می توانیم بگوییم دعا یک گفتگو است. جمله ای درباره سهم هر یک از طرفین در گفتگو بین خدا ایمانداران بنویسید.

۱- دعا امتیاز ایمانداران است (اول یوحنا ۳ : ۲۲ - ۲۳).

۲- ما با خدا رابطه پدر و فرزندی داریم. (افسیان ۲ : ۴-۵، و اول پطرس ۵ : ۷)

۳- خدا می خواهد آنچه را که می گوییم بشنود. (مزمور ۶۲ : ۸، ۶۵ : ۲ و امثال ۱۵ : ۸)

۴- خدا مایل است با ما مشارکت داشته باشد و از این مشارکت لذت می برد. ( مزمور ۲۷ : ۸, یوحنا ۴ : ۲۳ , امثال ۱۵ : ۸ )

۵- ما می توانیم در مورد هر چیزی با خدا تکلم کنیم. ( متی ۷ : ۷ , یوحنا ۱۶ : ۲۴ )

۶- دعا می تواند ما را از گناه دور نگاه دارد. ( متی ۲۶ : ۴۱ )

### چگونه دعا کنیم؟

۱- روح القدس چه نقشی در دعا دارد؟ ( رومیان ۸ : ۲۶ - ۲۷ )

۲- این آیات در مورد دعا چه تعلیمی می دهند؟  
الف) مزمور ۱۴۵ : ۱۸

ب) متی ۶ : ۵ - ۷

ج) متی ۲۱ : ۲۲

د) فیلیپیان ۴ : ۶

۳- عناصر اصلی دعا که در اعمال ۴ : ۲۴ - ۳۰ یافت می شود، کدامند؟

۴- چه عناصر مهمی در مورد دعا در دعای مسیح در یوحنا ۱۷ گنجانیده شده است؟

۵- مسیح در آیات زیر چه وعده هایی در مورد دعا داده است؟

الف ( متی ۶ : ۶

ب ( متی ۱۸ : ۲۰

ج ( لوقا ۱۱ : ۹ - ۱۳

د ( یوحنا ۱۴ : ۱۳ - ۱۴

### قدمهایی برای داشتن زندگی توام با دعای موثر

آیات زیر را بخوانید و علت ضرورت هر یک از این قدمهای برای داشتن دعایی موثر را شرح دهید.

۱- ماندن ( یوحنا ۱۵ : ۷ )

۲- سوال کردن ( یعقوب ۴ : ۲ - ۳ )

۳- ایمان ( متی ۲۱ : ۲۲ )

۴- دریافت نمودن ( اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ )

## کاربرد عملی در زندگی

۱- برای دعای روزانه خود مکان و زمانی تعیین کنید.

زمان \_\_\_\_\_ مکان \_\_\_\_\_

۲- دفترچه ای برای داشتن دعای موثر تهیه نمایید.

- در صفحه اول فهرست نام کسانی را که می خواهید هر روزه در دعا به یاد آورید، بنویسید.
- در صفحه دوم فهرست مواردی را که می خواهید برای آنها خدا را تمجید نمایید و از او تشکر کنید، بنویسید. هر روز فهرست جدیدی تهیه کنید.
- در صفحه سوم تاریخ و درخواستهای دعا و آیات مربوط به این درخواستها را بنویسید. جای کافی برای نوشتن جواب دعا و تاریخ هر یک از درخواستها باز بگذرید.
- دو نکته اول را هر روز تکرار کنید و جواب دعاها را یادداشت نمایید.
- این دفترچه را در کنار کتاب مقدس خود نگاه دارید تا در طی روز هر وقت خواستید بتوانید به آن مراجعه نمایید و مشکلات، احتیاجات، تشکرات و تمجیداتی که به فکر شما خطور می کنند در آن یادداشت نمایید.

## درس ششم

### اهمیت کلیسا

هدف درس : تاکید بر اهمیت شرکت در یک کلیسای محلی

قرائت : اعمال ۲ : ۴۱ - ۴۷

آیه حفظی : کولسیان ۱ : ۱۸

مادر جوانی از بچه خود سوال کرد آیا می داند کلیسا چیست یا خیر؟ بچه با تبسمی پاسخ داد: > بلی، مادر کلیسا جایی است که خدا در آن جا زندگی می کند.<

البته برداشت این بچه مبنی بر این که خدا در یک مکان خاص و محدود مادی زندگی می کند، اشتباه است. با وجود این در گفته او مفهوم عمیقی نهفته است. بلی، البته خدا در کلیسا یعنی در جمع همه کسانی که به عیسی ایمان دارند و او را به عنوان نجات دهنده و خداوند خود پذیرفته اند، زندگی می کند.

کلیسا به مفهوم وسیع کتاب مقدسی آن بدن عیسی به شمار می آید یعنی مجموعه همه ایمانداران به عیسی از همه دنیا و در همه اعصار، که توسط خون ریخته شده عیسی مسیح و حضور قیام کرده او به هم وابسته می باشند.

ما در اجتماعات محلی نقش مهمی را در بدن مسیح ایفا می کنیم. خدا می خواهد که ما با یکدیگر کار کنیم تا بدن مسیح یعنی کلیسا بتواند خدمت موثرتری برای دیگران ارائه دهد.

در ضمن کلیسا یگانگی روح القدس نیز محسوب می شود. گرچه گاهی اختلافات تعلیمی گروههای مسیحی را از هم جدا می کنند ولی در این واقعیت که عیسی تاوان گناهان ما را با مرگ خود بر روی صلیب پرداخت کرده و این که او از مردگان قیام کرده تا ما بتوانیم با خدا صلح کنیم، با هم متحد شده اند.

خدمت کلیسا یک خدمت جهانی است. وقتی که عیسی خدمت زمینی خود را به پایان رسانید به کلیسا حکم کرد تا مژده انجیل را به همه دنیا برساند. ما با در میان گذاشتن ایمان خود با دیگران به تحقق این فرمان ماموریت عظیم کمک می کنیم.

من یقین دارم که درک صحیح از کلیسا و نحوه عملکرد آن به عنوان بدن محلی عیسی مسیح یا کلیسای محلی، برای تبدیل ما به شاگردانی پرثمره بسیار اهمیت دارد.

روزی در یک سفر هوایی سر صحبت را با مسافر کنار دست خود باز کردم. او در این گفتگو خیلی صمیمی و خوش مشرب بود.

پس از کمی صحبت من از او سوال کردم: > شما در سفر روحانی خود در چه وضعیتی هستید؟<

ناگهان او حالت دفاعی به خود گرفت و پاسخ داد: > من وقتی پسر جوانی بودم عضو کلیسا شدم. آیا فکر می کنید من از روی اجبار هفته ای سه بار در جلسات کلیسایی شرکت می کردم؟ من هر یکشنبه صبح و عصر و چهارشنبه شب به کلیسا می رفتم، اما سالها پیش تصمیم گرفتم وقتی بزرگ شدم تا عمر دارم دیگر در جلسات کلیسایی شرکت نکنم. <

من از او سوال کردم: > چطور ممکن است شما دوست داشته باشید در اجتماعی زندگی کنید که در آن کلیسایی وجود نداشته باشد؟<

او سر خود را به زیر انداخت و چند دقیقه ای سکوت کرد، سپس پاسخ داد: > من چنین تمایلی نداشتم.<

من با جدیت به چشمان او نگاه کردم و با قوت به او گفتم: > شما یک انگل هستید.<

او فوراً دستپاچه شد و با عجله پرسید: > منظورتان چیست؟<

من به او گفتم: > خیلی ساده است، شما همه منافع کلیسا را می خواهید بدون آن که مسؤولیتهای آن را طلب باشید.<

او لبخندی زد و خود نیز مستقیم به چشمان من خیره شد و سپس جواب داد: «برای اولین بار بهد از ۲۵ سال من روز یکشنبه به کلیسا خواهم رفت».

من قبل از این که مسیحی شوم معتقد بودم که کلیسا پر از افراد ریاکار است. اما اکنون به این نتیجه رسیده ام که بسیاری به کلیسا می روند نه چون افراد کاملی هستند بلکه چون نیاز به کمک دارند. در نتیجه کلیسا در اصطلاح زبان حرفه ای امروز یک تعمیرگاه است و نه یک فروشگاه. کلیسا کامل نیست بلکه نهادی است که در جامعه و فرهنگی که در آن قرار دارد، امید و شفا عرضه می کند. خدا از طریق کلیسا بخشش و محبت خود را در دسترس دنیا قرار می دهد. من از شما در خواست می کنم این درس را با دقت و با دعا مطالعه کنید. در حالی که به مطالعه کتاب مقدس ادامه می دهید به دنبال آیاتی باشید که کلیسا و خدمت آن در این دنیا شرح می دهند. جهت مراجعات بعدی و بازنگرای، دفترچه یادداشتی با خود داشته باشید.

### مطالعه کتاب مقدس

#### ترکیب یا ساخت کلیسا

۱- مسیحیان اولیه چه کاری را انجام می دادند که ما نیز امروزه باید انجام بدهیم؟

الف ( اعمال ۲ : ۴۱ - ۴۲ )

ب ( اعمال ۴ : ۳۱ )

ج ( اعمال ۵ : ۴۱ - ۴۲ , ۸ : ۴ )

طرق کاربرد این امور در زندگی مسیحی خود را ذکر نمایید.

۲- ما به عنوان فرزندان خدا چگونه باید از حکم عبرانیان ۱۰ : ۲۵ اطاعت نماییم؟

۳- کل کلیسا به.....تشبیه شده است که مسیح.....آن است و تک تک ایمانداران.....می باشند.

(کولسیان ۱ : ۱۸ و اول قرنتیان ۱۲ : ۲۷)

۴- مطابق کولسیان ۱ : ۱ - ۱۰ برخی از صفات یا خصوصیات را که خدا مایل است در اعضای کلیسا وجود داشته باشد نام ببرید.

شما کیفیت این خصوصیات را چگونه می توانید افزایش دهید؟

### آیین های کلیسا

۱- الف ) به نظر شما تعمید آب چه چیزی را به انجام می رساند؟ ( متی ۲۸ : ۱۹ )

ب ) چه کسی واجد شرایط تعمید است و حق دارد تعمید بگیرد؟

ج ) تعمید خود شما چه مفهومی داشت؟

۲- الف ) منظور از آیین عشاء ربانی چیست؟ ( اول قرنتیان ۱۱ : ۲۳ - ۲۶ )

ب) شما چگونه خود را برای شرکت در عشاء ربانی آماده می سازید؟

### مقاصد یا اهداف کلیسا

۱- الف ) یکی از اساسی ترین هدفهای کلیسا چه باید باشد؟ ( دوم تیموتاوس ۴ : ۲ )



ب) ( کلیسایی که در آن شرکت می کنید چگونه مقاصد این آیه را تحقق می بخشد؟

۲- بعضی از دلایل خود را برای پیوستن به کلیسا بنویسید.

۳- اعتقاد کلیسا درباره موارد زیر چه باید باشد؟

الف) ( تولد مسیح ( متی ۱ : ۲۳ )

ب) ( الوهیت او ( یوحنا ۱ : ۱۴ )

ج) ( مرگ او ( اول پطرس ۲ : ۲۴ )

د) ( قیام او از مردگان ( اول قرنتیان ۱۵ : ۳ - ۴ )

ه) ( بازگشت ثانوی او ( اول تسالونیکیان ۴ : ۱۶ - ۱۷ )

کلیسای شما در مورد این حقایق چه نظری دارد؟ جویا شدن تعالیم کلیسایی که در آن شرکت می کنید در مورد این حقایق سودمند خواهد بود.

۱- الف) ( صرف نظر از عطایای نبوت و رسالت، خدا چه عطایایی دیگر جهت بنا و تقویت به کلیسا بخشیده است؟ ( افسسیان ۴ : ۱۱ - ۱۳ )

ب) ( شما کدامیک از این خدمات را انجام می دهید؟

ج) بیستر مایل هستید در کدامیک از این زمینه ها خدمت کنید؟ چرا؟

د) چگونه خود را برای این خدمت آماده می سازید؟

## کاربرد عملی در زندگی

۱- اگر تاکنون در یک کلیسای محلی شرکت فعالی نداشتید نام دو یا سه کلیسا را که در ماه آینده از آنها دیدن خواهید کرد تا تصمیم بگیرید در یکی از آنها بطور مرتب شرکت کنید بنویسید.

قبل از آن که در اولین جلسه کلیسایی شرکت کنید، فهرست خصوصیات را که برای رشد روحانی و مشارکت صحیح، ضروری می بینید یادداشت کنید. از خدا بخواهید برای پیوستن به یکی از آن کلیساها شما را هدایت نماید.

۲- پیشنهاداتی برای مفهوبخشیدن به عبادت کلیسایی شما:

- قبل از شروع جلسه در سکوت دعا کنید. برای خود، واعظ و دیگر شرکت کنندگان در جلسه دعا کنید که حضور مسیح را واقعا احساس نمایند و کسانی که مسیح را نمی شناسند با او آشنا شوند.
- همیشه با خود کتاب مقدس داشته باشید و زیر قسمتهایی را که بطور خاص در طی موعظه برای شما مفهوم می یابند، خط بکشید.
- از موعظه یادداشت بردارید و آنها را در زندگی خود به کار ببندید. آیا می توانید پیشنهادهای دیگری اضافه کنید.

## درس هفتم

### مرور (جمع بندی)

دوباره بخوانید: یوحنا ۳: ۱ - ۲۰، اول یوحنا ۵: ۹ - ۱۵، رومیان ۶: ۱۴ - ۲۳

## آیات حفظی را مرور نمایید

سوالات این درس به شما کمک خواهند کرد تا قدم اول را مرور کنید. در صورت لزوم درس یا دروس مورد نیاز را دوباره بخوانید.

### ۱- اطمینان نجات:

فرض کنید شما بتازگی شخصا به شناخت مسیح نایل گشته اید و با اشتیاق و علاقه به یکی از دوستان نزدیک خود می گوئید که مسیحی شده اید و حیات جاودانی دارید. او در پاسخ شما می گوید: > شما فقط به فکر داشتن حیات جاودانی هستید. هیچ کس نمی تواند مطمئن باشد که دارای حیات جاودانی است.<  
الف ) شما چگونه پاسخ او را خواهید داد؟

ب ) شما به کدام آیات کلام خدا رجوع خواهید کرد؟

۲- الف ) شخص مسیحی پس از ارتکاب به گناه چگونه می تواند رابطه خود را به خدا دوباره برقرار سازد؟

ب ) آیه ای که به آن رجوع خواهید کرد چیست؟

۳- الف ) برخی از ویژگیهای زندگی تحت کنترل مسیح را نام ببرید.

ب ) این ویژگیها چگونه در زندگی شما دیده می شود؟

۴- الف ) پنج اصل رشد روحانی را ذکر کنید.

ب ) بطور خلاصه بنویسید چگونه هر کدام از این اصول , در رشد روحانی به شما کمک می کنند. اثر متقابل این اصول بر یکدیگر را در زندگی خود بیان کنید.

۵- الف) در چند هفته اخیر کلام خدا چه نقشی را در زندگی شما ایفا کرده است؟

ب) چگونه می‌توانید در هفته آینده کامل‌تر از قبل به نیروی کلام خدا تکیه کنید؟

۶- الف) سه مرحله اصلی مطالعه منظم یا باقاعدہ کلام خدا را بنویسید.

ب) این مراحل چگونه در مطالعه کلام خدا به شما کمک کرده‌اند؟

۷- چگونه می‌توانید کلام خدا را در زندگی خود به کار ببرید؟ سه راه پیشنهاد کنید.

۸- استفاده از مراحل داشتن دعای موثر چگونه دعاها را تغییر داده است؟

۹- تعیین وقت دعای هر روزه چگونه بر نظریات، رفتار و اعمال شما تأثیر گذاشته است؟

۱۰- الف) برخی از خصوصیات کلیسای زمان رسولان را نام ببرید.

ب) کلیسای شما در مقایسه با کلیسای زمان رسولان چگونه است؟

## کاربرد عملی در زندگی

۱- زندگی شما از وقتی که شروع به خواندن این کتاب کرده‌اید، چه تغییراتی کرده است؟

۲- در کدام جنبه های زندگی خود نیاز دارید بیشتر از کلام خدا اطاعت نمایید؟

۳- اشتیاق، شور و علاقه خود نسبت به مسیح را با تعدادی از دوستان مسیحی خود در میان بگذارید و به آنها بگویید چگونه زندگی مسیحی برای شما همچون یک ماجرای پرهیجان است. نمونه ای از کارهایی را که خدا در زندگی شما انجام داده است و جواب دعا‌هایی را که گرفته اید، با آنها در میان بگذارید.

## کلید داشتن یک زندگی پویا و فعال

### چگونه زندگی شاد، ثمر بخش و پر از روح القدس داشته باشیم

دایره بالا نشان دهنده زندگی ما است. تختی که در آن دیده می شود، تخت زندگی ما یعنی مرکز کنترل یا فرماندهی ما است. هم خدا (توسط روح خود) و هم شیطان (توسط جسم ما) هر دو مایل هستند کنترل تخت زندگی ما را به دست گیرند. خدا می خواهد ما را برکت بدهد تا زندگی وافر و پربخشی داشته باشیم. در ضمن او می خواهد با ما مشارکت و مصاحبت داشته باشد. اما شیطان می خواهد در وهله اول امیال جسمانی ما را ارضا کند و نهایتاً ما را هلاک سازد. خدا توسط روح القدس افکار مثبت، بنا کننده، ابتکاری و سودمند را در ما ایجاد می کند و اما شیطان از طریق جسم یعنی طبیعت کهنه تبدیل نیافته ما افکار منفی، مخرب و ارضا کننده نفس را در ما برمی انگیزاند. (غلاطیان ۵: ۱۶ - ۱۸، رومیان ۷: ۱۵ - ۸: ۸)

### مقاومت با وسوسه

وقتی که با یک فکر وسوسه انگیز روبه رو می شوید از خود سوال کنید: > من به چه کسی گوش می دهم و این فکر از طرف چه کسی است؟ < اگر این فکر باعث احترام و آبروی مسیح نمی شود، فوراً و آگاهانه پیچ تنظیم فکر خود را بچرخانید و مسیر افکار خود را تغییر دهید (همان طور که هیچ تنظیم موج رادیو را می چرخانید و روی برنامه ای دیگر تنظیم می کنید) و چنین دعا کنید: > خداوند، من پیچ تنظیم افکار خود را به سوی تو می گردانم.

من می خواهم به تو گوش بدهم و کنترل تخت زندگی خود را به تو تسلیم نمایم. < سپس خدا را ستایش کنید و کلام خدا را بخوانید و در صورت لزوم با یک ایماندار بالغ و رشد کرده در مورد خداوند گفتگو کنید تا تمام آثار این صدای وسوسه انگیز محو شود و شما با آگاهی از حضور خدا افکار و امیال خود را در مسیری صحیح هدایت کنید.

(اول قرنیتان ۱۰: ۱۳, فیلیپیان ۴: ۴ - ۸)

## تنفس روحانی

درست مانند تنفس جسمانی است که هوای تمیز و اکسیژن دار را فرو می دهید و هوای کثیف را از ریه های خود خارج می سازید، زمانی که عمدا مرتکب گناه می شوید و ناطاعتی می کنید، با تنفس روحانی دوباره از روح القدس پر شوید.

## دم , توسط اعتراف کردن

> اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او امین و عادل است تا گناهان ما را بیامرزد و ما را از هر ناراستی پاک سازد.<  
(اول یوحنا ۱: ۹)

- ۱- بپذیرید که گناه یا گناهان شما خطا بوده و در نظر خداوند بسیار زشت و ناپسند هستند. را ( آنها دقیقا به نام ذکر کنید).
- ۲- بپذیرید که گناهانتان توسط ریخته شدن خون عیسی مسیح، پیش از این بخشیده شده اند.
- ۳- توبه کنید ( افکار، نظریات و اعمال خود را تغییر دهید).
- ۴- در صورت لزوم گناهان خود را جبران کنید.

## بازدم، توسط تسلیم کردن و وقف نمودن خود

کنترل زندگی خود را به مسیح بسپارید و با ایمان، پری روح القدس را دریافت کنید و مطمئن باشید که اکنون خدا بر اساس امری که در افسسیان ۵: ۱۸ کرده است مبنی بر این که > از روح پرشوید< و بر اساس وعده خود در اول یوحنا ۵: ۱۴- ۱۵ مبنی بر این که > و این است آن دلیری که نزدی داریم که هر چه بر حسب اراده او سوال نماییم، ما را می شنود و اگر دانیم که هر چه سوال کنیم ما را می شنود، پس می دانیم که آنچه از او درخواست کنیم، می یابیم< او شما را هدایت می کند و به شما قوت می بخشد.

## یادداشت

## تجربه شگفت انگیز

آیا شما تاکنون در زندگی روحانی خود شکست خورده اید، بی قدرت و سرگردان بوده اید؟  
آیا تا کنون از خود پرسیده اید که به عنوان یک مسیحی چرا باید اینگونه باشید؟  
آیا زندگی روحانی شما مانند یک بازی رولر کاستر دارای پستی بلندیهای متعدد و بی نتیجه و بی ثمر بوده است؟  
این درس به شما امید می بخشد.

قدم اول: "تجربه شگفت انگیز شخص مسیحی" به شما نشان خواهد داد که چگونه مانند میلیونها مسیحی دیگر در سراسر دنیا شادمان باشید و دارای تجربیات شگفت انگیز در زندگی مسیحی پربرکت، باهدف و پر ثمر باشید.  
در این درس می آموزیم:

- ❖ کلید پیشرفت در زندگی مسیح
  - ❖ منظور از پیروی از مسیح به عنوان خداوند و صاحب چیست؟
  - ❖ چگونه در راه رفتن با خدا پیشرفت کنیم؟
  - ❖ چگونه قوانین رشد روحانی را در زندگی روزمره خود بکار ببریم؟
  - ❖ چگونه خدمتی ثمربخش و قدرتمند داشته باشیم؟
- قدم اول: "تجربه شگفت انگیز شخص مسیحی" قسمتی از ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی است. این مجموعه دروس با پایه و اساس قطعی برای ایمان شما طراحی و تهیه گردیده است و به شما کمک می نماید تا ایمانتان را به مسرت با دیگران در میان بگذارید.
- این مجموعه دروس پایه تقدیمی "کمپس کروسید فر کرایست اینترنشنال"، به وسیله میلیونها نفر از مردم، دانش آموزان و شبانان در سراسر جهان مورد استفاده قرار گرفته است. این دروس تجدیدنظر و بسط داده شده اند و به جهت رشد در ایمان موثر می باشند.
- یکی از موثرترین دروس کتاب مقدسی که باعث تغییر زندگی می گردد. فوق العاده جهت استفاده برای آموزش گروهی و انفرادی می باشد. کتاب راهنما در دسترس می باشد.

