

شخص مسیحی و زندگی پر برکت

تمرکز بر اولویتهای جدید

قدم دوم

انتشارات حیات جدید

فهرست

- معرفی
- پیش گفتار
- آنچه این مجموعه دروس برای شما انجام خواهد داد.....
- روش استفاده از این کتاب.....
- زندگی وافر و پربرکت.....

دروس

- ۱- زندگی مسیحی چیست؟.....
- ۲- ارزیابی زندگی روحانی خود.....
- ۳- زندگی پربرکت.....
- ۴- ماندن در مسیح.....
- ۵- زندگی پاک یا تقدیس شده.....
- ۶- پیروزی در جنگ روحانی.....
- ۷- طرز فکر سرنوشت ساز است.....
- ۸- مرور.....

پیش گفتار

من به خوشبین بودن شهرت دارم. یک بار یکی از دوستانم به من گفت : > بیل، تو واقعا شخص حیرت انگیزی هستی. آیا هرگز چیزی تو را ناامید

نمی سازد؟ > راستش من هم مانند هر کس دیگری
گاهی دچار وسوسه و ناامیدی می شوم، اما یکی از
بزرگترین درسهایی که در طی سالیان یاد گرفته ام،

این است که در همه شرایط، چه در زمان آزمایشها و چه در مواقع پیروزی، خداوند خود را ستایش و تمجید نمایم.
صد البته من هم از آزمایشهای زندگی سهمی دارم. راستش را بخواهید، بخش نفسانی طبیعت من در بر خورد با
ناملازمات ممکن است نا امید و گاهی نیز آشفته گردد. طبیعت گناه آلود من ممکن است باز باعث دردسر و مشکل
شود. اگر مسیح زندگی مرا کنترل نکند، منظر و رفتار من نه تنها درخشان نخواهد بود، بلکه نا امید کننده می شود. اما
همان طور که در خداوند رشد کرده و به او اجازه داده ام تا توسط روح القدس مرا هدایت نماید، شادی و آرامش
ما فوق طبیعی او هر روز بیش از پیش بخشی از زندگی من شده است.

من دریافته ام که هر چه بیشتر پدر آسمانی خود را تمجید و شکر کرده، در کلام حیرت انگیز او تفکر و تعمق
نموده و تحت قدرت روح القدس رفتار می کنم و در مورد عیسی با دیگران صحبت می کنم، طبیعت نفسانی من
کمتر بر طرز فکر و اعمال من اثر می گذارد. وقتی که عیسی زنده زندگی مرا کنترل می کند دیگر لازم نیست برای
کسب شادی و آرامش خود تقلا نمایم، بلکه روح القدس با ایجاد امید و خوشبینی لازم در من باعث می شود تا
عموما با شادی و آرامش حقیقی با ناملازمات برخورد کنم.

عیسی گفت: > من آمدم تا ایشان حیات یابند و آن را زیاده تر حاصل کنند < (یوحنا ۱۰ : ۱۰). امروزه بسیاری از
مسیحیان فکر می کنند پس از این که به عیسی ایمان آوردند و او را به عنوان نجات دهنده خود پذیرفتند، نجات
نهایی آنها و کسب لطف و تایید الهی بستگی به رعایت فهرستی طولانی از بایدها و نبایدها دارد. نتیجه این طرز
فکر، خود عادل بینی است که به نوبه خود منجر به تلخی زندگی در آنها می شود. این تلخی به صورت محکوم
کردن، داشتن روحیه ای منفی و شکست خورده از آنها متجلی می شود. اما باید اذعان داشت که رمز داشتن زندگی
پیروزمندانه در رعایت فهرستی طولانی از احکام و قوانین نیست بلکه در ایجاد رابطه ای صمیمانه، شخصی و
عاشقانه با عیسی مسیح خداوند می باشد.

عیسی صورت خدای نادیده است (کولسیان ۱ : ۱۵). در وی از جهت جسم، تمامی پری الوهیت ساکن است
(کولسیان ۲ : ۹). تمامی قدرت در آسمان و بر زمین توسط خدا به عیسی داده شده است (متی ۲۸ : ۱۸)، و > ما
در وی تکمیل شده ایم < (کولسیان ۲ : ۱۰). وقتی ما زندگی یا حیات محدود خود را به حیات ما فوق طبیعی او
متصل می کنیم، زندگی کاملاً تازه ای را آغاز می کنیم. ما زندگی پیروزمندانه، شاد و پر از آرامش مسیح را جانشین
زندگی شکست خورده، بی ثمر و ناامیدانه خود می سازیم. کلید تجربه کردن زندگی وافر و پربرکت در این است
که هر روزه از روح القدس پر شویم و هر روزه دست در دست عیسی مسیح با قدرت ما فوق طبیعی او گام برداریم.
دعای من این است که این دروس به طریقی خارق العاده باعث برکت و غنای زندگی شما شود و به شما کمک کند
تا آنچه را خدا برای شما در نظر گرفته است، یعنی یک زندگی پر برکت و بی همتا را کاملاً تجربه نمایید.

آنچه این مجموعه دروس برای شما انجام خواهد داد

من بخوبی شبی را که در سال ۱۹۴۴ در خانه خود در تنهایی زانو زدم و اراده خود را به مسیح تسلیم نمودم، به خاطر می آورم. گرچه من نیز مانند برخی افراد احساسات شدیدی در آن لحظه نداشتم، اما مسیح طبق وعده خود (مکاشفه ۳: ۲۰) وارد زندگی من گردید.

بتدریج، همچون باز شدن غنچه گل سرخی، زیبایی و عطر خوشبوی حضور مسیح در زندگی من به واقعیت بدل گردید. گرچه، به هنگام بی ایمانی خود فکر می کردم کاملاً شاد و از زندگی راضی هستم، اما عیسی مسیح زندگی کاملاً تازه ای را به من عطا کرد، یک زندگی پر برکت که به طرق متعدد و غیر قابل بیانی ارضا کننده بود. دروس عملی این کتاب که مخصوصاً برای شما تهیه گردیده به شما کمک خواهد کرد تا شما نیز این زندگی وافر و پر برکت را تجربه کنید.

قدم دوم: شخص مسیحی و زندگی پر برکت راه و رسم عملی زندگی مسیحی را تشریح می کند. این کتاب، موضوعات وسوسه و گناه و نیز جنگ روحانی را مورد بحث و بررسی قرار می دهد. اصولی که هم اکنون در حال مطالعه آنها هستید به شما کمک خواهند کرد تا زندگی روحانی خود را مورد ارزیابی قرار دهید. این اصول شما را به سوی یک زندگی پیروزمندانه و پر برکت مسیحی راهنمایی خواهند کرد.

به دو طریق از این کتاب بهره خواهید برد:

اولاً: زندگی وافر و پر برکت مسیحی را بهتر درک خواهید کرد.

کتاب مقدس به ما می گوید که می توانیم با ایمان و اطاعت از طریق عیسی مسیح، زندگی پیروزمندانه ای داشته باشیم و این نوع زندگی از آن ما است. اما بسیاری از ایمانداران فقط به علت آگاه نبودن از این حقیقت، زندگی شکست خورده ای دارند و احساس یاس و ناامیدی می کنند.

نویسنده مزامیر می گوید: < کشف کلام تو نور می بخشد > (مزمور ۱۱۹: ۱۳۰) و مسیح تعلیم می داد که: < حق، شما را آزاد خواهد کرد > (یوحنا ۸: ۳۲).

من به شما اطمینان می دهم اگر مفاهیم اثبات شده در این کتاب را در زندگی خود به کار ببندید، به کشف زندگی پرتحرک و جدیدی که از طریق عیسی مسیح قابل حصول است نایل خواهید آمد و به شهادی پیروزمندتر و درخشان تر برای عیسی مسیح خداوند تبدیل خواهید شد.

ثانیاً: قدرت خدا/ شما را عوض خواهد کرد.

عبرانیان ۴: ۱۲ چنین می گوید:

< زیرا کلام خدا زنده و مقتدر و برنده تر است از هر شمشیر دودم و فرو

رونده تا جدا کند نفس و روح و مفاصل و مغز را و ممیز افکار و نیت‌های

قلب است. >

خدا از هزاران زن و مرد ایماندار از جمله < مارتین لوتر >، < سی. اس. لوئیس >، < بیلی گراهام > و دیگران برای تغییر دادن مسیر تاریخ استفاده کرده است و از کلام خود نیز برای تغییر دادن این اشخاص بهره برده است. در حالی که مطالب این کتاب را می خوانید یقیناً بروز تغییراتی را در خود احساس خواهید کرد و نسبت به قدرت خدا زندگی خود آگاهی بیشتری کسب خواهید نمود.

زیر بنایی برای ایمان

قدم دوم: شخص مسیحی و زندگی پر برکت بخشی از < ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی >، یعنی مجموعه دروسی می باشد که در طی زمان امتحان خود را پس داده به منظور پایه ریزی اساسی محکم و مطمئن برای ایمان شما طراحی شده اند. در طی تقریباً چهل سال یعنی از زمان چاپ اولین نمونه این دوره درسی تاکنون میلیونها نفر از مطالب آن بهره برده اند.

من شما را تشویق می کنم بعد از خاتمه قدم دوم بقیه قدمها را نیز ادامه دهید.

اگر نوایمان هستید، دوره ده قدم اساسی شما را با آموزه های اصلی ایمان مسیحی آشنا خواهد ساخت. با به کارگیری اصولی که یاد خواهید گرفت از نظر روحانی رشد خواهید کرد و راه حل مشکلاتی را که شما به عنوان نوایمان احتمالاً با آنها برخورد کرد، پیدا خواهید نمود.

اگر ایماندار بالغی هستید، از طریق این دوره درسی ابزاری را که برای کمک به دیگران نیاز دارید تا آنها مسیح را بپذیرند و در ایمانشان رشد کنند، کشف خواهید نمود.

دوره ده قدم اساسی به یازده قسمت تقسیم شده است. هر قسمت دارای یک کتابچه مجزا برای مطالعه مقدماتی می باشد. این کتب راهنما با مطالب بسط یافته و امروزی شده < کتابی برای رشد مسیحی > و < کتب راهنمای معلمان ده قدم اساسی > در ارتباط کی باشند.

هر کدام از این ده قدم، جنبه ای از حقیقت و زندگی مسیحی را آشکار می کنند، و شامل درسهایی هستند که می توانید آنها را بطور خصوصی یا گروهی مطالعه نمایید.

من شما را تشویق می کنم تا مطالب قدم دوم را با ذهنی مشتاق و باز دنبال کنید. در حالی که درس را مطالعه می کنید دایماً در دعا از خدا بخواهید شما را کمک کند تا اصول آموخته شده را با وضعیت شخصی خود مربوط و منطبق سازید، و بطور خارق العاده ای زندگی پر برکت و پر از روح را درک خواهید نمود.

روش استفاده از این کتاب

شما در صفحه ۷ این کتاب با مقاله مقدماتی تحت عنوان < زندگی پر برکت > مواجه می شوید. این مقاله چشم انداز و اضحی از چگونگی زیستن زندگی وافر و پر برکت را در اختیار شما قرار خواهد داد. قبل از شروع درس اول مقاله را بدقت بخوانید و در طی مطالعه دروس، مطالب این مقاله را با دعا مرور نمایید.

قدم دوم شامل هفت درس و یک جمع بندی یا مرور مطالب دورس قبلی می باشد. هر درس به دو قسمت تقسیم گشته است: بخش اول، مطالعه کتاب مقدس و بخش دوم، کاربرد عملی در زندگی. مطالعه خود را با ملاحظه "هدف درس" که هدف اصلی مطالعه شما را بیان می کند، آغاز کنید. در حالی که درس را دنبال می کنید، هدف درس را مد نظر داشته باشید.

برای حفظ نمودن آیات حفظی وقت صرف کنید. هر آیه را روی یک کارت بنویسید تا بتوانید با خود حمل نمایید و آنها را یاد بگیرید. کارتها را می توانید از مغازه های لوازم تحریر فروشی بخرید یا با استفاده از کارتهای بایگانی، شخصاً برای خود کارت تهیه نمایید. هر روز آیاتی را که حفظ کرده اید مرور نمایید.

خداوند ما به ما حکم کرده است تا کلام او را یاد بگیریم و آنها را در دل خود ذخیره نماییم. در امثال ۷: ۱-۳ خاطر نشان می سازد که:

> ای پسر من سخنان مرا نگاه دار، و او امر مرا نزد خود ذخیره نما. او امر مرا نگاه دار تا زنده
بمانی و تعلیم مرا مثل مردمک چشم خویش. آنها را بر انگشتهای خود ببند و آنها را بر لوح
قلب خود مرقوم دار.<

با تفکر و تعمق درباره آیاتی که حفظ کرده اید و با مطالعه وعده های خدا، شما شادی، پیروزی و قدرتی را که
کلام خدا به شما می دهد تجربه خواهید کرد تا بتوانید در ایمان خود پیش بروید.
وقتی تمام این دوره را به پایان برسانید، قادر خواهید بود مطالعه شخصی خود از کتاب مقدس را بسط توسعه داده،
با روشی منظم کلام خدا را حفظ نمایید.

روش مطالعه دروس

خواندن سطحی و بی هدف کتاب مقدس تنها از حقایق سطحی مهم روحانی پرده بر می دارد. اما درک عمیق تر
کلام خدا نیازمند مطالعه و بررسی کتاب مقدس می باشد. در نظر داشته باشید که بین خواندن و مطالعه تفاوتی
هست.

هر یک از دروس این دوره موضوعی را تحت پوشش قرار می دهد و به شما این امکان را می دهد تا پاسخهای
خود را در مورد سوالات یادداشت نمایید. طوری برنامه ریزی کنید که بتوانید هر روز حداقل نیم ساعت به مطالعه
کتاب مقدس و تفکر و دعا (رازگهان) بپردازید و بهتر است این کار را در صبح انجام دهید.
به خاطر داشته باشید که مهمترین هدف رازگهان (دعای در خلوت) و مطالعه کتاب مقدس، کسب معلومات و
اندوختن اطلاعات کتاب مقدسی نیست، بلکه مهمترین هدف ملاقات شخصی با خدا در محیط و جوی مملو از
محبت است.

توصیه های زیر می تواند به شما در مطالعه کمک کند:

- وقت و مکانی خاص برای مطالعه دروس این دوره انتخاب کنید. با خدا قرار ملاقات بگذارید و سر قرار
خود بایستید.
- همراه خود یک قلم، مداد، کتاب مقدس و این کتابچه را داشته باشید.
- با دعا شروع کنید و حضور، برکت، حکمت خدا را بطلبید.
- در مورد هدف درس تعمق کنید تا ببینید چگونه می توانید آن را با شرایط و اوضاع و احوالی که در آن
زندگی می کنید، هماهنگ سازید.
- آیات حفظی را از بر کنید.
- به مطالعه کتاب مقدس ادامه دهید و به او تکیه کنید تا از طریق آن شما را تعلیم دهد. با دعا، او را انتظار
بکشید. بدقت کار کنید، و آیاتی را که در دروس پیشنهاد شده اند بخوانید و در مورد سوالات تفکر
نمایید. پاسخ هر سوالات را در حد امکان کامل بدهید.
- وقتی به بخش "کاربرد عملی در زندگی" می رسید سوالات را صادقانه پاسخ دهید و آنها را در زندگی
خود به کار ببندید.
- دوباره با دعا سراسر درس را بخوانید و پاسخهای خود به سوالات بخش "کاربرد عملی در زندگی" را
دوباره ارزیابی کنید. آیا آنها نیاز به تغییر دارند؟ یا این که باید آنها را تعدیل و اصلاح کنید؟
- آیات حفظی را مرور نمایید.

- دوباره هدف درس را در نظر بگیرید و مشخص کنید آیا به این هدف رسیده اید یا خیر. اگر به هدف نرسیده اید نیاز به انجام چه کاری دارید تا به این هدف برسید؟
- مطالعه خود را با دعای شکرگزاری خاتمه دهید و از خدا بخواهید تا در زمینه هایی که بطور خاص مکشوف ساخته است، به شما کمک کند تا از نظر روحانی رشد کنید.
- وقتی هفت درس این قدم به پایان رساندید، وقتی اضافی برای مطالعه قسمت جمع بندی اختصاص بدهید تا مطمئن شوید هر یک از درسها را کاملاً فهمیده اید.
- اگر احساس کردید نیاز به مطالعه بیشتر دارید، از خدا دوباره حکمت بطلبید و درسهایی را که نیاز به مرور دارند دوباره بخوانید. این روند را آنقدر تکرار کنید تا کل دروس را درک کرده و بتوانید حقایق آنها در زندگی خود به کار ببندید.

این دروس به منظور ارائه کامل اعتقادات مسیحیت تهیه نشده است. با وجود این با کمک خدا و با مطالعه دقیق همه مطالب این درسها می توانید درکی کافی از چگونگی شناخت نقشه خدا و به کار بستن آن در زندگی خود داشته باشید. حقایق روحانی ارائه شده در این دروس به شما کمک خواهد کرد تا با خداوند عیسی مسیح ملاقاتی صمیمانه داشته باشید و راز زندگی پر و وافر را که خداوند وعده داده است کشف کنید (یوحنا ۱۰: ۱۰).

در مطالعه دروس شتاب نکنید. به تفکر در مورد سوالات وقت کافی بدهید و در مورد آنها به تفکر و تعمق بپردازید. حقایق ارائه شده را جذب و به کار بستن آن را جز جدایی ناپذیر زندگی روزمره خود سازید. به خدا فرصت دهید تا با شما سخن گوید و به روح القدس اجازه دهید شما را تعلیم دهد. در صورتی که در دعا و مطالعه کلام خدا، به خدا وقت بدهید و به او تکیه کرده از او اطاعت نمایید، شادی حیرت انگیز حضور خدا را تجربه خواهید نمود (یوحنا ۱۴: ۲۱).

زندگی وافر و پربرکت

آیا شما می دانستید که طبق برآوردهایی که صورت گرفته در سال آتی ۴۰۰۰۰۰ جوان دست به خودکشی خواهند زد و احتمالاً ۱۵۰۰۰ نفر از آنها در این کار موفق خواهند شد؟ این واقعا وحشتناک است که عده زیادی معتقدند زندگی ارزش زنده ماندن را ندارد. بی شک مواد مخدر و ناامیدی و یاس که در آهنگها، کتابها و فیلمهای عصر حاضر منعکس شده است به این جو احساسی که میل به خودکشی را در مردم برمی انگیزاند، کمک می کنند و آن را گسترش می دهند. چه عاملی باعث می شود تا این همه جوان از زندگی خود دست بکشند؟ وقتی از نوجوانانی که آهنگ "Who's Who in High Schools" را ساخته بودند، پرسیدند: بزرگترین ترس آنها در زندگی چیست؟ ۸۰ درصد آنها در پاسخ گفتند: > ترس از شکست <. این آمار تکان دهنده مرا به یاد آیه ای در کلام خدا می اندزد که در آن نوشته است: > لازم نیست از کسی که ما را دوست دارد، بترسیم. محبت کامل خدا هر گونه ترس را در ما ریشه کن می سازد. اگر هنوز می ترسیم علتش این است

که هنوز کاملاً یقین نداریم که خدا حقیقتاً ما را دوست می دارد > (اول یوحنا ۴ : ۱۸).

بگذرید از شما سوالی بنمایم. آیا شما زندگی شاد و پرثمری برای خداوند عیسی دارید یا زندگی شما پر از اضطراب و ترس است؟

بگذارید سه اصلی را که به شما کمک خواهند کرد تا زندگی وافر و پر برکتی داشته باشید و شاهد پرثمری برای مسیح باشید با شما در میان بگذارم.

رابطه ای مستمر و بادوام ایجاد کنید

اصول اول : ایجاد رابطه ای عمیق و مستمر با خداوند خود.

زمانی که > والری < (Valerie) می بایست به مدت چند ماه تحت شیمی درمانی و پرتو درمانی قرار بگیرد، دوست او > برندا < (Brenda) مسوولیت خرید و نظافت خانه را به عهده گرفت. در ابتدا > والری < از این که می دید بهترین دوستش کف آشپزخانه و حمامها را تمیز می کند احساس شرم می کرد. اما هنگامی که او نیروی جسمانی خود را بشتر از دست داده و تحت عمل جراحی سخت قرار گرفت، محبت فداکارانه دوستش زیباتر جلوه کرد.

ماهها بعد وقتی > والری < بهبودی حاصل کرد و آزمایشهای طبی نشان داد که هیچ سلول سرطانی در بدن او وجود ندارد، آن دو به اتفاق یکدیگر این بهبودی را جشن گرفتند. > برندا < دوست خود را به یک رستوران مجلل برد. آنها در آن جا خندیدند و برای یکدیگر لطفه تعریف کردند. اما پیش از آن که میز خود را ترک کنند، > والری < دفترچه یادداشتی را که پر از یادداشتهای دست نویس بود به دوست خود داد.

> والری < به دوست خود گفت : " در تمام دوره درمان، ارزش تمام آنچه کمکها و تشویقهای تو برای من کرد را در این دفترچه یادداشت کرده ام. از تو خواهش می کنم هر وقت دلسرد شدی این یادداشتهای را بخوان. "

> برندا < این دفترچه را ورق زد و صفحه آخر آن را خواند. در آن جا با حروف درشت نوشته شده بود : > از تو برای روح مسیح گونه ات متشکرم. تو را دوست دارم، والری <.

دوستیهای عمیق و بادوام باعث می شوند که زندگی کامل تر، ارضا کننده تر و با ارزش تری داشته باشیم. ما همه یاد گرفته ایم که برای سالم و قوی نگه داشتن این روابط دوستانه باید انرژی و وقت صرف کنیم. اما چه چیزی باارزشتر از ایجاد و پرورش یک رابطه صمیمی و شخصی با خداوند خارق العاده خودمان عیسی مسیح می باشد؟ هر کس که کلام خدا را مطالعه می کند می تواند از نظر فکری شناختی در مورد خدا و عیسی مسیح خداوند به دست آورد، اما هر کس باید شخصاً عیسی مسیح را به عنوان نجات دهنده و خداوند خود بپذیرد و حقیقتاً رابطه صمیمانه ای با او داشته باشد.

در رساله دوم پطرس ۱ : ۲ چنین می خوانیم : > فیض و سلامتی در معرفت خدا و خداوند ما عیسی مسیح بر شما افزون باد <. وقتی ما مسیح را شخصاً به عنوان نجات دهنده خود می پذیریم فیض او را حاصل می کنیم. این فیض یعنی همان لطف و بخشش الهی که در عین بی لیاقتی شامل حال ما می شود. فیض همیشه با سلامتی یعنی آرامش درونی همراه است که با ما در مورد حضور و قدرت خدا در زندگی مان اطمینان می دهد.

وقتی ما مسیح را می پذیریم، از تمام گناهان خود پاک می شویم و عیسی ما را پاک و مقدس و بدون لکه و عیب به حضور پدر آسمانی حاضر می کند. پاکی ای که او به ما عطا می کند و محبتی که ما نسبت به او داریم باعث می شوند که احکام او را نگاه داریم و در نتیجه، زندگی پرثمری داشته باشیم.

خداوند ما گفت: "در من بمانید و من در شما. هم چنانکه شاخه از خود نمی تواند میوه آورد اگر در تاک نماند، همچنین شما نیز اگر در من نمانید نمی توانید میوه بیاورید" (یوحنا ۱۵: ۴). در حالی که کنترل کامل زندگی خود را به خداوند می سپاریم، روح قدس او در ما جاری می شود، پر از شادی می گردیم و محبت خدا ما را بر آن می دارد تا محبت و بخشش مسیح را با دیگران در میان بگذاریم و بشارت، شیوه زندگی ما می گردد.

خدا را در مرکز زندگی خود قرار دهید

اصول دوم: قرار دادن خدا در مرکز آرزوها و برنامه های خود.

بنا به گفته ای: "زندگی با خدا امیدی بی پایان است اما بدون خدا زندگی پایانی نومیدانه می باشد".

خدا خالق زندگی جسمانی و روحانی است. تنها او می تواند از طریق خون پسر خود عیسی مسیح گناهان گذشته ما را بر دارد و تنها اوست که می تواند توسط روح القدس به ما قدرت رویارویی با مسائل و مشکلات فعلی را بدهد و باز فقط اوست که می تواند از طیق تضمین کلام مقدس خود در ما ایمان ایجاد کند تا با اطمینان با آینده خود روبه رو شویم.

میوه بیاورید

اصول سوم: میوه آوردن یا ثمر دادن

پولس رسول در رساله اول قرنتیان ۱۵: ۱۰ می گوید: < به فیض خدا آنچه هستم، هستم >.

من این گفته پولس را خیلی دوست دارم. یکی از رموز ثمر دادن این است که بر پایه محبت و فیض خدا تصویر ذهنی مثبتی در مورد خود به وجود بیاوریم. این کار ما را قادر خواهد ساخت تا بطور موثرتری مسیح را با دیگران در میان بگذاریم و از نظر روحانی تولید مثل کنیم.

محبت نمودن دیگران بخشی از روند میوه آوردن یا ثمردهی می باشد. خداوند ما عیسی مسیح، زندگی را در دو حکم بزرگ خلاصه نمود که عبارتند از:

< خداوند خدای خود را به همه دل و تمامی نفس و تمامی فکر خود محبت نما >

و

< همسایه خود را مثل خود محبت نما >

شخصی چنین گفته است: "اگر خدا را محبت نکنید از نظر روحانی هلاک خواهید شد، اگر خود را نپذیرید از نظر عاطفی هلاک خواهید شد و اگر دیگران را محبت نکنید از نظر اجتماعی هلاک خواهید شد." وقتی ما در مورد عیسی مسیح با دیگران صحبت می کنیم آنها باید احساس کنند که ما آنها را می پذیریم و این خیلی اهمیت دارد. در غیر این صورت آنها شهادت ما را نخواهند پذیرفت و یا محبت کامل خدا نسبت به خود را درک نخواهند نمود.

زندگی با هدف و مقصود

زندگی مسیحی، زندگی ای است هدفمند که توام با پیروزی، شادی و صلح می باشد. عیسی فرمود: " دزد نمی آید مگر آن که بدزدد و بکشد و هلاک کند. من آمدم تا ایشان حیات یابند و آن را زیاده‌تر حاصل کنند" (یوحنا ۱۰: ۱۰).

گرچه بسیاری از مسیحیان ایماندار با یاس و شکست زندگی می کنند، اما این معیار عهد جدید نیست. پولس رسول و سیلاس را که در زندان فیلیپی محبوس بودند در نظر بیاورید. آنها را تازیانه زده، به زندان انداختند و پاهایشان را به کنده بستند. با وجود این آنها دعا کرده، سرود می خواندند و خدا را حمد می گفتند. اعتماد آنها بر خودشان نبود. توکل و اعتماد آنها بر خدای حی و حقیقی بود که او را دوست می داشتند، می پرستیدند و خدمت می کردند. باز هم شاگردان مسیح و هزاران مسیحی دیگر قرن اول را در نظر بیاورید، در حالی که حمد و ثنا می خواندند، سوخته، مصلوب و یا طعمه شیرهای درنده می شدند. آنها به دلیل مشارکت شخصی و زنده ای که با مسیح داشتند، با شهامت و دلیری با مرگهای وحشتناک مواجه می شدند. بسیاری شاهد نجات دوستان و خویشاوندان خود بوده اند که برای آنها دعا کرده و آنها را دعوت کرده اند تا مسیح را به عنوان نجات دهنده و خداوند خود بپذیرند. بسیار نیز بر عادت‌ها و افکار مخرب خود غلبه پیدا کرده اند تا شادی و طمینان را تجربه کنند. در طی قرون و اعصار، صدها میلیون مسیحی بوده اند و هنوز نیز هستند که زندگی خود را وقف مسیح نموده و حاضراند در راه او جان فدا سازند. آنها همان زندگی پربرکتی را که مسیح وعده فرموده است تجربه کرده اند. شاید لزومی نداشته باشد در راه مسیح بمیرید، اما آیا حاضرید برای او زندگی کنید < آندرو موری > (Andrew Murray) نویسنده کتابهای متعدد کلاسیک مسیحی چنین نوشته است:

وضع نازل و بد روحانی مسیحیان ناشی از این حقیقت است که آنها متوجه نیستند که هدف نجات حتی این جا بر زمین ، برقراری رابطه و مشارکت روزانه آنها با پدر آسمانی می باشد. وقتی که ایمانداران این حقیقت را یک بار و برای همیشه بپذیرند، متوجه می شوند که برای زندگی روحانی چقدر ضروری و حائز اهمیت است که هر روز اوقاتی را صرف مطالعه کلام خدا و دعا بکنند و منتظر خداوند باشند تا حضور و محبت خود را بر آنها مکشوف سازد.

در هنگام ایمان آوردن فقط پذیرفتن آمرزش گناهان و یا تسلیم شدن به خدا کافی نیست. این فقط آغاز کار است. شخص نوایمان باید دریابد که توانایی زیستن یا نگهداری زندگی روحانی را در خود ندارد، بلکه لازم است هر روز توسط مشارکت با عیسی مسیح خداوند فیضی جدید دریافت نماید. فیض خدا با دعای عجولانه ، یا قرائت سطحی چند آیه از کلام خدا حاصل نمی شود. او باید فرصت مناسبی را یافته به حضور خدا بیاید تا ضعف و احتیاج خود را احساس نموده و به وسیله روح القدس انتظار خداوند را بکشد تا هر روز انوار الهی خود را بر قلب و زندگیش، مجدداً بتاباند. در آن صورت می تواند امیدوار باشد که به وسیله قدرت مسیح در طول روز از همه آزمایشها و وسوسه ها حفظ و حراست می شود.

بسیار از فرزندان خدا آرزوی زندگی بهتری را دارند، ولی از این حقیقت غافل هستند که لازم است هر روز با خدای خود خلوت نمایند تا به وسیله روح القدس زندگی ایشان را تقدیس و تقویت نماید.

در این اندیشه تعمق نمایید: تنزل و ضعف زندگی روحانی من اصولاً به این دلیل است که هر روز به مشارکت با خدا وقت کافی نمی دهم.

من شما را تشویق می کنم که امروز و هر روز با شادی به حضور خدا بیایید. خلوتگاهی برای خود پیدا کنید تا بتوانید به تنهایی با خدا مشارکت داشته باشید و کلام مقدس و الهامی او را مطالعه کنید و در مورد آن به تفکر و تعمق پردازید. آنچه را که کلام خدا در مورد زندگی شما گفته است، کشف کنید. زندگی وافر و پرثمری که خدا شما را برای آن خلق کرده است، تجربه کنید. سپس به دعوت او لبیک گفته و مسیح و برکات او را که به شما عطا شده با کسانی که آنها را دوست دارید، با همسایه ها و نیز دوستان خود در میان بگذارید.

درس اول

زندگی مسیحی چیست؟

هدف درس : درک زندگی تازه ما در مسیح و چگونگی آغاز رشد آن

قرائت : یوحنا ۱ - ۳

آیه حفظی : دوم قرنیتان ۵ : ۱۷

زندگی مسیحی با پذیرفتن عیسی مسیح و قبول محبت و بخشش خدا توسط ایمان آغاز می گردد. در نتیجه ما سه جنبه از وجود خود یعنی فکر، احساسات و اراده خود را به یک شخصیت، یعنی شخص عیسی خداوند می سپاریم.

زندگی مسیحی یک رابطه شخصی و صمیمانه بین شما و مسیح است. این زندگی با ایمان آغاز می گردد (افسسیان ۲ : ۸ - ۹) و تنها با ایمان هم می توان آن را ادامه داد. ایمان، مترادف اعتماد کردن و توکل نمودن است.

ما با اطمینان زندگی خود را به مسیح می سپاریم

چون که او توسط زندگی، مرگ قیام و حضور

همیشگی خود یعنی با محبت بی قید و شرط

خود ثابت نموده است که شخصیتی قابل اعتماد می باشد. در صورتی که با ایمان، در اطاعت از خدا به عنوان یک عمل ارادی گام بردارید و به خدا اجازه دهید تا زندگی شما را عوض کند، اطمینان روزافزونی در مورد رابطه خود با خدا به دست خواهید آورد. در حالی که خدا شما را قادر به انجام کارهایی می کند که به خودی خود توان انجام آنها را ندارید، کار و عمل خدا را در زندگی خود تجربه خواهید نمود.

مطالعه کتاب مقدس

خلقت تازه

۱- الف (براساس دوم قرنتیان ۵ : ۱۷ چه واقعه ای برای شما رخ داده است؟

ب (چه شواهد و دلایلی در زندگی شما وجود دارند که نشان می دهند چیزهای کهنه در گذشته و همه چیز تازه شده است؟

چیزهای کهنه که در گذشته است	چیزهای که تازه شده است

۲- الف (کتاب مقدس این تجربه تازه شدن را به چه چیزی تشبیه می کند؟ (یوحنا ۳ : ۳)

ب (تجربه تولد جسمانی و روحانی را با هم مقایسه کنید. تشابهات این دو در چیست؟

۳- تولد تازه چگونه در شما تحقق یافته است؟ (یوحنا ۳ : ۱۶ و ۱ : ۱۲ - ۱۳)

۴- الف (مطابق افسسیان ۲ : ۸ - ۹ شما برای این که استحقاق این بخشش را داشته باشید چه عملی انجام داده اید؟

ب (این حقیقت به چه علت برای سلامت روحانی ما اهمیت دارد؟

۵- کولسیان ۱: ۱۳ - ۱۴ از دو ملکوت صحبت می کند. ماهیت هر کدام از این دو ملکوت را در رابطه با زندگی پیش و پس از ایمان خود تشریح کنید.

رابطه تازه با خدا

۱- الف) دوم پطرس ۲: ۲ ما را تحت چه عنوانی معرفی می کند؟

ب) شما می باید مشتاق چه چیزی باشید؟

۲- شما اکنون چه رابطه تازه ای با خدا پیدا کرده اید؟ (یوحنا ۱: ۱۲)

۳- شریک طبیعت الهی شدن برای شما چه مفهومی دارد؟ (دوم پطرس ۱: ۴)

۴- شما از کجا می دانید که فرزند خدا هستید؟ (غلاطیان ۴: ۶ و رومیان ۸: ۱۶)

انگیزش یا محرک تازه

۱- محبت مسیح چگونه شما را بر انگیزد؟ (دوم قرنتیان ۵: ۱۴ - ۱۵)

۲- چه چیزی به عنوان موثرترین عامل در زندگی شما جای خویشتن را گرفته است؟ (آیه ۱۵)

۳- الف) مطابق کولسیان ۳: ۱ - ۴ برای این که شما انگیزه تازه ای پیدا کنید، کدام دو اتفاق در زندگی شما رخ داده است؟

ب) مطابق آیه ۳ چه برسر زندگی کهنه شما آمده است؟

ج) مطابق آیه ۱ چه انگیزه ای موجب می شود تا آنچه را که در بالاست بطلبید؟

د) چه وعده ای به شما داده است (آیه ۴)؟ این وعده چگونه روی انگیزش شما اثر می گذارد؟

رابطه ای جدید با انسانها

۱- چه چیز تازه ای در رابطه شما با مردم دیده می شود؟ (اول یوحنا ۳: ۱۱، ۱۴)

۲- الف) چگونه می توانید به مردم نشان دهید که پیرو مسیح هستید؟ (یوحنا ۱۳: ۳۵)

ب) چگونه این آیه را در زندگی روزمره خود عملی می سازد؟

۳- الف) دوم قرنهای ۵: ۱۸ - ۲۱ زل بخوانید. چه خدمتی به شما محول شده است؟

ب) پس برای مسیح ----- هستیم (آیه ۲۰). شما چگونه و از چه طریقی به این دعوت لبیک می گوید؟

۴- الف) بزرگترین کاری که به عنوان پیروان مسیح می توانید انجام دهید چیست؟ (متی ۴: ۱۹)

ب) حداقل سه روش را برای انجام این کار در زندگی خود ذکر کنید.

۵- دوستان شما از پیغامی که به آنها می دهید، چه بهره ای خواهند برد؟ (اول یوحنا ۱: ۳ - ۴)

کاربرد عملی در زندگی

۱- از وقتی که در مسیح به خلقت تازه ای تبدیل شده اید، بزرگترین تغییری که در زندگی خود شاهد آن بوده اید چیست؟

۲- در رابطه جدیدی که با خدا پیدا کرده اید چه عکس العمل جدیدی در برابر مسائل، ناامیدیه ها و شکستها می توانید داشته باشید؟ (اول پطرس ۵: ۷ و رومیان ۸: ۲۸)

۳- در نتیجه انگیزش و محرک تازه ای که پیدا کرده اید چگونه اهداف خود را تغییر خواهید داد؟

۴- اکنون مسوولیت تازه شما در رابطه با دیگران چیست؟ شما چگونه این مسوولیت را انجام خواهید داد؟

۵- اکنون که مسیحی شده اید دو تغییری که مایل هستید در زندگی خود ببینید، بنویسید. از خدا بخواهید این تغییرات را در زندگی شما ایجاد کند.

درس دوم

ارزیابی زندگی روحانی خود

هدف درس : ارزیابی رابطه شخصی خود با مسیح

قرائت : یوحنا ۴ - ۶

آیه حفظی : غلاطیان ۶ : ۷

دو دایره زیر نشان دهنده دو نوع زندگی است: زندگی تحت کنترل نفس و زندگی تحت کنترل مسیح .
زندگی تحت کنترل نفس یک زندگی پر تنش و آشفته و درهم برهم است، اما زندگی تحت کنترل مسیح یک
زندگی متعادل و منظم است که با لقوه می تواند تجربیات غنی و ثمربخشی را ایجاد کند.

کدام یک از این دو دایره وضعیت زندگی شما را بهتر نشان می دهد

شما مایل هستید کدام یک از این دو نوع زندگی را داشته باشید؟

در ضمن پاسخ سوالات در مورد هر یک از سوالات این درس تفکر و تعمق نمایید و وضعیت روحانی خود را
مورد ارزیابی قرار دهید.

مطالعه کتاب مقدس

انواع زمین

مثل برزگر (یا چهار نوع زمین) را در متی ۱۳ : ۱ - ۲۳ و مرقس ۴ : ۳ - ۲۰ و لوقا ۸ : ۴ - ۱۵ را بخوانید.
۱- بذر یا تخم به چه چیزی اشاره می کند؟ (مرقس ۴ : ۱۴)

۲- چهار نوع زمینی که در متی ۱۳ : ۴ - ۸ به آنها اشاره شده کدامند؟

حاصلخیز ساختن زمین

۱- هر یک از انواع زمینها نشان دهنده چه می باشد؟

الف (متی ۱۳ : ۴ را با آیات ۱۸ - ۱۹ مقایسه کنید.

ب (آیات ۵ - ۶ را با آیات ۲۰ - ۲۱ مقایسه کنید.

ج (آیه ۷ را با آیه ۲۲ مقایسه کنید.

د (آیه ۸ را با آیه ۲۳ مقایسه کنید.

۲- برای این که خاک کنار جاده عوض شود، چه کاری باید انجام دهیم؟ (عبرانیان ۳ : ۱۵)

۳- چگونه می توان زمینی سنگلاخی را حاصلخیز و بار آور ساخت؟ (اول قرنتیان ۱۰ : ۱۳، امثال ۲۹ : ۲۵)

۴- چگونه افرادی که به زمین خاردار تشبیه شده اند، می توانند به مسیحیانی فعال، با نشاط و موثر تبدیل

شوند؟ (اول پطرس ۵ : ۷ و متی ۶ : ۱۹ - ۲۱)

نتایج سکونت در زمین نیکو

۱- وجود چه شرایطی در یک مسیحی باعث می شود که او میوه بسیار آورد؟ (مرقس ۴ : ۲۰ و لوقا ۸ : ۱۵)

۲- اکثر مسیحیانی را که می شناسید نمونه کدام نوع زمین هستند؟

۳- زندگی شما هم اکنون نشان دهنده کدام نوع زمین می باشد؟

۴- می خواهید زندگی شما نمونه کدام نوع زمین باشد؟

کاربرد عملی در زندگی

۱- برای این که زمین زندگی شما به زمین نیکو تبدیل شود و یا اگر زمین نیکویی است، بارآورتر و حاصلخیزتر شود چه کارهایی باید انجام دهید؟

۲- برخی از جنبه های مشکل ساز زندگی خود را که باید عوض شوند , ذکر کنید.

۳- شما باید به مسیح اعتماد کنید تا چه کاری را انجام دهد؟

درس سوم

زندگی پربرت

هدف درس : یادگیری قدمهای داشتن زندگی پربرت

قرائت : یوحنا ۷ - ۹

آیه حفظی : یوحنا ۱۰ : ۱۰

تصور کنید یک روز وارد خانه می شوید و لکه بزرگی را روی قالی تازه اتاق نشیمن خود می بینید. شما سعی می کنید به هر طریق ممکن این لکه را پاک کنید اما موفق نمی شوید. سپس شخصی پاک کننده ای را به شما می دهد که مدعی است که حتی بدترین لکه ها را پاک می کند. شما از این پاک کننده استفاده می کنید و متوجه می شوید آنقدر قوی و موثر است که نه فقط لکه را پاک می کند بلکه از لک شدن مجدد قالی نیز محافظت می نماید.

این همان کاری است که خدا با گناهان ما انجام داده است . مرگ دردناک مسیح بر روی صلیب، گناهان ما را تا ابد پاک نمود. هیچ گناه یا لکه ای آنقدر عمیق و تیره نیست که خدا نتواند با خون گرانهای عیسی مسیح آن را پاک سازد.

قربانی مسیح برای ما روی صلیب یک قربانی کامل و نقص است. او ما را از مجازات گناه نجات داد (یوحنا ۳ : ۱۸ و افسسیان ۲ : ۸). او ما را از قدرت گناه نجات می دهد (یهودا ۲۴ - ۲۵ و دوم تسالونیکیان ۳:۳). و ما از حضور گناه نجات خواهیم یافت (اول یوحنا ۲: ۳ و فیلیپیان ۳ : ۲۱ و اول قرنتیان ۱۵ : ۵۱ - ۵۲).

شما در مورد پرداخت جریمه گناه خود و کسب حیات جاودانی به خدا توکل و اعتماد نموده اید. چرا حالا برای این که قدرت پیروزی بر گناه را به شما عطا کند به او اعتماد نمود اید. چرا حالا برای این که قدرت پیروزی بر گناه را به شما عطا کند به او اعتماد و تکیه نکنید؟ به یاد داشته باشید که مسیح را با ایمان پذیرفتید و حالا نیز باید با ایمان زندگی کنید و زندگی وافر و پربرکتی را که خدا به شما وعده داده است از او دریافت نمایید.

مطالعه کتاب مقدس

پایه و اساس زندگی پربرکت و وافر

رومیان ۶ : ۱-۲۳ را بخوانید

۱- از آنچه که در هنگام مسیحی شدن برای شما اتفاق افتاد چه می دانید؟ (آیه ۶)

۲- مطابق آیه ۱۱ می باید چکار کنید؟

۳- مطابق آیه ۱۳ چه مسوولیتی به عهده شما گذاشته شده است؟

۴- بنابر آیه ۱۶، انسان یا غلام گناه است یا خادم و بنده عدالت. چه چیزی وفاداری ما را به یکی از این دو مشخص می کند؟

رومیان ۶ : ۶، ۱۱، ۱۳، ۱۶ را مرور کنید و به ترتیب مطالب توجه کنید:

- بدانید با مسیح مطلوب شده اید.
- خود را برای گناه، مرده/نگارید، اما برای خدا در مسیح عیسی، زنده.
- خود را به خدا تسلیم کنید.
- خدا را/طاعت نمایید.

(به مفهوم واژه های واقع در صفحه بعد مراجعه کنید.)

توسط این چهار قدم، خود را وقف خدمت خدا و نه خدمت گناه بنمایید.

۵- فوایدی را که تا به حال در اثر زندگی در عدالت خود شخصا شاهد بوده اید، تشریح کنید.

زندگی وافر و پربرکت

مزمور ۳۷: ۱ - ۷ و ۳۴ را بخوانید.

۱- چه نوع رفتار نادرستی در آیه ۱ آمده است؟

۲- ما چه نوع رفتاری نسبت به خدا باید داشته باشیم؟ (آیه ۳)

۳- برای برآورده شدن آرزوهای قلبی خود، چه باید بکنید؟ (آیه ۴)

۴- چرا لازم است قبل از نقشه کشیدن برای آینده خود آیه ۵ را مورد توجه قرار دهید؟

۵- چگونه می توانید تعلیم آیه ۷ را در عمل به کار ببندید؟ بطور مشخص بنویسید.

۶- آیه ۳۴ برای شما چه مفهومی دارد؟

اکنون آیات اشاره شده را مرور کنید و به ترتیب مطالب آن توجه نمایید:

- خویشتن را مشوش مساز.
- بر خداوند توکل نما.
- در خداوند تمتع ببر.
- طریق خود را به خداوند بسپار.
- نزد خداوند ساکت شو.

- منتظر خداوند باش.

(به مفهوم واژه ها مراجعه کنید.)

راز حیات و زندگی پربرکت در این کلمات نهفته است: *بدان*, *بیانگار* (محسوب کن), *تسلیم کن*, *اطاعت نما*, *مشوش مساز*, *توکل نما*, *تمتع ببر*, *بسپار*, *ساکت شو* و *منتظر باش*.
(زیر این کلمات مهم در کتاب مقدس خود در رساله رومیان ۶ و مزمور ۳۷ خط بکشید.)

مفهوم واژه ها

بدان - کاملاً مطمئن بودن از حقیقت چیزی
بیانگار - عمل کردن بر اساس یک واقعیت, توجه کردن به آن و متکی بودن به آن واقعیت و نه بر احساسات
تسلیم کن - دست کشیدن از سپردن, اطاعت کردن و تن در دادن
اطاعت کن - به مرحله اجرا در آوردن تعلیم, پیروی کردن, اعتماد و تکیه کردن
مشوش مساز - دست کشیدن از نگرانی و اضطراب
توکل نما - اعتماد کردن با تمام دل
تمتع ببر - لذت وافر بردن یا شادی فراوان داشتن
بسپار - واگذار کردن, محول کردن, به عهده (کسی) گذاشتن
ساکت شو - گوش دادن کامل (کاملاً گوش دادن)
منتظر باش - با اعتماد انتظار کشیدن و پیش بینی توام با اعتماد و انتظار

کاربرد عملی در زندگی

۱- جدول زیر را مشاهده کنید و مشخص کنید کدام یک از موارد زیر را که به داشتن زندگی وافر و پربرکت مربوط می شود در حال حاضر انجام می دهید و کدام یک را باید توسط خداوند عیسی شروع کنید.

واژه کلیدی	انجام می دهم	باید انجام بدهم
بدان		
بیانگار (محسوب کن)		
تسلیم کن		
اطاعت کن		
مشوش مساز		
توکل کن		
تمتع ببر		
بسپار		

ساکت شو		
منتظر باش		

۲- برنامه و طرح شما برای عملی ساختن و به کار بستن اینها چیست؟ بطور مشخص بنویسید

درس چهارم

ماندن در مسیح

هدف درس : درک کردن و آغاز ماندن در مسیح

قرائت : یوحنا ۱۰ - ۱۲

آیه حفظی : یوحنا ۱۵ : ۷ و ۱۶

< آلكس > (Alex) از این که مرتب در زندگی روحانی دچار شکست کی شود و نمی توانست زندگی پیروزمندانه ای داشته باشد، اندوهگین و افسرده بود.

او می گفت : " من همیشه دچار شکست می شوم. می دانم چه درست است ولی قادر نیستم در تعهدات و تصمیمات و وقف روزمره خود به خداوند بمانم و آنها را وفادارانه عملی سازم. اشکال کار من در چیست؟ چرا من مرتب شکست می خورم؟ چگونه می توانم آن دگمه جادویی را فشار دهم و تبدیل به شخصی شوم که خدا می خواهد و خود نیز خواهان آنم؟ " همه ما وقتی سعی می کنیم با قدرت خود در زندگی روحانی پیش برویم این کشمکش را در خود تجربه می کنیم ، اما در صورتی که یاد بگیریم در مسیح بمانیم پیروزی از آن ما خواهد بود. مسیح گفت : " من تاک هستم و شما شاخه ها. آن که در من می ماند و من در او، میوه بسیار می آورد زیرا که جدا از من هیچ نمی توانید کرد " (یوحنا ۱۵ : ۵). واقعیت ماندن ما در مسیح و ماندن او در ما توسط قدرت مافوق طبیعی روح القدس برای ما امکان پذیر می شود.

ماندن در مسیح به مفهوم یکی بودن با او توسط ایمان است، یعنی این که ما آگاهانه به او متکی باشیم و بپذیریم که حیات، نیرو، حکمت، قدرت و توانایی اوست که در ما عمل می کند و ما را قادر می سازد تا مطابق اراده او زندگی کنیم. ما این کار را با تسلیم کردن تخت زندگی خود به او توسط ایمان و استفاده و بهره گیری از منابع او برای داشتن یک زندگی مافوق طبیعی، مقدس و پر ثمر انجام می دهیم.

ماندن ما در مسیح و ماندن او در ما، ما را قادر می سازد تا زندگی پیروزمند و پر ثمری داشته باشیم. در سراسر دنیا میلیونها مسیحی هر هفته با شرکت در جلسات کلیسایی و خواندن سرودهای روحانی و مطالعه کتاب مقدس، عشق و محبت خود را نسبت به مسیح ابراز می دارند. با وجود این، حرف های همه دنیا نیز نمی تواند کسی را متقاعد سازد که ما واقعا مسیح را دوست داریم مگر این که از او اطاعت کنیم و اطاعت شامل میوه آوردن نیز می شود.

تنها راهی که توسط آن می توانیم نشان دهیم که واقعا در مسیح هستیم این است که میوه بیاوریم، که این خود مستلزم هدایت دیگران به سوی نجات دهنده ما مسیح و نیز زیستن زندگی پاک و مقدس می باشد.

"ماندن در مسیح" شادی بی پایان را نیز برای ما به ارمغان می آورد. عیسی گفت: "این را به شما گفتم تا خوشی من در شما باشد و شادی شما کامل گردد" (یوحنا ۱۵: ۱۱). آیا حضور و سکونت مسیح در شما یکی از واقعیتهای زندگی شما است؟ هم اکنون با ابراز تمایل خود در دعا، تخت زندگی خود را به مسیح تسلیم کنید و با ایمان از او دعوت کنید تا به شما حیاتی مافوق طبیعی عطا کند و شما را قادر سازد تا برای جلال او میوه بسیار بیاورید.

مطالعه کتاب مقدس

ماندن در مسیح

"ماندن در مسیح کلید تجربه زندگی مسیحی است که توسط آن خصلتهای الهی در وجود بشر کاشته می شوند تا شخصیت و رفتار را دگرگون سازند."

< نور من بی هریسون > (Norman B. Harrison)

(Harrison)

- ۱- در انجیل یوحنا ۱۵: ۵ مسیح خود را به ----- و شاگردان را به ----- تشبیه نمود. رابطه بین شما و مسیح طبق آنچه در این آیه نشان داده شده است، چه نوع رابطه ای است؟
- ۲- الف) چرا مسیح هر شاخه ای را که میوه می آورد پاک می کند؟ (یوحنا ۱۵: ۲)

ب) بعضی از تجربیاتی که زندگی مسیحی شما را پاک نموده اند، کدامند؟ (به عبرانیان ۱۲: ۶ و رومیان ۵: ۳ - ۵ مراجعه کنید.)

ج) نتیجه این تجربیات چه بوده است؟

د) از این موقعیتهایی که در زندگی شما پیش آمده اند، چه چیزهایی آموخته اید؟

نتایج ماندن در مسیح

۱- یوحنا ۱۵: ۷-۱۱ را بخوانید. مطابق آیه ۷ دو شرط لازم را برای دعای موثر بنویسید.

۲- عیسی خدا را جلال داد. شما چگونه می توانید خدا را جلال دهید؟ (آیه ۸)

۳- الف) عیسی حکم کرد تا در محبت او بمانیم. به نظر شما این محبت چقدر عظیم است؟ (آیه ۹)

ب) ما چگونه باید در محبت مسیح بمانیم؟ (آیه ۱۰)

ج) به نظر شما نتایج وعده آیه ۱۱ چگونه در زندگی کنونی تان آشکار خواهد شد؟

۴- الف) مسیح برای انجام چه کاری ما را برگزیده است؟ (یوحنا ۱۵: ۱۶)

ب) منظور از "میوه" چیست؟ (به متی ۴: ۱۹ و غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳ و افسسیان ۵: ۹ و فیلیپیان ۱: ۱۱ مراجعه کنید.)

۵- به نظر شما چرا مسیح از این تشبیه خاص برای نشان دادن ماندن ما در او استفاده کرد؟

۶- آیا قادر خواهید بود خواسته های مسیح را به جا آورید؟ از کجا می دانید؟

کاربرد عملی در زندگی

۱- برای که با جدیت و استقامت بیشتر ماندن در مسیح را آغاز کنید، چه کاری باید انجام دهید؟ بطور خلاصه بنویسید.

۲- به نظر شما او در قبال کارهای شما چه واکنشی خواهد داشت؟

۳- به نظر شما این کار مسیح چگونه بر زندگی شما اثر خواهد گذاشت؟

در س پنجم

زندگی پاک یا تقدیس شده

هدف درس : آموختن اهمیت و طرق داشتن زندگی پاک در تمام لحظات زندگی

قرائت : یوحنا ۱۳ - ۱۵

آیه حفظی : اول یوحنا ۱ : ۹

اگر روح القدس به این منظور فرستاده شده است تا برای داشتن زندگی پیروزمندانه به من قوت عطا کند، پس چرا من این قدر احساس ضعف و شکست می کنم؟
ما اغلب مشتاق قدرت روحانی می باشیم اما به سبب انگیزه های ناپاک ، امیال خودخواهانه و گناه اعتراف نشده از آن محروم هستیم. خدا ظرف کثیف را با قدرت و محبت خود پر نمی سازد. ظرف زندگی ما پیش از آن که بشود آن را با روح خدا پر ساخت، باید توسط خون مسیح پاک شود.
نویسنده مزامیر می گوید: > ای خدا مرا تفتیش کن و دل مرا بشناس. مرا بیازما و فکرهای مرا بدان و ببین آیا در من راه فساد است! و مرا به طریق جاودانی هدایت فرما < (مزمور ۱۳۹ : ۲۳ - ۲۴).

من معتقدم که دعا یک راه اساسی برای منضبط کردن حیات درونی یا باطنی مسیحی به شمار می آید. این دعا بیان و اظهار میل درونی ما به پاکی و قدوسیت با خداست، و آرزوی ما به جهت این که طرق خداوند طرق ما باشد. اگر از خدا بخواهیم گناهان مخفی مان را بر ما آشکار کند، در نتیجه خواهیم توانست حسابهای خود را با او تصفیه نماییم. اعتراف ، پاکی را به همراه می آورد. کلام خدا به ما وعده می دهد: > اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او امین و عادل است تا گناهان ما را بپارزد و ما را از هر ناراستی پاک سازد < (اول یوحنا ۱ : ۹).
روح القدس آرزو دارد ما را با قدرت و محبت خود پر سازد. در این درس شما خواهید آموخت چگونه این قوت را در زندگی خود داشته باشید. اولین قدم برای دستیابی به این قوت، پاک شدن از گناه و پر شدن از روح القدس است.

مطالعه کتاب مقدس

زندگی " خارج از مشارکت " با خدا

شکل صفحه قبل را مورد مطالعه قرار دهید.

۱- الف (علامت مشخصه شخصی که با خدا مشارکت ندارد چیست؟) (یعقوب ۱ : ۸)

ب) در مورد زندگی گذشته خود تفکر نمایید. این آیه چگونه زندگی شما را ترسیم کرده است؟

ج) چگونه این حالت بعد از شناخت عیسی مسیح در شما تغییر کرده است؟

۲- اشعیا ۵۹ : ۲ را بخوانید. نتیجه گناه در زندگی یک شخص چیست؟

۳- آیا فکر می کنید گناه بر رابطه و مشارکت با خدا تاثیر گذاشته است؟ چگونه؟

چگونه باید پاک شد؟

۱- شرط پاک شدن و آمرزش چیست؟ (اول یوحنا ۱ : ۹)

اعتراف، یعنی > موافقت با نظر خدا در خصوص گناه انجام شده <.

اعتراف شامل سه جز می شود:

- بپذیرید که گناه کرده اید و گناه خود را بطور مشخص و نه کلی اظهار کنید
- بپذیرید که مرگ مسیح بر روی صلیب جریمه گناهان شما را پرداخت کرده است
- از گناه خود توبه کنید یعنی طرز فکر و نگرش خود را مورد آن گناه تغییر دهید که این کار به تغییر رفتار شما نسبت به آن گناه منجر خواهد شد.

وقتی که خداوند گناهی را به شما می نمایاند، شما باید اعتراف کنید، همان طور که خداوند آن را صریحا به شما اعلام می نماید. شما نباید فقط بگویید که من گناه کرده ام. بلکه باید گناه مورد نظر را نیز ذکر کنید و با خدا هم عقیده بوده، از نقطه نظر او به آن گناه بنگرید. سپس تصمیم بگیرید که آن را از زندگی خود خارج کرده و دیگر آن را تکرار نکنید.

۲- الف) داود در مزمو ۳۲ : ۵ کدام دو عمل را در خصوص گناه خود انجام داد؟

ب) امثال ۲۸ : ۱۳ را بخوانید. نتیجه پوشاندن و عدم پذیرش گناه چیست؟

ج) نتیجه پذیرش و اعتراف گناه چیست؟

۳- در چه مواردی نتیجه پوشاندن یا اعتراف به گناهان در زندگی شما صادق بوده است؟ این موارد را ذکر کنید.

زندگی " توام با مشارکت " با خدا

۱- به شکل این درس توجه کنید. وقتی ما به گناهان خود اعتراف می کنیم خدا ما را به مشارکت با خود بر می گرداند. در کلام خدا مشارکت با پدر و پسر، "سلوک در نور" نامیده شده است.

الف) اول یوحنا ۱: ۷ را بخوانید. و دو نتیجه مشارکت با خدا را که وعده داده شده است، بنویسید.

ب) برای هر کدام از این نتایج، نمونه ای را از زندگی خود بنویسید.

۲- الف) وقتی که با خدا مشارکت داریم، مطابق فیلیپیان ۲: ۱۳ و ۴: ۱۳ او در ما چه کارهایی انجام می دهد؟

ب) این آیات چگونه می توانند به شما برای پیروزی شدن بر وسوسه های خاص یا ضعفهایی که با آنها روبه رو می شوید، کمک کنند؟

۳- الف) قدرتی که در وجود ما است چیست و نتیجه آن چه می باشد؟ (رومیان ۸: ۹، غلاطیان ۲۲ - ۲۳)

ب) اشکال مختلف ثمره روح که در غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳ نوشته شده است به چه طرقی در زندگی شما عمل می کنند؟

۴- الف) هنگامی که مورد وسوسه قرار می گیریم، طرز فکر و دیدگاه ما چگونه باید باشد؟
(رومیان ۶ : ۱۱ - ۱۴)

ب) چرا؟ (کولسیان ۳ : ۳)

ج) به چه روشهایی می توانید تعلیم رومیان ۶ : ۱۱ - ۱۴ را اطاعت نمایید؟

کاربرد عملی در زندگی

۱- اگر عاملی مشارکت شما با خدا را قطع نماید، شما چکار خواهید کرد؟

۲- شما باید به محض آگاهی از گناه خود آن را اعتراف نمایید. اهمیت این کار را بطور اختصار توضیح دهید.

۳- برای اعتراف به گناه مراحل زیر را مورد استفاده قرار دهید:

- ۱) از روح القدس بخواهید گناهان زندگی شما را نشان دهد.
- ۲) روی یک ورقه کاغذ فهرستی از گناهان خود تهیه کنید.
- ۳) گناهان خود را اعتراف نمایید.
- ۴) آیه اول یوحنا ۱ : ۹ را روی فهرست گناهان خود بنویسید.
- ۵) از خدا برای آمرزش کامل گناهان خود تشکر نمایید.
- ۶) برای نشان دادن ایمان خود در مورد گناهانتان فهرست گناهان را از بین ببرید.

درس ششم

پیروزی در جنگ روحانی

هدف درس : یادگرفتن جنگ روحانی و چگونگی استفاده از اسلحه هایی که خدا برای این جنگ تدارک دیده است

قرائت: یوحنا ۱۶ - ۱۸

آیه حفظی : افسسیان ۶ : ۱۰ - ۱۲

لحظه ای با من یک سرباز انگلیسی دوران جنگهای استقلال آمریکا را مجسم کنید. او با همقطاران خود علیه نیروهای مستعمره به رهبری استادانه ژنرال < جورج واشینگتون > (George Washington) می جنگید. سپاه کوچک مستعمره در حالی که با نیروهای کوبنده و برتر انگلیسی می جنگید بطورمعجزه آسایی به پیروزی دست یافت. با وجود این، عده ای از سربازان انگلیسی از تسلیم شدن امتناع ورزیدند. آنها از قبول شکست خود امتناع کردند و به فعالیتهای چریکی ادامه دادند.

این تصویری از زندگی مسیحی است. ما در کولسیان ۱ : ۱۳ و ۱۴ می خوانیم که خدا ما را از قدرت ظلمت < ملکوت شیطان > رهانیده است. پرچم پیروزی مسیحیت برافراشته شده و شیطان شکست خورده است. با وجود این، جنگ چریکی روحانی هنوز ادامه دارد. اگر می خواهیم تحت کنترل و پری روح القدس زندگی کنیم و گام برداریم، پس باید خود را آماده جنگ روحانی نماییم.

من اطمینان دارم شما هر روز بارها در خانه، سرکار یا در حین رانندگی با وسوسه های متعددی روبه رو می شوید تا در باورهای مسیحی خود شک نمایید. هیچ یک از ما در این زندگی به حد کمال نرسیده ایم. من بجزای می توانم بگویم که پس از پنجاه سال زندگی با خداوند حیرت انگیزم، هر روز با جنگ چریکی روحانی روبه رو می شوم. افسسیان ۶ : ۱۰ - ۱۸ ما را تشویق می کند که اسلحه تمام خدا را بپوشیم تا بتوانیم با مکرهای ابلیس مقاومت کنیم.

شما به روشهای مختلف می توانید از عهد این جنگها چریکی بر آید. اجازه دهید تعدادی از آنها را بر شمارم:

۱- به همه گناهان آشکار خود اعتراف کنید. گناه نتیجه بی اطاعتی است و دژ و پایگاه محکمی را در زندگی ما به شیطان می دهد.

۲- محبت و عشق خود را بر عیسی متمکز نمایید و خود را به خداوندی او تسلیم کنید. پولس رسول در رومیان ۱۲ : ۲ می نویسد: < و هم شکل این جهان مشوید بلکه بتازگی ذهن خود، صورت خود را تبدیل دهید >.

۳- بدانید به عنوان یک عمل ارادی توسط ایمان می توانید در مسیح آزاد باشید. رومیان ۶: ۱۶ می گوید: > آیا نمی دانید اگر خویشتن را به بندگی کسی تسلیم کرده ، او را اطاعت نمایید، شما آن کس را که او را اطاعت می کنید بندی هستید، خواه گناه را برای مرگ، خواه اطاعت را برای عدالت<.

۴- از روح القدس پر شوید. شما توسط ایمان مسیحی شدید و همین طور توسط ایمان نیز می توانید از روح القدس پر شوید (افسسیان ۵ : ۱۸).

۵- هر روز کلام مقدس و الهامی خدا را مطالعه کنید. با دعا حقایق کلام خدا را در زندگی خود به کار ببندید.

۶- هر روز قدرت دعا را تجربه کنید. شما به عنوان فرزند خدا دعوت شده اید تا با دلیری نزدیک

به تخت فیض مسیح بیایید تا رحمت یابید و فیضی را حاصل کنید که در زمان نیاز و ضرورت شما را اعانت کند (عبرانیان ۴ : ۱۴ - ۱۶).

۷- با ایمان زندگی کنید. از بدو تولد تازه تا مرگ، آنچه را که شما از خدا می یابید، توسط ایمان دریافت می کنید. بدون ایمان تحصیل رضامندی خدا محال است (عبرانیان ۱۱ : ۶)

عیسی مسیح جان خود را داد تا بر همه > جنگهای چریکی < شما پیروز شود. من شما را تشویق می کنم که از همین امروز این اصول را در زندگی خود به کار ببندید و او به شما کمک خواهد کرد تا در او قوی و قدرتمند باشید.

مطالعه کتاب مقدس

تصویر زیر را که مطابق افسسیان ۶ : ۱۰ - ۱۸ کشیده شده است، با کلمات خود تشریح نمایید.

ما در میدان جنگ هستیم

۱- الف) پوشیدن اسلحه تمام خدا در انجام کدام دو چیز به شما کمک خواهد کرد؟
(آیات ۱۰ - ۱۱)

ب (ما چگونه باید از خود در مقابل دشمنان دفاع کنیم؟ (آیات ۱۰ - ۱۳)

۲- دشمنان ما چه کسانی هستند؟

الف (یعقوب ۴ : ۴

ب (غلاطیان ۵ : ۱۶ - ۱۷

ج (اول پطرس ۵ : ۸

۳- شش جز پوشش دفاعی که خدا مهیا کرده و انتظار دارد که آنها را بپوشیم، نام ببرید
(افسسیان ۶ : ۱۴ - ۱۷).

(۱

(۲

(۳

(۴

(۵

(۶

۴- چگونه می توانید شمشیر کلام خدا را (آیه ۱۷) در دفاع علیه وسوسه ها به کار ببرید؟
(مزمور ۱۱۹ : ۹ , ۱۱)

۵- چگونه می توانید از کلام خدا برای عملیات تهاجمی استفاده کنید؟ چند مورد را ذکر کنید
(دوم تیموتاوس ۳ : ۱۶ - ۱۷).

۶- چگونه می توانید همیشه هوشیار، بیدار و آماده باشید؟ (افسسیان ۶ : ۱۸ و کولسیان ۴ : ۲)

ما در مسیح زیاده از حد نصرت یافتیم

۱- چگونه باید در مقابل این دشمنان واکنش نشان دهید؟

الف (رومیان ۱۲ : ۲

ب (غلاطیان ۵ : ۱۶

ج (یعقوب ۴ : ۷

۲- با توجه به اجرا لباس جنگی و اسلحه هایی که برای ما فراهم شده، نتیجه می گیرید که در واقع

چه کسی در میدان نبرد می جنگد؟ (افسسیان ۶ : ۱۰)

۳- چرا می توانید از خدا انتظار داشته باشید که همیشه پیروز باشید؟ (اول یوحنا ۴ : ۴)

۴- رومیان ۸ : ۳۱ چگونه بر طرز فکر شما نسبت به وسوسه و دشمن اثر می گذارد؟

۵ - این اصول چگونه به شما کمک می کنند تا زندگی پربارتری داشته باشید؟

کاربرد عملی در زندگی

۱- موردی از زندگی فعلی خود ذکر کنید که در آن به اسلحه روحانی نیاز دارید؟

۲- در این مورد خاص از چه اسلحه یا سلاحهایی استفاده خواهید کرد، چگونه؟

۳- انتظار چه پیامدهایی را به خاطر استفاده از این سلاح ها دارید؟

درس هفتم

طرز فکر سرنوشت ساز است

هدف درس : یاد بگیریم دایما از دید خدا به زندگی نگاه کنیم

قرائت: یوحنا ۱۹ - ۲۱

آیه حفظی: دوم قرنتیان ۱: ۳ - ۴

فرزند شما به دلیل وقوع یک تصادف رانندگی به سختی مجروح شده و او را به بخش اورژانس منتقل کرده اند. امیدی به زنده ماندن او نیست.....

بتازگی پی برده اید که دختر نوجوان شما باردار است....

کرایه خانه شما عقب افتاده و دندانپزشک شما به خاطر عدم پرداخت حق الزحمه، تهدید می کند که از دست شما شکایت خواهد کرد. تلفن شما قطع شده است و در ضمن می خواهند شما را از کارخانه بیرون کنند..... شوهر شما یک دایم الخمر است. امیدی به علاج او وجود ندارد. او هر وقت مست می کند دست به خشونت می زند..

بحرانها و مشکلات بخشی از زندگی ما را تشکیل می دهند. ما نمی توانیم از مشکلات فرار کنیم. عیسی گفت: " در جهان برای شما زحمت خواهد شد". بطور خلاصه زندگی، یک میدان مبارزه و جنگ است. اما این بحرانها نیستند که ما را دچار مشکل می سازند، بلکه عکس العمل و واکنش ما به بحرانها است که مشکل ساز میشود. ما می توانیم درد و رنج ناشی از مشکلات را توسط طرز فکر یا نگرشی که نسبت به آنها داریم، تسکین بدهیم. وقتی دو نفر مسیحی با یک نوع تراژدی یا مصیبت مواجه می شوند، ممکن است یکی افسرده و مغلوب گردد، در حالی که دیگری به خدا نزدیک تر می گردد. به نظر شما دلیل این امر چیست؟

گاهی مسیحیان زمانی که پولس ندارند یا سلامتی و یا اعتبار خود را از دست می دهند و یا در تنگی شدید قرار می گیرند، احساس می کنند که خدا آنها را به حال خود واگذارده است.

این نوع طرز فکر موجب دلسردی، دعا نکردن، توکل ننمودن، نگرانی و زندگی خود محور می شود.

در این درس مطالبی راجع به برکات مخفی یا پنهان (منظور برکاتی است که در پس چیزهایی نظیر مشکلات و تنگی ها وجود دارد) و این که چگونه طرز فکر و نگرش ما می تواند ما را به طرف شکست یا پیروزی سوق دهد، خواهید آموخت.

مطالعه کتاب مقدس

قوم خدا در زحمت

در خروج ۱۴ : ۱-۴ قوم اسرائیل برکات مخفی یا پنهانی را تجربه نمودند. در حالی که مشغول خواندن هستید، به دیدگاه انسانی قوم خدا و دیدگاه الهی موسی توجه نمایید.

۱- قوم اسرائیل در مقابل خطر آشکاری که آنها را تهدید می نمود چه واکنشی نشان دادند؟
(خروج ۱۴ : ۱۰ - ۱۲)

۲- به عکس العمل موسی توجه کنید. به نظر شما به چه علت موسی این گونه به مردم فرمان داد؟
(خروج ۱۴ : ۱۳ - ۱۴)

۳- خدا از طریق این تجربه چه کاری در قلوب و افکار آنها انجام داد؟ (خروج ۱۴ : ۳۱)

۴- الف) در مورد یکی از بحرانها یا مشکلات گذشته خود فکر کنید. واکنش اطرافیان شما چگونه بود؟

ب) واکنش شما چگونه بود؟

ج) چگونه توانستید طرز فکر یا نگرش خود را بهتر کنید؟

د) خدا چگونه از طرق مشکلات در زندگی شما کار کرده و به شما نشان داده است که این مشکلات واقعا برکاتی محسوب می شود؟ چند نمونه ذکر کنید.

داشتن طرز فکر یا نگرش صحیح

۱- کلام خدا چه تضمینی در هنگام وسوسه ها و آزمایشها به شما می دهد؟ (اول قرنهای ۱۰: ۱۳)

۲- الف) کلام خدا در رومیان ۸: ۲۸ برای کسانی که خدا را دوست دارند ضمانت می کند که همه چیزها برای خیریت ایشان با هم در کار می باشند. کتاب مقدس چگونه این ضمانت را می کند؟

ب) آیا تاکنون در مورد کار خدا در زندگی خود دچار شک و تردید شده اید؟ کی و چرا؟

۳- الف) مطابق انتظار خدا هنگام مصیبت چه عکس العملی باید داشته باشید؟ (رومیان ۵: ۳ - ۵)

ب) مصیبتها چه نتایجی را به دنبال دارند؟ (همچنین به یعقوب ۱: ۳ مراجعه کنید.)

۴- مطابق آیات زیر منظور از برکات مخفی یا پنهان چیست؟

الف) دوم قرنهای ۱: ۳ - ۴)

ب) عبرانیان ۱۲: ۵ - ۱۱

۵- الف (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸ و عبرانیان ۱۳ : ۱۵ را بخوانید. خدا در مورد واکنش ما در همه شرایط، اوضاع و احوال چه فرمانی می دهد؟

ب (چگونه می توانید در غمها، غصه ها و مصیبتها خدا را شکر کنید؟

ج (این نوع طرز فکر و رفتار را با طرز فکر و رفتار قوم اسرائیل مقایسه کنید (خروج ۱۴ : ۱ - ۱۲).

کاربرد عملی در زندگی

۱- چگونه می توانید روحیه اعتماد و توکل به خدا را در خود پرورش دهید؟ (به افسسیان ۵ : ۱۸ و غلاطیان ۵ : ۱۸ و غلاطیان ۵ : ۱۶ و اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷ و رومیان ۱۰ : ۱۷ مراجعه کنید.)

۲- در حال حاضر در کدام آزمایش زندگی خود نیاز دارید که خدا توکل و اعتماد نمایید؟

۳- به نظر شما برکات مخفی یا پنهان این آزمایش چه می تواند باشد؟

۴- شما چگونه می توانید این برکات را دریافت کنید؟

مرور (جمع بندی)

دوباره بخوانید: لوقا ۸ : ۴ - ۵ , رومیان ۶ : ۱ - ۱۶ , یوحنا ۱۵ : ۱ - ۱۷ , اول یوحنا ۱ : ۱ - ۹

آیات حفظی را مرور کنید

سوالات این درس به شما کمک خواهند کرد تا مطالب قدم دوم را مرور نمایید. در صورت لزوم درس یا دروس مربوطه را دوباره بخوانید.

۱- زندگی وافر و پربرکت مسیحی مستلزم چه چیزهایی می باشد؟ با کلمات خود تشریح کنید.

۲- زندگی وافر پر ثمری را که مایل هستید داشته باشید , مجسم کنید و آن را توصیف نمایید. ثمر آوردن چه بخشی از این زندگی وافر را تشکیل می دهد؟

در این زندگی پربرکت و وافر, جنگ روحانی چه نقشی را بازی می کند؟

۳- چگونه می دانید که تصویری که خود از زندگی وافر و پرکت دارید, با دیدگاه خدا در این مورد مطابقت دارد؟

کاربرد عملی در زندگی

۱- در حال حاضر برای داشتن یک زندگی وافر و پربرکت مسیحی نیاز به برداشتن چه قدمهایی دارید؟ این قدمها را بطور مشخص ذکر کنید.

۲- آیاتی را از درس ۶ که به شما کمک خواهند کرد تا در برابر وسوسه ها مقاومت کنید در جدول زیر بنویسید. هر هفته جدول زیر را تجدید کنید تا وسوسه ها و آیات مفید جدیدی را به آن اضافه نمایید.

وسوسه	آیه

یادداشت

زندگی مسیحی واقعا چیست ؟

آیا تاکنون فکر کرده اید که زندگی مسیحی چیزی فراتر و هیجان انگیزتر از زندگی است که شما امروزه در مسیح تجربه می کنید؟

اگر چنین است پاسخ خود را در قدم دوم از ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی خواهید یافت. این قدم روش زندگی مسیحی را بیان می کند، که این زندگی چیست و عملا آن را چگونه باید به کار بست. این درس در مورد مسائلی از قبیل گناه، وسوسه ، نفس و اینکه جنگ روحانی در زندگی ما چه معنایی دارد بحث می کند. در این درس می آموزیم:

➤ درباره زندگی پربرکت مسیحی درک بهتری داشته باشیم.

➤ قدرت خداوند را در تغییر زندگیمان تجربه کنیم.

➤ بر روی اولویتهای جدید متمرکز شویم.

➤ شاهدان فعالی برای مسیح باشیم.

با افزودن اصول مندرج در این درس به زندگیمان یاد می گیریم که چگونه در زندگی پیروزمند مسیحی قدم برداریم. شما تغییر برجسته ای را در زندگیتان تجربه خواهید کرد. قدم دوم: "شخص مسیحی و زندگی پربرکت" قسمتی از ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی می باشد. این مجموعه دروس با یک پایه و اساس قطعی برای ایمان شما طراحی و تهیه شده است و به شما کمک می نماید تا ایمان خود را به مسرت با دیگران در میان بگذارید.

این مجموعه دروس پایه تقدیمی "کمپس کروسید فر کرایست اینترنشنال"، به وسیله میلوینها نفر از مردم، دانش آموزان و شبانان در سرار جهان مورد استفاده قرار گرفته است. این دروس تجدیدنظر و بسط داده شده اند و به جهت رشد در ایمان موثر می باشند. یکی از موثرترین دروس کتاب مقدسی که باعث تغییر زندگی می گردد. فوق العاده جهت استفاده برای آموزش گروهی و انفرادی می باشد. کتاب راهنما در دسترس می باشد.

انتشارات حیات جدید