

## شخص مسیحی و روح القدس

### حرکت به ماورای نا امیدی و شکست

#### انتشارات حیات جدید

##### فهرست

- ..... معرفی
- ..... پیش گفتار
- ..... آنچه این مجموعه دروس برای شما انجام خواهد داد
- ..... روش استفاده از این کتاب
- ..... تجربه کردن قوت روح القدس

##### دروس

- ۱- روح القدس کیست و چرا آمد؟.....
- ۲- رابطه شما با روح القدس.....
- ۳- چرا فقط عده معدودی از مسیحیان از روح القدس پر هستند؟.....
- ۴- چگونه می توانید از روح پر شوید؟.....
- ۵- چگونه می توانید بدانید که از روح القدس پر شده اید؟.....
- ۶- چگونه می توانید پیوسته از روح القدس پر باشید؟.....
- ۷- مرور.....

## پیش گفتار

مدتی پیش یک تاجر مسیحی که از دوستان من نیز بود، ماجرای هیجان انگیزی را با من در میان گذاشت. او و همسرش در یکی از سمینارهای اجرایی ما شرکت کرده بودند و این سمینار نتایج و پیامدهای معجزه آسایی را برای ایشان به ارمغان آورده بود. آنها در آن جا به سخنان من تحت عنوان < چگونه باید از روح القدس پر شد؟ > گوش داده بودند و با ایمان، پری روح القدس را از آن خود دانسته بودند، در نتیجه تغییرات شگرفی در زندگی آنها به وجود آمده بود. کمی پس از این تجربه، این تاجر مسیحی به نوبه خود در یک جلسه کلیسایی که بیش از ۱۵۰ نفر در آن حضور داشتند در مورد پری روح القدس صحبت کرد. او در خاتمه سخنانش برای کسانی که می خواستند از روح القدس پر شوند، دعا کرد و از کسانی که برای نخستین بار روح القدس را از آن خود دانسته، آن را دریافت کرده بودند دعوت کرد که برای اظهار ایمان خود سرپا بایستند. او در حالی که صورتش از هیجان می درخشید گفت: < تقریباً همه حضار ایستادند >. بسیاری از حاضرین بعد از جلسه دور او را گرفتند و اظهار داشتند که برای نخستین بار نقش روح القدس را در زندگی خود درک کرده اند. اکنون آنها می دانستند که چگونه قوت روح القدس را برای داشتن یک زندگی مقدس و خداپسندانه و برای این که شاهدان پر ثمری برای مسیح باشند، کسب کنند. این تاجر مسیحی می گفت: " بسیاری از کسانی که در آن شب با ایمان از روح القدس پر شدند، تجربه خود را با دیگران در میان گذاشتند".

من به هیجان آمده بودم. همچون پدری مهربان که از موفقیت فرزندان خود شادی می کند از این که می بینم خدا مرا به کار می برد و در زندگی دیگران اثر می گذارد و آنها نیز به نوبه خود برای جلال خداوند، بر اشخاص بیشتری تاثیر می گذارند، به وجد می آیم.

برای یک ایماندار، هیچ حقیقتی مهم تر از درک شخصیت و خدمت روح القدس و درک چگونگی پر شدن از روح القدس و کنترل شدن توسط او در زندگی روحانی وجود ندارد.

به این دلیل من این دروس را در مورد < شخص مسیحی و روح القدس > تهیه نموده ام. دعای من این است که حقایق موجود در این دروس، روح شما را شعله ور ساخته و شما واقعیت یک زندگی فراطبیعی را که در نتیجه پری، هدایت و تقویت شدن از روح القدس به وجود می آید، تجربه نمایید.

## آنچه این مجموعه دروس برای شما انجام خواهد داد

لحظه ای با من این صحنه را مجسم کنید. عیسی مسیح لحظاتی قبل از صعود به آسمان همراه شاگردان خود بر روی کوه زیتون ایستاده است. او به آنها دستور داده است تا در اورشلیم بمانند و آمدن روح القدس را که پدر وعده داده بود انتظار بکشند.

شاگردان مسیح گنج و سر در گم هستند. آنها انتظار داشتند تا مسیح یک پادشاهی زمینی برقرار نماید، اما عیسی نقشه بزرگتری برای آنها داشت. او به آنها توضیح می دهد که : " چون روح القدس بر شما می آید، قوت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم، تمامی یهودیه، سامره و تا اقصای جهان ( و در مورد مرگ و قیام من شهادت خواهید داد )" ( اعمال ۱ : ۸ ).

عیسی با این سخن، به این حقیقت اشاره می کند که گرچه آنها بیش از سه سال با او به سر برده بودند، تعالیم او را شنیده و شاهد شفای بیماران بسیاری بوده و حتی زنده کردن مردگان را به چشم دیده بودند ولی این کافی نبود. عیسی تاکید می کرد که آنها برای این که شاهدان موثر و پرتامری برای او در جهان باشند، می باید توسط روح القدس قوت بیابند.

بعدا وقتی شاگردان مسیح از روح القدس پر شدند، با قدرتی الهی و مافوق طبیعی برگشته و تبدیل به شاهدان دلیر و درخشان مسیح گردیدند. خدا آنها را برای تغییر مسیر تاریخ به کار برد. هم اکنون همین قدرت مطلق روح القدس در دسترس من و تو قرار دارد و می تواند ما را کمک کند تا زندگی مقدس و پربرکتی را برای مسیح داشته باشیم. به سه طریق از این کتاب بهره خواهید برد:

*اولا ، در خواهید یافت که روح القدس کیست و چرا نازل شد.*

روح القدس یک وجود خیالی و مبهم و یا یک نیروی فاقد شخصیت نیست. او شخصیتی است که از هر نظر با خدای پدر و خدای پسر یعنی عیسی مسیح برابر است. در این کتاب با خدای روح القدس به عنوان یک شخصیت آشنا شده و خواهید فهمید که او چگونه به شما کمک می کند تا به اراده خدا که برای انجام آن خوانده شده اید، عمل نمایید.

*ثانیا، روش کنترل شدن و قوت یافتن توسط روح القدس را خواهید فهمید.*

شما فرا خواهید گرفت که چرا به پری روح القدس نیاز دارید و چگونه می توانید شخصا از روح پر شوید و هر روزه با قدرت مافوق طبیعی او زندگی کنید. در ضمن شما کشف و درک خواهید نمود که چگونه در پری روح سلوک نمایید که در نتیجه این پری چه تغییر و تحولی در زندگی شما ایجاد خواهد شد.

*ثالثا ، چگونگی پر شدن لحظه به لحظه از روح القدس به عنوان یک روش زندگی را آموخته و به واقع تجربه خواهید کرد.*

زندگی پر از روح ، یک زندگی توأم با اطاعت و حضور و سکونت خداوند است که باید هر روزه آن را تجربه نمود. قدرت ما برای داشتن یک زندگی مقدس و پرتامر مستقیما از روح القدس که در ما ساکن است، نشأت می گیرد. این کتاب اصولی را تعلیم خواهد داد که به شما کمک خواهد کرد تا قوت قیام مسیح را تجربه کرده، زندگی پیروزمندانه ای داشته باشید و خدمت موثری برای عیسی مسیح خداوند انجام دهید.

## زیربنایی برای ایمان

قدم سوم: شخص مسیحی و روح القدس بخشی از > ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی <، یعنی مجموعه دروسی می باشد که در طی زمان امتحان خود را پس داده و به منظور پایه ریزی اساسی محکم و مطمئن برای ایمان شما طراحی شده اند. در طی تقریبا چهل سال یعنی از زمان چاپ اولین نمونه این دوره درسی تاکنون میلیونها نفر از مطالب آن بهره برده اند.

من شما را تشویق می‌نمایم پس از خاتمه قدم سوم به مطالعه مابقی قدمها نیز ادامه دهید.

اگر نوایمان هستید، دوره < ده قدم اساسی > شما را با آموزه های اصلی ایمان مسیحی آشنا ساخته و با به کارگیری اصولی که فرا خواهید گرفت، از نظر روحانی رشد نموده و موفق به یافتن راه حل مشکلاتی که شما به عنوان نوایمان احتمالا با آنها مواجه می‌گردید، خواهید شد. اگر ایماندار بالغی هستید، از طریق این دوره درسی، ابزاری را که برای کمک به دیگران نیاز دارید تا آنها مسیح را بپذیرند و در ایمانشان رشد کنند، کشف خواهید نمود.

دوره < ده قدم اساسی > به یازده قسمت تقسیم شده است. هر قسمت دارای یک کتابچه مجزا برای مطالعه مقدماتی می‌باشد. این کتب راهنما با مطالب بسط یافته و امروزی شده < کتابی برای رشد مسیحی > و < کتب راهنمای معلمان ده قدم اساسی > در ارتباط می‌باشند.

هر کدام از این ده قدم، جنبه ای از حقیقت و زندگی مسیحی را آشکار می‌سازند و شامل دروسی هستند که می‌توانید آنها را بطور انفرادی یا گروهی مطالعه نمایید.

من شما را تشویق می‌کنم تا مطالب قدم سوم را با ذهنی مشتاق و باز دنبال کنید. در حالی که دروس را مطالعه می‌کنید دایما در دعا از خدا بطلبید شما را یاری نماید تا اصول آموخته شده را با وضعیت شخصی خود مرتبط و منطبق سازید. هر روزه اصول این کتاب را به کارگیرید و شما طبق وعده عیسی خداوند به آنانی که به او ایمان دارند و از او اطاعت می‌نمایند، تجربه شگفت انگیز پری روح القدس و زندگی پربرکت را دریافت خواهید نمود.

## روش استفاده از این کتاب

در صفحه ۷ این کتاب با مقاله مقدماتی تحت عنوان < تجربه کردن قوت روح القدس > مواجه می‌شوید. این مقاله دورنمای واضحی از چگونگی جاری ساختن قوت قیامت مسیح در زندگی و خدمت شما، در اختیارتان قرار خواهد داد. قبل از شروع درس اول، این مقاله را بدقت بخوانید و در طی مطالعه دروس، مطالب این مقاله را با دعا مرور نمایید..

قدم سوم شامل شش درس و یک جمع بندی یا مرور مطالب دروس قبلی می‌باشد. هر درس به دو قسمت تقسیم گشته است: بخش اول، مطالعه کتاب مقدس و بخش دوم، کاربرد عملی در زندگی. مطالعه خود را با ملاحظه "هدف درس" که هدف اصلی مطالعه شما را بیان می‌کند، آغاز کنید. در حالی که دروس را دنبال می‌کنید، هدف درس را مد نظر داشته باشید.

برای حفظ نمودن آیات حفظی وقت صرف کنید. هر آیه را روی یک کارت بنویسید تا بتوانید با خود حمل نمایید و آنها را یاد بگیرید. کارتها را می‌توانید از مغازه های لوازم تحریر فروشی بخرید یا با استفاده از کارتهای بایگانی، شخصا برای خود کارت تهیه نمایید. هر روزه آیاتی را که حفظ کرده اید مرور نمایید.

خداوند ما به ما حکم کرده است تا کلام او را یاد بگیریم و آنها را در دل خود ذخیره نماییم. در امثال ۷: ۱ - ۳ خاطرنشان می‌سازد که:

< ای پسر من سخنان مرا نگاه دار، و اوامر مرا خود ذخیره نما. او امر مرا نگاه دار تا زنده بمانی و تعلیم مرا مثل مردمک چشم خویش. آنها را بر انگشتهای خود ببند و آنها را بر لوح قلب خود مرقوم دار >.

با تفکر و تعمق درباره آیاتی که حفظ کرده اید و با مطالعه وعده های خدا، شما شادی، پیروزی و قدرتی را که کلام خدا به شما می‌دهد تجربه خواهید کرد تا بتوانید در ایمان خود پیش بروید. وقتی تمام این دوره را به پایان

برسانید، قادر خواهید بود مطالعه شخصی خود از کتاب مقدس را بسط و توسعه داده و با روشی منظم کلام خدا را حفظ نمایید.

## روش مطالعه دروس

خواندن سطحی و بی هدف کتاب مقدس تنها از حقایق سطحی مهم روحانی پرده برمی دارد. اما درک عمیق تر کلام خدا نیازمند مطالعه و بررسی کتاب مقدس می باشد. در نظر داشته باشید بین خواندن و مطالعه تفاوتی هست. هر یک از دروس این دوره موضوعی را تحت پوشش قرار می دهد و به شما این امکان را می دهد تا پاسخهای خود را در مورد سوالات یادداشت نمایید. طوری برنامه ریزی کنید تا بتوانید هر روز حداقل نیم ساعت به مطالعه کتاب مقدس و تفکر و دعا ( رازگهان ) بپردازید و بهتر است این کار را در صبح انجام دهید. به خاطر داشته باشید که مهمترین هدف رازگهان ( دعای در خلوت ) و مطالعه کتاب مقدس، کسب معلومات و اندوختن اطلاعات کتاب مقدسی نیست، بلکه مهمترین هدف ملاقات شخصی با خدا در محیط و جوی مملو از محبت است.

توصیه های زیر می تواند به شما در مطالعه کمک کند:

- وقت و مکانی خاص برای مطالعه دروس این دوره انتخاب کنید. با خدا قرار ملاقات بگذارید و سر قرار خود بایستید.
- همراه خود یک قلم، مداد، کتاب مقدس و این کتابچه را داشته باشید.
- با دعا شروع کنید و حضور، برکت و حکمت خدا را بطلبید.
- در مورد هدف درس تعمق کنید تا ببینید چگونه می توانید آن را با شرایط و اوضاع و احوالی که در آن زندگی می کنید، هماهنگ سازید.
- آیات حفظی را از بر کنید.
- به مطالعه کتاب مقدس ادامه دهید و به او تکیه کنید تا از طریق آن شما را تعلیم دهد. با دعا، او را انتظار بکشید. بدقت کار کنید و آیاتی را که در دروس پیشنهاد شده اند بخوانید و در مورد سوالات تفکر نمایید. پاسخ هر یک از سوالات را در حد امکان کامل بدهید.
- وقتی به بخش " کاربرد عملی در زندگی " می رسید، سوالات را صادقانه پاسخ دهید و آنها را در زندگی خود به کار ببندید.
- دوباره با دعا سراسر درس را بخوانید و پاسخهای خود به سوالات بخش " کاربرد عملی در زندگی " را دوباره ارزیابی کنید. آیا آنها نیاز به تغییر دارند؟ یا این که باید آنها را تعدیل و اصلاح کنید؟
- آیات حفظی را مرور نمایید.
- دوباره هدف درس را در نظر بگیرید و مشخص کنید آیا به این هدف رسیده اید یا خیر. اگر به هدف نرسیده اید نیاز به انجام چه کاری دارید تا به این هدف برسید؟
- مطالعه خود را با دعای شکرگزاری خاتمه دهید و از خدا بخواهید تا در زمینه هایی که بطور خاص به شما مکشوف ساخته است، به شما کمک کند تا از نظر روحانی رشد کنید.

- وقتی شش درس این قدم را به پایان رساندید ، وقتی اضافی برای مطالعه قسمت جمع بندی اختصاص بدهید تا مطمئن شوید هر یک از درسها را کاملاً فهمیده اید.
  - اگر احساس کردید نیاز به مطالعه بیشتر دارید، از خدا دوباره حکمت بطلبید و درسهای را که نیاز به مرور دارند دوباره بخوانید. این روند را آنقدر تکرار کنید تا کل دروس را درک کرده و بتوانید حقایق آنها را در زندگی خود به کار ببندید.
- این دروس به منظور ارائه کامل اعتقادات مسیحیت تهیه نشده است. با وجود این با کمک خدا و با مطالعه دقیق همه مطلب این درسها می توانید درکی کافی از چگونگی شناخت نقشه خدا و به کار بستن آن در زندگی خود داشته باشید. حقایق روحانی ارائه شده در این دروس به شما کمک خواهد کرد تا بستن آن در زندگی خود داشته باشید. حقایق روحانی ارائه شده در این دروس به شما کمک خواهد کرد تا با خداوند عیسی مسیح ملاقاتی صمیمانه داشته باشید و راز زندگی پر و وافر را که خداوند وعده داده است کشف کنید ( یوحنا ۱۰ : ۱۰ ).
- در مطالعه دروس شتاب نکنید . به تفکر در مورد سوالات وقت کافی بدهید و در مورد آنها به تفکر و تعمق پردازید. حقایق ارائه شده را جذب و به کار بستن آن را جز جدایی ناپذیر زندگی روزمره خود سازید. به خدا فرصت دهید تا با شما سخن گوید و به روح القدس اجازه دهید شما را تعلیم دهد. در صورتی که در دعا و مطالعه کلام خدا، به خدا وقت بدهید و به او تکیه کرده از او اطاعت نمایید، شادی حیرت انگیز حضور خدا را تجربه خواهید نمود ( یوحنا ۱۴ : ۲۱ ).

### تجربه کردن قوت روح القدس

یکی از دوستان عزیز من به نام < دی جیسن > ( Dee Jepsen ) که همسر < راجر جیسن > ( R. Jepsen ) سناتور سابق ایالات متحده بود در مجلس شامی که در ساختمان کنگره ایالات متحده واقع در Capitol Hill شهر واشنگتن ترتیب داده شده بود، شرکت کرد.

نمایندگان کنگره، اعضای دولت، رهبران برجسته دولتی و مهمانان محترم بسیاری در آن سالن مجلل با ستونهای بالبته و سقف مرتفع و چلچراغهای عظیم نشسته بودند. سالن مملو از اشخاص بانفوذی بود که به جهت تکریم و تمجید یکی از خادمین متواضع خداگرد هم آمده بودند.

سپس < مادر ترزا > ( Mother Teresa ) وارد سالن گردید.

خانم جیسن می گفت : " او در جامه آبی و سفید خود با ژاکت خاکستری کهنه و سندلهایی که نشان می داد کیلومترها با آنها پیاده روی کرده بود، بسیار حقیر و به دور از شان آن مجلس به نظر می رسید. ظاهراً او در این سالن و در حالی که در حضور این مهمانان کوچک جلوه می کرد.

اما به محض ورود او، رهبران برجسته قدرتمندترین کشور جهان همراه با دیگر مهمانان محترم، بر پایهای خود ایستادند و در حالی که در چشمان بسیاری از ایشان اشک حلقه زده بود، شروع به کف زدن نمودند.

خانم < جیسن > می گفت : " من از این تضاد یکه خوردم. به خود می گفتم خداوند، این زن نحیف بیش از هر کسی که در این سالن می بینم قدرت دارد. او هر جا که می رود با زندگی خود عیسی مسیح را منعکس می سازد و همه را بطور عجیبی تحت تاثیر قرار می دهد."

< مادر ترزا > چیزی از مال دنیا ندارد و هرگز در پی داراییهای مادی نبود. و برای گرفتن حق و حقوق خود مشت به هوا بلند نکرده است، با وجود این او به خاطر خدمات خود در میان فقرا و اشخاص در حال مرگ کلکته

هندوستان به اوج شهرت رسیده است. او به محله های فقیرنشین رفته و افرادی را که دنیا آنها را لایق محبت نمی داند، محبت کرده است. او نمونه بارزی از نوع دوستی و از خود گذشتگی است، قدرت محبت خدا را که می تواند مردم را دگرگون ساخته و این دنیای قحطی زده و گرسنه را لمس کند به اثبات می رساند. بر خلاف قدرت دنیوی، این یک قدرت حقیقی است که افراد دانا و خردمند را مبهوت و افراد قدرتمند را متواضع می سازد. این قدرت خدا است که از طریق زنان و مردان عادی برای جلال خود او عمل می کند. شاید شما می پرسید: ( چرا زندگی روحانی من مهیج تر و رضایتبخش تر از این نیست؟ من چگونه می توانم برای داشتن زندگی پیروزمندانه و برای این که شاهد پشتمری برای مسیح خداوند باشم قدرت بیابم؟ )

عیسی مسیح چنین وعده داده است: > من آمده ام تا ایشان ( من و همه مسیحیان ) حیات یابند و آن را زیادتیر حاصل کنند< ( یوحنا ۱۰ : ۱۰ ). با این همه اگر شما یک مسیحی عادی هستید بی تردید به خود می گوید که : ( مطمئناً در زندگی من چیزی که بشود آن را وفور و سرشاری نامید وجود ندارد. من سعی می کنم در مورد مسیح به دیگران شهادت دهم اما کسی به حرفهای من علاقه ای نشان نمی دهد. من جز شک، ترس و ناامیدی و شکست چیز دیگری را در زندگی خود تجربه نمی کنم. مطمئناً زندگی مسیحی چیزی بیش از این است که من تاکنون تجربه کرده ام، اما من هنوز آن را به دست نیاورده ام. )

زمانی من در خدمت خود از دیگر مسیحیان دعوت می کردم تا شهادت داده و زندگی پاک و مقدسی برای مسیح داشته باشند، اما نتیجه به قدری مایوس کننده بود که بعداً بیشتر وقت و انرژی خود را صرف بشارت دادن نمودم. جایی که خدا با نتایج آشکارتری برکت می داد. با این وجود در حالی که سالها گذاشته است روح القدس مرا متوجه این حقیقت نموده است که نیروی عظیمی در مسیحیان فاتر یا سست ایمان نهفته است اما این مشروط بر این است که آنها بیدار شوند و توان و نیروی آنها برای مسیح مهار گردد. اکنون من متقاعد شده ام که اگر ایمانداران دنیوی و فاتر اراده خود را به مسیح تسلیم کنند، از روح القدس پر شوند و در مورد بشارت و شاگردسازی آموزش ببینند، می توانند تبدیل به شاهدانی پر شوق و فعال برای مسیح گردند.

### تفاوت بین کلیسای قرن اول و کلیسای معاصر

من بارها و بارها تفاوت بین کلیسای قرن اول و کلیسای معاصر را خاطرنشان نموده ام. برخی از الهیدانها علت این تفاوت را در درجه یا میزان تسلیم و سرسپردگی ایمانداران می دانند. اما باید در نظر داشت که بسیاری از مسیحیان در تمام این دنیا نزد خدا استغاثه می کنند، و هر روزه زندگی خود را وقف مسیح می کنند، با وجود این از نظر روحانی ناتوان و شکست خورده هستند. چرا؟ عیب کار کجاست؟ آیا در متی ۵ : ۶ وعده داده نشده که : > خوشا به حال گرسنگان و تشنگان عدالت زیرا ایشان سیر خواهند شد<؟

آیا یوحنا شاگرد محبوب عیسی از قول استاد خود در اول یوحنا ۱ : ۵ و ۷ ننوشته است که خدا نور است و هیچ ظلمت در وی هرگز نیست و اگر ما در نور سلوک می نماییم با پدر و پسر شراکت داریم؟ لزومی ندارد که ما مسیحیان در فقر روحانی به سر ببریم. هزاران وعده در کلام خدا به ثبت رسیده است که به همه مسیحیان تعلق دارند. از جمله این وعده ها عبارتند از : اطمینان از محبت خدا ( یوحنا ۳ : ۱۶ )، حیات جاودانی ( رومیان ۶ : ۲۳ )، آمرزش گناهان ( اول یوحنا ۱ : ۹ )، رفع احتیاجات مادی ( فیلیپیان ۴ : ۱۹ )، استحکام و نظم بخشیدن به قدمهای انسان ( مزمور ۳۷ : ۲۳ )، راز موفقیت در دعا ( یوحنا ۱۵ : ۱۷ )، وعده زندگی وافر و پربرکت

( یوحنا ۱۰ : ۱۰ ) , وعده خدا برای امتیاز و افتخار یک زندگی پاک و مقدس ( دوم تواریخ ۱۶ : ۹ ) , اطمینان از این که هر اتفاقی که در زندگی ما بیفتد برای خیریت ما می باشد ( رومیان ۸ : ۲۸ ) , رهایی از وسوسه ( اول قرنتیان ۱۰ : ۱۳ ) , غلبه یافتن بر ترس ( اول یوحنا ۴ : ۱۸ ) و هزاران وعده دیگر.

کتاب مقدس وعده می دهد که هر مسیحی می تواند دارای محبت, شادی, صلح و آرامش, ایمان و بسیاری خصوصیات مفید دیگر باشد. اما اشکال کار کجاست ؟ چرا متوسط مسیحیان این نوع زندگی را تجربه نمی کنند؟ دکتر < بیلی گراهام > ( Dr. Billy Graham ) گفته که بر اساس تحقیقاتی که خود انجام داده است حداقل ۹۰ درصد مسیحیان امریکا زندگی روحانی مغلوب و شکست خورده ای را دارا می باشند. دیگر افراد صاحب نظر در امور روحانی امریکا نیز نظیر همین گفته را ابراز نموده اند.

طبق < قانون حد متوسط احتمالات > ( The Law of Averages ) شما به احتمال زیاد جزو این ۹۰ درصد قرار دارید. احتمالاً شما قلباً می خواهید خدا را خشنود سازید . شما وفادارانه کتاب مقدس خود را خوانید, دعا می کنید, شهادت می دهید و در کلیسای خود عضو فعالی هستید, با وجود این همیشه در میدان نبرد مغلوب هستید, وسوسه ها بر شما هجوم می آورند و شما با حالتی نه چندان جدی و با بی علاقه‌گی مقاومت می کنید, اما تسلیم شده نهایتاً شکست می خورید. ماهها همچون قهرمان کتاب " سیاحت مسیحی " اثر < جان بنیان > ( John Bunyan ) , با دلسردی و ناامیدی طی طریق می کنید. سپس برای مدت کوتاهی دوباره به اوج روحانیت می رسید. بالا , پایین, پیروزی و شکست ! طولی نمی کشد که شما نیز همراه پولس رسول فریاد بر می آورید: < وای بر من که مرد شقی هستم, کیست که مرا از جسم این موت رهایی بخشد؟ > ( رومیان ۷ : ۲۴ )

این امتیاز نصیب من شده است که از سال ۱۹۵۱ تا به حال, هر سال با هزاران دانشجوی صحبت کنم. روزی در دانشگاه پرینستون موعظه می کردم, در خاتمه موعظه جوان متدینی پیش من آمد که از بی ثمر بودی شهادت خود بسیار نگران و ناراضی می نمود. او گفت: " روزی یک ساعت کتاب مقدس می خوانم, یک ساعت دعا می کنم و هر روز یک ساعت نیز شهادت می دهم و در تمام جلسات روحانی دانشگاه شرکت می کنم. باوجود این تاکنون موفق نشده‌ام حتی یک نفر را به سوی مسیح هدایت کنم. اشکال من در کجاست؟ " در حین مشاوره با این جوان من سعی کردم به آرامی پاسخ مشکل او را پیدا کنم. می دانستم که این جوان می خواست کاری برای خداوند انجام دهد. او می خواست خدا را خشنود سازد و صمیمانه آرزو داشت دوستانش نجات دهنده حیرت انگیز او را بشناسند. در ضمن او به عنوان یک مسیحی رفتار و زندگی نمونه ای داشت.

در انجیل یوحنا ۱۴ : ۲۶ و ۱۶ : ۱۳ عیسی مسیح وعده می دهد که روح القدس همه چیز را به ما تعلیم خواهد داد و ما به جمیع راستی هدایت خواهد نمود.

در حین مشاوره با این جوان به قسمتهای بسیار مهمی از کتاب مقدس هدایت شدیم که شخصیت و خدمت روح القدس را تشریح می کرد. من به او گفتم که خدا به ما / امر کرده است تا از روح پر شویم ( افسسیان ۵ : ۱۸ ) , در ضمن خدا وعده داده است که اگر چیزی را بر حسب اراده او از وی سوال کنیم به ما خواهد داد و بر اساس این دو حقیقت می تواند با ایمان پر از روح القدس شود. وقتی او با ایمان پری روح القدس را از آن خود کرد, خدا در پیروزی و شادی زایدالوصفی را پیش روی او گشود.

این جوان با قلبی پر از شادی , اشتیاق و انتظار اطاق مشاوره را ترک گفت و از این لحظه زندگی پربرکتی را در مسیح تجربه کرد که هرگز قبل از آن تجربه نکرده بود. او پی برد که چیزی در زندگیش رخ داده است . او شخص تازه ای شده بود و دیگر اثری از ترس, ناتوانی روحانی و شکست در زندگی او وجود نداشت. او اکنون به شخص



شجاعی تبدیل شده بود و توانست به خدا اعتماد کند. او بی صبرانه می خواست شاهد کاری باشد که خدا از طریق او می بایست انجام دهد.

آن روز او این گونه دعا کرد: "خداوندا، اولین کسی که مرا به طرف او هدایت خواهی کرد چه کسی است؟" در همان روز به یکی از دوستان دانشجوی خود برخورد که قبلاً به او بشارت داده بود اما موفقیت چشم گیری حاصل نکرده بود. اما آن روزها فرق داشت. خدا قلب این دانشجو را آماده ساخته بود و طولی نکشید که آن دو برای دعا زانو زدند و این دانشجو مسیح را در زندگی خود پذیرفت. روز بعد این تجربه شگفت انگیز در رابطه با دانشجوی دیگری تکرار شد. به نظر می رسید دستی نامرئی او را به طرف خود می کشید.

این عجیب نیست؟ چرا که کتاب مقدس می گوید: > کسی نمی تواند نزد من آید، مگر آن که پدری که مرا فرستاد او را جذب کند< ( یوحنا ۶ : ۴۴ ). این دانشجوی دانشگاه پرینستون با قدرت روح القدس هر روزه به هدایت دیگر دانشجویان به سوی مسیح ادامه داد. زندگی خود این دانشجو بطور شگفت آوری تغییر یافت و تقویت گردید و خدا چنان او را به کار برد که نهایتاً وارد خدمت خدا گردید.

شرح حال این دانشجوی پرینستون نمونه ای است از هزاران دانشجویی که در سراسر جهان برای مشورت نزد من آمده اند.

خادم جوانی مدرک تحصیلی لیسانس و فوق لیسانس خود را از یکی از بهترین آموزشگاههای الهیات امریکا دریافت کرده بود، اما شهادت او موثر واقع نمی شد. وی به محض این که دریافت چگونه با ایمان قدرت روح القدس را دریافت کند، روح امید و شادی تازه ای در او دمیده شد در نتیجه صاحب زندگی پیروزمندانه و پربرکتی گردید.

دانشجوی کمرویی از محبت و علاقه خود برای نجات گمراهان با من صحبت می کرد. با وجود این او به خاطر ترس از دیگران احساس ناامیدی و شکست می کرد. وقتی قدرت، پیروزی، محبت و ایمان خدا بر او مستولی شد چنان شاد گردید و زندگی او مثمر ثمر واقع شد که هرگز انتظارش را نداشت. جرأت، درخشش در زندگی و پیروزی جای ترس و شکست را گرفت.

شاهد وفادار دیگری زمانی که در مورد پذیرش قدرت روح القدس شنید، ایمان آورد و پس از دریافت آن ، به این نتیجه رسید که شهادت دادن برای او دیگر وظیفه نیست بلکه نوعی شمع و سرور به شمار می آید. او بعداً در مورد تجربه خود چنین گفت: "این تجربه همچون رها شدن از زندان است".

## زندگی با کیفیت تازه و شگفت انگیز

من می توانم از بسیاری دیگر که زندگی بی ثمر و ناامیدانه ای داشتند اما زمانی که با ایمان پری و قوت روح القدس را دریافت کردند و صاحب یک زندگی پرثمر و پیروزمندانه گردیدند برای شما نمونه بیاورم. این اشخاص کشف کردند که عده های مسیح شامل حال آنها نیز می گردد، وعده هایی نظیر:

> از عقب من آید تا شما را صیاد مردم گردانم< ( متی ۴ : ۱۹ )!

> جلال پدر من آشکار می شود به این که میوه بسیار بیاورید و شاگرد من بشوید< ( یوحنا ۱۵ : ۸ ).

> شما مرا برنگزیدید بلکه من شما را برگزیدم و شما را برگزیدم و شما را مقرر کردم تا شما بروید و میوه آورید و میوه شما بماند تا هر چه از پدر به اسم من طلب کنید به شما عطا کند< ( یوحنا ۱۵ : ۱۶ ).

> لکن بدون ایمان تحصیل رضامندی او محال است، زیرا هر که تقرب به خدا جوید لازم است که ایمان آورد براین که او هست و جویندگان خود را جزا می دهد< (عبرانیان ۱۱: ۶).

در طی قرون و اعصار، بسیاری از پیروان مسیح، افرادی عادی بودند که مورد چشمگیری برای آنها و یا از طریقشان صورت نمی گرفت. ولی روزی آنها نیز همچون پطرس و دیگر شاگردان مسیح پر از روح القدس گردیدند و زندگی آنها دگرگون شد. آنها دیگر آن افراد عادی و معمولی سابق نبودند. آنها تبدیل به مردان و زنان خدا گردیدند و به ابزاری قدرتمند در دست او تبدیل شدند. آنها تبدیل به مردان و زنان خدا گردیدند و به ابزاری قدرتمند در دست او تبدیل شدند. پیروزی جای شکست را گرفت و شک و ترس تبدیل به اطمینان شادی و ایمان گردید. آنها تبدیل به افرادی شدند که ربع مسکون را دگرگون ساختند (اعمال ۱۷: ۶).

بطور مثال پطرس ترسو که سه بار مسیح را انکار کرده بود در روز پنطیکاست تبدیل به شخص دلیری گردید و در اثر موعظه جسورانه او در دو موقعیت مختلف ۳۰۰۰ و ۵۰۰۰ نفر ایمان آورده به کلیسا افزوده شدند. شاگردان اولیه، صاحب زندگی ای چنان عجیب و قدرتمند شدند که در خلال قرن اول دل یکی از امپراطوران شریر روم را دگرگون ساختند. شهادت شاگردان به شهادت همه آنها بجز یوحنا انجامید. یوحنا به جزیره پطمس تبعید شده و به مرگ طبیعی جان سپرد.

تغییر و تحول زندگی آنها در روز پنطیکاست یعنی زمانی که آنها دور هم جمع شده و از روح القدس پرگشتند آغاز گردید. میلیونها نفر دیگر نیز در طی قرون و اعصار از طریق قدرت روح القدس به مسیحیانی فعال و پرشور تبدیل شده اند.

شما در مورد روح القدس چه می دانید؟ روح القدس برای شخص شما چه مفهومی دارد؟ بیاید ماهیت روح القدس را مورد توجه قرار دهیم.

## روح القدس کیست؟

روح القدس شخصیت سوم تثلیث اقدس می باشد. او یک وجود یا شیخ خیالی و یا نیروی فاقد شخصیت نیست. او از هر نظر با پدر و پسر برابر است. همه صفات الهی به روح القدس نسبت داده شده است. او دارای عقل مطلق و نامحدود (اول قرنیتان ۲: ۱۱)، اراده (اول قرنیتان ۲: ۱۱) و احساسات (رومیان ۱۵: ۳۰) می باشد.

دکتر < جی ادوین اور > (Dr. J. Edwin Orr) که سرشناس ترین صاحب نظر در امور بیداریهای روحانی می باشد، روح لقدس را چنین توصیف می کند: "او فرمانده کل سپاه مسیح، صاحب حصاد روحانی، برترین عامل در بیداریهای روحانی، تبشیر انجیل و فعالیتها و نهضتهای بشارتی می باشد. بدون رضایت و تأیید او، برنامه ها و طرحها به شکست خواهد انجامید. او کفایت ما مسیحیان است تا عملیات تاکتیکی خود را با نقشه های استراتژیک او برای بیدار نمودن کلیسا و بشارت به دنیا وفق دهیم."

اولین جایی که در کتاب مقدس به روح القدس اشاره شده است کتاب پیدایش ۱: ۲ می باشد. نفوذ و تاثیر او در عهد عتیق کاملاً مشهود است، اما این تاثیر بیشتر در زندگی و خدمت خداوند ما عیسی به چشم می خورد. سرانجام پس از صعود و جلوس عیسی به دست راست خدای پدر، او روح القدس را فرستاد تا "حامی" یا "تسلی دهنده" مومنان باشد (یوحنا ۱۴: ۲۶ و ۱۵: ۲). کلمه یونانی که برای تسلی دهنده یا حامی به کار رفته است < پارکلیت > (Paraclete) است و به مفهوم "کسی که به عنوان همراه یا دوست به نزد یا کنار فردی دیگر خوانده شده است"، می باشد. در ضمن به مفهوم کسی است که به ایمانداران مسیح انرژی، قدرت و اقتدار عطا می کند.

با نامهای زیر به روح القدس اشاره شده است:

- روح خدا (اول قرن‌تیاں ۳: ۱۶)
- روح مسیح (رومیان ۸: ۹)
- روح حیات (رومیان ۸: ۲)
- روح راستی (یوحنا ۱۶: ۱۳)
- روح فیض یا نعمت (عبرانیان ۱۰: ۲۹)
- روح وعده (افسیان ۱: ۱۳)

## چرا روح القدس آمد؟

روح القدس آمد تا بر عیسی خداوند شهادت دهد و تا او را جلال دهد (یوحنا ۱۶: ۱۳ - ۱۴). همان طوری که عیسی آمده بود تا پدر را جلال دهد و او را مکشوف سازد، روح القدس فرستاده شده تا پسر یعنی عیسی مسیح را جلال دهد. هر چه بیشتر به روح القدس اجازه دهیم که زندگی ما را در اختیار خود گرفته و کنترل نماید، مسلماً محبت ما نیز نسبت به عیسی خداوند فزونی یافته، او را بیش از پیش خدمت نموده و محبت و حضور دایمی او را بیشتر احساس خواهیم کرد.

## روح القدس چه رابطه‌ای با هر فرد مسیحی دارد؟

مسیحی کسی است که مطابق یوحنا ۱: ۱۲ و ۳: ۵ - ۶ و دوم قرن‌تیاں ۵: ۱۷ عیسی مسیح را به عنوان خداوند و نجات دهنده خود پذیرفته است.

در هنگام تولد روحانی، روح القدس:

- به ما تولدی نو می بخشد (یوحنا ۳: ۵ - ۶)
- آمده و در وجود ما ساکن می شود (اول قرن‌تیاں ۳: ۱۶)
- ما را در مسیح مهر می کند (افسیان ۱: ۱۳ و ۴: ۳۰)
- بیعانه یا تضمین ارثی می باشد که روزی دریافت خواهیم نمود (دوم قرن‌تیاں ۵: ۵)
- ما را در بدی مسیح تعمید می دهد (اول قرن‌تیاں ۱۲: ۱۳، غلاطیان ۳: ۲۷، رومیان ۶: ۳ - ۴)
- ما را پر ساخته و برای خدمت به ما قوت می بخشد (اعمال ۱: ۸)

این اعمال روح القدس در ارتباط با موضع و جایگاه ما در بدن مسیح می باشند که ممکن است با احساسات خاصی نیز همراه باشند یا نباشند.

به هر حال، این حقایق ما را با حقیقت هیجان انگیز اتحاد ما با مسیح آشنا می سازند. > شما در من (هستید) و من در شما < (یوحنا ۱۴: ۲۰). ما ضعف خود را با قدرت او، خطاکاری و شکست خود را با قدوسیت و پیروزی او عوض می کنیم.

در نتیجه این ارتباط با مسیح، هر فرد مسیحی توانایی این را دارد که با قوت شهادت دهد و بر گناه غلبه پیدا کند. زمانی که ما با ایمان کنترل زندگی خود را به خداوند عیسی و به روح القدس می سپاریم این قدرت نهفته یعنی

زندگی و حیات عیسی در وجود ما آزاد می شود. چون کار و خدمت روح القدس جلال دادن مسیح است، اکنون عیسی مسیح می تواند بدون ممانعت در ما و از طریق ما عمل کند تا اراده کامل او به انجام رسد. هر یک از ما برای این که تبدیل به شاهدانی موثر برای مسیح شویم می باید از روح القدس پر شویم:

> لکن چون روح القدس بر شما می آید، قوت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم، تمامی یهودیه، سامره و تا اقصای جهان< (اعمال ۱: ۸).

چه در عهد عتیق و چه در عهد جدید همه آیاتی که به پری روح اشاره می کنند در ارتباط با یافتن قدرت برای خدمت و شهادت دادن می باشند.

عکس العملها ما در مقابل پری روح القدس می توانند بسیار متفاوت باشند. از احساس اطمینانی آرام، از قدرت و درک ایمانی فزاینده نسبت به مسیح و وعده های کلامش تا یک تجربه احساسی هیجان انگیز.

رساله اول قرنطیان باب ۱۲ به ما تعلیم می دهد که همگی ما اعضای بدن مسیح می باشیم. همان طور که اعضای بدن انسان کارهای متفاوتی را انجام می دهند، همچنین اعضای بدن مسیح وظایف و مسوولیت های مختلفی را در ملکوت او به عهده دارند. ما نباید عطای دیگری را حقیر و خوار بشماریم. در ضمن ما نباید در "تجربه پر شدن از روح القدس" یا در رابطه با عطای روح القدس از یکدیگر تقلید کنیم. بر عکس باید طریق بخشیدن عطایا و مکشوف نمودن و ظاهر ساختن آنها را به خود روح القدس واگذار نماییم.

به علاوه، مطابق اول قرنطیان باب ۱۳ اگر انگیزه ما محبت نباشد این عطایا چندان سودمند نخواهند بود. افسسیان ۵: ۱۷ - ۲۰ به ما تذکر می دهد که:

> از این جهت بی فهم مباشید، بلکه بفهمید که اراده خداوند چیست. و مست شراب مشوید که در آن فجور است، بلکه از روح پر شوید. و با یکدیگر به مزامیر و تسبیحات و سرودهای روحانی گفتگو کنید و در دل های خود به خداوند به سرایید و ترنم نمایید.<

پولس رسول تعلیم می دهد که یک مسیحی پر از روح اراده خدا را خواهد دانست و چنان شادی، درخشش، شجاعت و دلیری از خود نشان خواهد داد که "از روح مست شده است". در ضمن، چنان که از این قسمت کلام خدا بر می آید، یک مسیحی پر از روح دایما خدا را در دل خود تمجید نموده و در هر چیز او را شکر می کند. او می داند هر آنچه که هست و هر آنچه که دارد از لطف و فیض خدا می باشد.

از روز پنتیکاست تا قرن ها بعد همواره کار خدا توسط مردان و زنانی که همچون پولس، پطرس و همه شاگردان مسیح پر از روح القدس بوده اند به انجام رسیده است.

در زمانهای اخیر مردانی نظیر < جان وسلی >، < جانانتان ادواردز >، < چارلز فینی >، < دوایت ال مودی >، < چارلز اسپر جان >، < جی کامبل مورگان >، < آر. ای توری >، < بیلی گراهام >

و دهها رهبر مسیحی دیگر که از روح القدس پر بوده اند توسط خدا برای تحقق بخشیدن به آرمان و ملکوت عیسی مسیح مورد استفاده قرار گرفته اند. مسلمان پر شدن از روح القدس، صرفا به رهبران مسیحی منحصر نمی شود و در صورتی که ما شرایط لازمی را که خدا می خواهد برآورده سازیم در دسترس همه ما قرار دارد.

به سخنان برخی از این مردان و زنان خدا در مورد لزوم پر شدن از روح القدس برای هر فرد مسیحی گوش فرا دهید:

> انسان باید با تمامی دل در طلب پر شدن از روح القدس باشد. بدون پر شدن از روح القدس، مطلقاً غیر ممکن است که شخص مسیحی یا یک کلیسا بتواند مطابق میل خدا زندگی یاکار کند.<  
> اندرو موری < ( Andrew Murray )

> به همان اندازه که گناهکاران به خاطر توبه نکردن مقصر هستند، مسیحیان نیز به خاطر پر نشدن از روح مقصرند. و حتی بیشتر از آنها نیز مجرم محسوب می شوند چرا که از گناهان آگاهی بیشتر دارند.<  
> چارلز فینی < ( Charles G. Finney )

> زندگی پر از روح القدس، که دایماً پر و سرشار می باشد، تنها زندگی است که خدا را خشنود می سازد.<

> نور من هاریسون < ( Norman B. Harrison )

> هدف بزرگ پر شدن از روح القدس، کسب قوت برای خدمت می باشد. بهترین مسیحیانی که من آنها را شناسم و کسانی که بیشتر از هر کس دیگر توسط خدا مورد استفاده قرار گرفته اند کسانی بوده اند که بر طبق شهادت خود تجربه عمیق تری از روح القدس در زندگی خود داشته اند.<  
> ادوین اور < ( J. Edwin Orr )

> من معتقدم که امکان ندارد فرد مسیحی چه در زندگی و چه در خدمت موثر واقع شود، مگر این که از روح القدس که یگانه تدارک خدا برای قوت بخشیدن به ما است، پر شود.<  
> هنریتا میرز < ( Henrietta C. Mears )

> شرح زندگی مردان خدا را بخوانید و در می یابید که هر یک از آنها به دنبال قوت الهی بوده اند و آن را به دست آورده اند. یک موعظه که تحت تاثیر مسح روح القدس ایرادگردد به اندازه هزار موعظه که با قوت و حکمت انسانی ایراد می گردد ارزش دارد.<

> دکتر اسوالد اسمیت < ( Dr Oswald J. Smith )

(

بار دیگر می خواهم این نکته را بطور خاص برای شما روشن سازم که روح القدس در هر ایماننداری زندگی می کند و قدرتی که از پری روح ناشی می شود تنها مختص به رهبران مسیحی نمی باشد. هر فرد مسیحی نه فقط حق و امتیاز پر شدن از روح القدس را دارد، بلکه در افسسیان ۵ : ۱۸ به هر یک از آنها/مر شده است که از روح پر شوند. بنابر این اگر شخص مسیحی از روح پر نشود، از دستور خدا سرپیچی نموده و بر علیه خدا مرتکب گناه می شود. به علاوه، چون خدا در کلام خود به ما/مر فرموده است که از روح پر شویم، باید مطمئن باشیم هر لحظه ای که او را دعوت کنیم، قدرت پر نمودن ما را دارد.

باید به شما اطمینان بدهم که بنابر وعده های کلام خدا و آنچه من از مشاهدات و تجربیات شخصی یاد گرفته ام، عیسی مسیح بیش از ما می خواهد محبت، بخشش، قدرت خدمت و زندگی پیروزمندانه به ما عطا کند. عیسی بیش از من و شما مشتاق است که روح پر شویم.

پس چرا بسیار از مسیحیان در حال شکست به سر می برند؟ چرا فقط عده معدودی از مسیحیان شهادت موثری برای مسیح می دهند؟ چرا تعداد معدودی از مسیحیان پر از روح می باشند؟

## زندگی پر از روح چیست؟

زندگی پر از روح زندگی پر از مسیح است. مسیحی پر از روح القدس فردی است که مطابق رومیان ۶ : ۱۱ خود را برای گناه مرده می انگارد، اما برای خدا در مسیح عیسی زنده. مسیح که " تمامی قدرت در آسمان و بر زمین به او داده شده است " ( متی ۲۸ : ۱۸ ) و " در وی از جهت جسم تمامی پری الوهیت ساکن است " ( کولسیان ۲ : ۹ ) اکنون می تواند قدرت خویش را از طریق ایمانداران پر از روح آشکار سازد. او که آمد تا گمشده را بجوید و نجات بخشد، اکنون از طریق مسیحی پر از روح شروع به جستجوی افراد گمشده می نماید. او قدمهای شخص ایماندار را به طرف گمشدگان و نیازمندان هدایت می کند. مسیح لبهای ایمانداران را برای ابراز محبت خود به کار می گیرد. قلب مملو از دلسوزی و محبت وی در زندگی مسیحی پر از روح آشکار می شود.

شخص مسیحی به مفهومی کاملاً واقعی زندگی، ناتوانی روحانی، شکست و بی ثمر بودن خود را با قدرت و پیروزی عیسی مسیح تعویض می کند. این همان چیزی است که < هودسن تیلور > ( Hudson Taylor ) مبشر برجسته به عنوان < زندگی تعویض شده > بدان اشاره کرده است.

وقتی که ما از روح القدس پر می شویم، از عیسی پر می شویم. بعد از آن دیگر فکر نمی کنیم که مسیح به ما کمک می کند تا برخی از وظایف خود را انجام دهیم بلکه می فهمیم که خود مسیح است که از طریق ما عمل می کند. مسیح از ما نمی خواهد کاری برای او انجام دهیم. او از ما می خواهد به وی اجازه دهیم تا کار خود را در ما و از طریق ما به انجام برساند. این همان تجربه شکوهمندی است که پولس رسول شناخته بود و در مورد آن چنین نوشته است: < با مسیح مصلوب شده ام ولی زندگی می کنم لکن نه من بعد از این، بلکه مسیح در من زندگی می کند > (غلاطیان ۲ : ۲۰)

اکنون بدن ما تبدیل به بدن مسیح می شود تا او مطابق اراده خود از آن استفاده کند، فکر ما تبدیل به فکر مسیح می شود تا مسیح توسط آن بیاندهد، اراده ما تحت کنترل اراده او قرار می گیرد، و تمام شخصیت، وقت و استعدادها را ما کاملاً از آن مسیح می گردد.

پولس رسول در ادامه می گوید: < و زندگی که الحال در جسم می کنم، به ایمان بر پسر خدا می کنم که مرا محبت نمود و خود را برای من داد >. ایمان به چه کسی؟ ایمان به پسر خدا، که ما را محبت نمود و خود را برای ما فدا ساخت، کسی که تمامی قدرت در آسمان و بر زمین به او داده شده است.

در این خصوص تعمق و تفکر نمایید! آیا می توانید به مفهوم آن پی ببرید؟ اگر شما اراده خود را به خدای روح القدس تسلیم کنید و بپذیرید که عیسی مسیح واقعاً لحظه به لحظه در زندگی شما قرار دارد، تجربه ای شگفت انگیز و پر ماجرا در انتظار شما خواهد بود. عیسی مسیح از طریق زندگی تسلیم گشته و پر از روح شما، شروع به جذب زنان و مردان گمشده به سوی خود خواهد کرد.

## چرا فقط عده معدودی از مسیحیان از روح القدس پر هستند؟

اصولا، اشکال کار مربوط به اراده است. نشان موجودی اخلاقی و آزاد است. خدا ما را با عقل، احساسات و اراده آفرید.

اگر خدا انسان را به اجرای فرامین خود مجبور می ساخت در واقع بر خلاف قوانین روحانی خویش عمل می نمود. رومیان ۱۰ : ۹ می گوید که اگر به زبان خود عیسی خداوند را اعتراف کنیم و در دل خود ایمان بیاوریم که خدا او را از مردگان برخیزانید نجات خواهیم یافت. ما باید از روی میل " توبه کنیم " یعنی از راههای خود برگردیم و به راه خدا برویم. زمانی که به سوی خدا بازگشت می کنیم، اراده ما تسلیم اراده خدا می شود. با وجود این بعدا دل ما به تدریج " محبت اولیه " خود را از دست می دهد. شادی، شغف، طراوت و تازگی که همراه با تجربه تولد تازه است از بین می رود و بسیاری از مسیحیان دیگر > در نور سلوک نمی نمایند چنان که او در نور است < ( اول یوحنا ۱ : ۷ )، دیگر طالب انجام اراده خدا نیستند بلکه به دلایلی که به شرح آنها خواهیم پرداخت، ترجیح می دهند به راه خود بروند. آنها تصمیم می گیرند که به اهداف و نقشه های خود جامه عمل بپوشانند. با این اعتقاد که افراد آزادی هستند، بسیاری از ایمانداران غلام و برده گناه می شوند و نه تنها با پولس رسول هم صدا شده می گویند:

> زیرا آن نیکویی را که می خواهم نمی کنم، بلکه بدی را که نمی خواهم می کنم. پس چون آنچه را نمی خواهم می کنم، من دیگر فاعل نیستم بلکه گناه که در من ساکن است. وای بر من که مرد شقی هستم! کیست که مرا از جسم این موت رهایی بخشد < ( رومیان ۷ : ۱۹ - ۲۰ ، ۲۴ )؟

کسی نگون بخت تر از فرد مسیحی که مشارکت وی با مسیح قطع شده است، وجود ندارد. در این وضعیت روحانی دیگر شادی در زندگی مسیحی یافت نمی شود، تمایلی به شهادت دادن برای مسیح نداریم و علاقه ما نسبت به کسانی که احتیاج مبرمی به آموزش و محبت نجات دهنده ما دارند سرد می شود. پس چرا شخصی که آموزش و محبت مسیح را تجربه نموده است، کسی که طعم شادی حضور او را چشیده است، خواست و اراده خدا را رد می نماید و ترجیح می دهد به راه خود برود؟ به چه علت یک مسیحی به خاطر پافشاری در رفتن به راههای خود، قدرت زندگی پر از روح را فدا می سازد؟

بیایید به علل این نوع رفتار مسیحیان نگاهی بیاندازیم.

## عدم اطلاع از کلام خدا

بسیاری از مسیحیان نمی دانند که کلام خدا شامل حقایق ارزنده و باشکوهی راجع به مشارکتی است که ما با عیسی مسیح خداوند، خدای پدر و روح القدس داریم. این عدم اطلاع بسیاری از ایمانداران را از پر شدن از روح القدس بازداشته است. فکرش را بکنید، هر فرد مسیحی فرزند خدا می باشد ( یوحنا ۱ : ۱۲ ). گناهان او آمرزیده شده و در حالی که با مسیح مشارکت مستمر دارد می تواند بطور مداوم از همه گناهان پاک شود ( اول یوحنا ۱ : ۷ ). خدا در قلب هر فرد مسیحی سکونت می کند و منتظر است تا هر یک از فرزندان خود را قدرت ببخشد و آنها را در مسیح به کمال و رشد برساند.

در ضمن بسیاری از مسیحیان متوجه نیستند که ایمان باید مضمونی داشته باشد. خصوصیات خدا پایه و اساس ایمان ما است.

- *خدا وجود مطلق یا برتر و ابدی است.* کتاب مقدس می گوید: < او اول و آخر است >. او آغازی ندارد و پایانی نیز نخواهد داشت. خدا ورای زمان و مکان قرار دارد و وجودی است قایم به ذات یعنی این که کسی او را به وجود نیاورده است ( ارمیا ۳۲: ۱۷, مکاشفه ۱: ۸ و ۴: ۱۱, اشعیا ۴۰: ۲۵ - ۲۶, رومیان ۹: ۱۴ - ۲۱, افسسیان ۱: ۱۱).
- *خدا قدوس است.* تنها خدا بطور کامل پاک و بری از شرارت است. قدوسیت خدا نمی تواند گناه را تحمل کند, به همین دلیل شکاف عمیقی بین خدا و انسان وجود دارد و تنها عیسی مسیح می تواند این شکاف را پر کند ( اول سموئیل ۲: ۲, اشعیا ۶: ۱-۳ و مکاشفه ۴: ۸).
- *خدا محبت است.* کاملترین مظهر محبت خدا صلیبی است که عیسی مسیح روی آن به خاطر گناهان ما جان داد ( اول یوحنا ۴: ۸ - ۱۰ و ۱۶).
- *خدا قابل اعتماد است.* راستی و حقیقت خدا را نمی توان از شخصیت او جدا کرد. راستی و کاملیت برای خدا امری اساسی محسوب می شود. امکان ندارد خدا دروغ بگوید و کسی را گمرا کند ( ایوب ۳۴: ۱۰ - ۱۲ و مزمور ۱۱۷: ۲).
- *خدا قادر مطلق است.* خدا فراهم کننده و حافظ همه چیزها است. او به عنوان آفریننده ما رابطه تنگاتنگی با زندگی ما دارد ( ارمیا ۳۲: ۱۷ - ۱۹ و یوحنا ۱: ۴-۱۰).
- *خدا دانای مطلق است.* چیزی از نظر او مخفی نیست و هیچ چیز او را غافلگیر نمی سازد ( مزمور ۱۴۷: ۵ و اول یوحنا ۳: ۲۰).

من شما را تشویق می کنم که این خصوصیات را که در کلام خدا مکشوف شده اند مورد مطالعه قرار دهید. دیدگاه ما درباره خدا بر تفکر و سخنان ما به عنوان مسیحیان اثر می گذارد. ما به شباهت خدا آفریده شده ایم و او مایل است او را بشناسیم. شناخت کاملتری از او و طلب کردن او باعث خواهد شد تا از طریق نجات دهنده خود عیسی مسیح بیشتر شبیه او شویم.

## غرور

تکبر, مانع بسیاری از مسیحیات جهت پر شدن از روح القدس می باشد. غرور, گناه شیطان بود ( اشعیا ۱۴: ۱۲ - ۱۴). غرور اولین گناه آدم و حوا بود زیرا آنها می خواستند آنچه که نبودند, بشوند. غرور ریشه اغلب قهرها و دوری گزیدن انسان از خدا است. مسیحی خود محور و خودخواه نمی تواند با خدا مشارکت داشته باشد چرا که: < خدا با متکبران مقاومت می کند و فروتنان را فیض می بخشد > ( اول پطرس ۵: ۵).

## ترس

ترس از مردم بسیاری مسیحیان را از پر شدن از روح القدس باز می دارد. امثال ۲۹: ۲۵ به ما می گوید: < ترس از مردم دام می گستراند >. یکی از تراژدیهای روزگار ما این است که بسیاری از مسیحیان خود را با روشها و معیارهای جامعه غیر مسیحی وفق می دهند و همشکل آن می شوند. بسیاری, از این که با دیگران تفاوت داشته باشند می ترسند. آنها می ترسند درباره کسی که: " ما را دوست داشت و خود را برای ما داد " شهادت دهند. در اول پطرس ۲: ۹ به ما گفته شده است:



> لکن شما قبیله برگزیده و کهنات ملوکانه و امت مقدس و قومی که ملک خاص خدا باشد، هستید تا فضایل او را که شما را از ظلمت به نور عجیب خود خوانده است، اعلام نمایید.

به خاطر داشته باشید:

> رضامندی خداوند از ترسندگان وی است ( ترس یعنی احترامی که به اطاعت می انجامد ) و از آنانی که به رحمت وی امیدوارند ( مزمور ۱۴۷ : ۱۱ )

عیسی فرمود :

زیرا هر که از من و کلام من عار دارد پسر انسان نیز وقتی که در جلال خود و جلال پدر و ملایکه مقدسه آید از او عار خواهد داشت ( لوقا ۹ : ۲۶ ).

### گناهان مخفی

گناهان اعتراف نشده، مانع بسیاری از مسیحیان جهت پر شدن از روح القدس می باشد. شاید خدا به خاطرتان می آورد که به کسی دروغ گفته اید و به حیثیت و آبروی او لطمه زده اید، و یا دست به معامله ای خلاف خلاق زده اید، یا در امتحان تقلب کرده اید، یا چیزی را دزدیده اید یا از کسی پولی گرفته اید و به او پس نداده اید، و یا اعمال دیگری مرتکب شده اید که او می خواهد به آنها اعتراف نمایید. شاید او از شما بخواهد تا خطایای خود نسبت به دیگران را حبران نمایید ( متی ۵ : ۲۳ - ۲۴ ). اگر او شما را انجام این کارها هدایت می کند، پس از او اطاعت نمایید.

ممکن است بتوانیم این گناهان را از دوستان و اطرافیان خود مخفی نگاه داریم اما نمی توانیم آنها را از خدا مخفی کنیم. > آیا خدا این غوررسی نخواهد کرد؟ زیرا او خفایای قلب را می داند ( مزمور ۴۴ : ۲۱ ). آیا کسی هست که او نبخشیده اید؟ اگر هست و هنوز او را نبخشیده اید، بدانید که خدا هم شما را نمی بخشد ( مرقس ۱۱ : ۲۵ - ۲۶ ). در هر صورت اگر طبق هدایت خداوند این گناهان را به خدا اعتراف کنیم، خداوند ما را خواهد بخشید و از هر ناراستی پاک خواهد نمود ( اول یوحنا ۱ : ۹ ).

### داشتن افکار دنیوی

عشق به مادیات و تمایل به همشکل شدن با رسوم و روشهای اجتماع غیرروحانی یا مادی گرایی، مسیحیان بسیاری را از پر شدن از روح القدس بازداشته است.

> دنیا را و آنچه در دنیاست دوست مدارید زیرا اگر کسی دنیا را دوست دارد، محبت پدر در وی نیست. زیرا که آنچه در دنیا است، از شهوت جسم و خواهش چشم و غرور زندگانی از پدر نیست بلکه از جهان است. و دنیا و شهوات آن درگذر است لکن کسی که به اراده خدا عمل می کند، تا به ابد باقی می ماند ( اول یوحنا ۲ : ۱۵ - ۱۷ ).

انسان برای مدت کوتاهی در این دنیای خاکی زندگی می کند و سپس از صحنه روزگار محو می شود. از این رو ما به عنوان مسیحیان می باید با دقت و بطور مرتب روش استفاده از وقت، استعدادهای و منابع مالی خود را مورد ارزیابی قرار دهیم تا برای تحقق بخشیدن به اهداف مسیح، حداکثر استفاده را از اینها ببریم.

> هیچ کس دو آقا را خدمت نمی تواند کرد، زیرا یا از یکی نفرت دارد و با دیگری محبت، و یا به یکی می چسبد و دیگر را حقیر می شمارد. محال است که خدا و ممونا ( پول ) را خدمت کنید. لکن اول ملکوت خدا و عدالت او را بطلید که این همه برای شما مزید خواهد شد< ( متی ۶ : ۲۴ - ۳۳ ).

## عدم اعتماد و توکل به خدا

این موضوع سبب می شود که عده ای از مسیحیان اراده خود را کاملاً به خدا نسپارند و از روح القدس پر نشوند. بسیاری از این می ترسند که اگر خود را کاملاً به خدا تسلیم نمایند اتفاق دلخراش و تاسف آوری به منظور آزمایش برایشان خواهد افتاد. شاید می ترسند یکی از عزیزان خود را از دست بدهند. عده ای می ترسند خدا آنها را بر خلاف میل شخصی برای برای امور بشارتی به مناطق دور افتاده دنیا و میان قبیله های وحشی بفرستد.

خوب به یاد می آورم که دانشجوی جوانی دچار این ترس شده بود. او می ترسید خدا نقشه ها و برنامه های زندگیش را برهم زند. وقتی که با هم صحبت می کردیم به او خاطرنشان کردم که محبت خدا به قدری زیاد است که پسر یگانه خود را فرستاد تا به خاطر گناهان وی بمیرد. ما در مورد نجات دهنده ای با هم گفتگو کردیم که به قدری وی را دوست داشت که داوطلبانه حاضر شد جان خود را روی صلیب فدای او نماید و خونس را بریزد. سپس از او پرسیدم:

> آیا می توانی بر چنین خدایی اعتماد و توکل نمایی ؟ <

او پاسخ داد: " قبلاً هرگز در این مورد این طور فکر نکرده بودم، مسلماً می توانم و بر او توکل خواهم نمود". این مرد جوان بالاخره از دانشگاه الهیات فارغ التحصیل شد و به سازمان ما پیوست. او یکی از پرتعدادترین پیروزمندترین اشخاص مسیحی است که می شناسم.

شما می توانید زندگی، عزیزان، دارایی، آینده و بالاخره همه چیز خود را به خدا بسپارید و بر او توکل نمایید! او نه فقط پدری مهربان و با محبت است بلکه محبت او از محبت هر پدر جسمانی ای حکیمانه تر و از محبت هر مادر جسمانی، مهربانتر و رؤفتر می باشد.

در نتیجه از این که کاملاً و لحظه به لحظه در تمام عمر خود به او توکل نمایید، هراسان مباشید و او شما را از روح القدس پر خواهد ساخت.

من دارای دو پسر هستم و آنها را بسیار دوست دارم. تصور کنید روزی که آنها جوان بودند نزد من آمدند و به من چنین گفتند: " پدر، ما تود را دوست داریم و در این فکر بودیم که چگونه می توانیم محبت خود را به تو نشان دهیم. ما تصمیم گرفته ایم هر آنچه را که به ما بگویی انجام دهیم."

حالا فکر می کنید من چه پاسخی به آنها می دادم؟ آیا به آنها می گفتم: > پسرها، من منتظر چنین لحظه ای بوده ام. حالا که شما اراده خود را به من تسلیم نموده اید من قصد دارم شما را در اتاق حبس کنم، اشیای مورد علاقه شما را دور بریزم، و شما را مجبور به انجام کارهایی کنم که بیش از هر چیز آنها بدتان می آید. من شما را به سیه روزترین پسران این شهر بدل خواهم ساخت.<

البته من چنین پاسخی به آنها نمی دادم.

برعکس من سعی می کردم محبت بیشتری به آنها نشان دهم. به همین ترتیب پدر آسمانی ما لحظه ای که اراده و تمامیت وجود خود را به او می سپاریم حاضر است تا ما را برکت دهد و زندگی غنی تری به ما عطا کند.

علل فوق و علل بسیار دیگری نظیر اینها بسیاری از مسیحیان را از شادی زندگی پر از روح القدس بازداشته است.

اکنون اجازه دهید از شما سوال کنم آیا موارد زیر در زندگی شما دیده می شود؟

- به خود بالیدن و احساس مهم بودن کردن
- علاقه به تعریف و تمجید مردم
- عصبانیت و بی طاقت بودن
- خود رأی بودن، نافرمان، یکدنده و لجباز بودن، تعلیم ناپذیر یا نصیحت ناپذیر بودن
- داشتن روحیه سازشکارانه
- حسادت
- اعمال ناپاک و ناشی از شهوت
- تقلب و فریبکاری
- بی ایمانی
- خودخواهی
- علاقه غیر طبیعی به پول، لباسهای قشنگ، و اتومبیل، خانه و زمین یا بطور کلی به مادیات

شاید شما از خود سوال می کنید: ( آیا ضرورت دارد پیش از آن که از روح القدس پر شوم بر همه ضعفها و  
نومیدیها فایق آیم؟ )

مطلقا خیر!

همان طور که عیسی مسیح تنها کسی است که می تواند گناهان شما را ببخشد، همچنین روح القدس یگانه  
وجودی است که می تواند به شما پیروزی عطا کند و در برابر ضعفها و شکستها به شما نیرو بدهد.

### چگونه می توانید از روح القدس پر شوید؟

ابتدا لازم است بدانید همان طوری که اشخاص مختلف موقع پذیرفتن عیسی مسیح به عنوان خداوند و نجات دهند  
خود تجربیات مختلفی دارند، همان طور آنها موقع پر شدن از روح القدس نیز تجربیات متفاوتی دارند. بطور مثال  
ممکن است شما در یک جلسه بشارتی به دعوت و اعطای برای پذیرفتن مسیح پاسخ مثبت داده باشید ولی دیگری  
همچون خود من زمانی که در خانه تنها بوده در آرامش و سکوت مسیح را پذیرفته باشد. اما در واقع هر دوی شما  
تولد تازه یافته اید و زندگی شما توسط قدرت روح القدس دگرگون شده است. البته تجربیات مختلف دیگری وجود  
دارد که افراد صمیمی و صادق از طریق آنها با مسیح ملاقات می کنند و تبدیل به " خلقت تازه ای " در او می شوند.  
بدینسان ما به طرق مختلف از روح القدس پر می شویم.

" پر شدن از روح القدس " به این معنی نیست که ما سهمی بیشتر از روح القدس را دریافت می نماییم بلکه به این  
معنی است که ما بخشی بیشتر از وجود خود را به او می سپاریم. وقتی ما زندگی خود را تحت اختیار و کنترل روح  
القدس قرار می دهیم و از حضور و قدرت او پر می شویم به روح القدس آزادی بیشتری می دهیم تا در ما از طریق  
زندگی ما عمل کند و ما را قادر سازد تا به گونه ای بهتر باعث جلال مسیح شویم.

خدا بزرگتر از آن است که در قالبهای ساخته دست بشر جا بگیرد. با وجود این قوانین روحانی خاصی وجود دارد که  
تغییر ناپذیر هستند. چون روح القدس از پیش در وجود هر فرد مسیحی ساکن می شود، پس " ماندن در اورشلیم "  
چنان که مسیح به شاگردان خود دستور داد لزومی ندارد مگر برای کسب آمادگی شخصی برای دریافت قدرت روح

القدس. در حالی که ما کنترل زندگی خود را بیشتر و بیشتر به او تسلیم می کنیم، روح القدس ما را با قدرت خود پر می سازد.

ممکن است شما در یک خلوتگاه آرام از روح القدس پر شوید و یا در حالی که در خیابان شلوغی قدم می زنید از روح پر شوید. البته به شرط این که تمایل خالص و اصیلی برای تسلیم کردن اراده خود به مسیح در وجود شما باشد. تجربه

> دوايت ال مودی < ( Dwight L. Moody ) بدینسان بود. حتی امکان دارد شما از روح القدس پر شوید و بدانید واقعا عجیبی برای شما رخ داده است، با این وجود در همان وقت از آنچه واقعا اتفاق افتاده است نا آگاه باشید. آیا شما می خواهید از روح القدس پر شوید؟ انگیزه شما برای پری روح القدس چیست؟ آیا به دنبال تجربه ای نشئه آور هستید یا این که از صمیم قلب می خواهید با قدرت و تأثیری بیشتر عیسی خداوند را خدمت نمایید؟ آیا از جان و دل می خواهید دیگران را کمک کنید تا مسیح را بشناسند و او را بپذیرند؟

نمی خواهم بگویم نکاتی را که قصد دارم مطرح کنم یگانه راه پر شدن از روح القدس می باشد. اما می خواهم این فرمان یا دستورالعمل روحانی را به شما عرضه کنم، به خاطر این که یک فرمول روحانی است و من به تجربه می دانم که موثر است.

از شما درخواست می کنم که با دعا به دستورالعمل زیر توجه کنید:

#### ۱- پی به این واقعیت ببرید که به شما دستور داده شده است تا " از روح القدس پر شوید".

> مست شراب مشوید که در آن فجور است، بلکه از روح پر شوید< ( افسسیان ۵ : ۱۸ ).

توجه داشته باشید که این هشدار خدا است. آیا فکر می کنید او از شما خواستار کاری است که قادر نیستید آن را تجربه نمایید؟

#### ۲- بدانید که وقتی از روح القدس پر شوید برای خدمت قوت خواهید یافت.

> لکن چون روح القدس بر شما می آید، قوت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود در اورشکیم و تمامی یهودیه، سامره تا اقصای جهان< ( اعمال ۱ : ۸ ).

اگر تمایلی برای شهادت دادن در مورد مسیح ندارید و یا اگر قدرت این کار در خود نمی بینید پس مطمئن باشید که هنوز پر از روح القدس نیستید. روح القدس به این منظور آمد تا شاگردان، و در ضمن شما و من قوت بیابیم. چرا ما به قدرت نیاز داریم؟ تا با زندگی مقدس و پاک خود نمایندگانی مسیح در این زمین باشیم و با شهادت وفادارانه و ثمربخش خود، از طریق دعاها و پول خود پیغام مسیح را از جایی که زندگی می کنیم تا دورترین نقاط دنیا با مردم در میان بگذاریم.

آیا می توانید صادقانه بگویید که این انگیزه شما برای پر شدن از روح القدس می باشد؟

#### ۳- گرسنه و تشنه پر شدن از روح القدس باشید.

این معنای داشتن اشتیاق و میل شدید به احیای مجدد پری و قدرت روح القدس می باشد. یوحنا رسول چنین می نویسد:

> و در روز آخر که روز بزرگ عید بود، عیسی ایستاده، ندا کرد و گفت " هر که تشنه باشد نزد من آید و بنوشد. کسی که به من ایمان آورد، چنانکه کتاب می گوید از بطن او نهرهای آب زنده جاری خواهد شد. " اما این را گفت در باره روح که هر که به او ایمان آرد او را خواهد یافت زیرا که روح القدس هنوز عطا نشده بود، چونکه عیسی تابه حال جلال نیافته بود < ( یوحنا ۷ : ۳۷ - ۳۹ ).

> خوشا به حال گرسنگان و تشنگان عدالت، زیرا ایشان سیر خواهند شد < ( متی ۵ : ۶ ).

#### ۴- خود را کاملاً به خداوندی مسیح و به اراده خدا تسلیم نمایید.

وقتی شما حاضر شوید تا به دعوت محبت آمیز نجات دهنده مبارک خود لبیک بگویید که فرمود: " اگر کسی تشنه باشد نزد من آمده و بنوشد. " آنگاه شما آماده اید تا به خاطر اراده خدا از امیال خود دست بکشید. در نتیجه، این قدم مستلزم تسلیم کامل و بی قید و شرط اراده شما به اراده خدا می باشد. شما به جایی رسیده اید که با کمال مسرت می خواهید خواست و اراده خدا را بدانید و آن را انجام دهید چون که می دانید خدا شخصیتی قابل اعتماد و مملو از محبت است اراده و خواست او بهترین است.

تا این لحظه روح القدس در زندگی شما مهمانی بیش نبود، زیرا از همان وقتی که مسیحی شدید او آمد تا در وجود شما زندگی کند اما شما گاهی اوقات او را در یکی از اتاقهای کوچک خانه دل خود محبوس نموده اید در حالی که بقیه خانه را برای لذت و خوشی خود مورد استفاده قرار داده اید.

دعوت رساله به رومیان ۱۲ : ۱-۲ برای شما روشن و پر معنی شده و شما می خواهید > بدنهای خود را قربانی زنده و مقدس پسندیده خدا بگذارید که عبادت معقول شما است. < و دیگر نمی خواهید همشکل این جهان بشوید بلکه می خواهید با تجدید و دگرگونی افکار و طرز فکرتان خود دگرگون شوید > آنگاه قادر خواهید شد اراده خدا را درک کرده آنچه را که خوب و کامل و مورد پسند او است، کشف کنید.

حال می دانید که بدن شما هیکل یا معبد روح القدس است که در شما زندگی می کند، دیگر از آن خود نیستید چون که > به قیمتی < یعنی با خون گرانهای عیسی مسیح خریداری شده اید. در نتیجه اکنون مایل هستید که خدا را در بدن و در روح خود جلال دهید. ( اول قرنتیان ۶ : ۱۹ - ۲۰ )

اکنون با تمام دل می خواهید اول ملکوت خدا را بطلبید ( متی ۶ : ۳۳ ).

حال شما می خواهید.

> ... آنچه را که در بالا است بطلبید در آن جایی که مسیح است به دست راست خدا نشسته. زیرا که

مردید و زندگی شما با مسیح در خدا مخفی است < ( کولسیان ۳ : ۱ - ۳ ).

اکنون می توانید با شادی وصف ناپذیر با پولس هم صدا شده بگویید:

> با مسیح مصلوب شده ام ولی زندگی می کنم لکن نه من بعد از این بلکه مسیح در من زندگی می کند و زندگانی که الحال در جسم می کنم، به ایمان بر پسر خدا می کنم که مرا محبت نمود و خود را برای من داد < ( غلاطیان ۲ : ۲۰ ).

شما زندگی خود را با زندگی مسیح تعویض کرده اید. اگر می توانید این اعترافات را به معنی واقعی کلمه از ته دل بگویید برای انجام قدم پنجم آمادگی دارید. به هر حال قبل از آن که به بحث درباره نکته پنجم پردازیم می خواهم توجه شما را به کلام نجات دهنده مان در انجیل یوحنا ۱۵ : ۱۸ و ۲۰ جلب نمایم:

> اگر جهان شما را دشمن دارد، بدانید که پیشتر از شما مرا دشمن داشته است. به خاطر آرید کلامی را که به شما گفتیم: " غلام بزرگتر از آقای خود نیست. اگر مرا زحمت دادند، شما را نیز زحمت خواهند داد. اگر کلام مرا نگاه داشتند، کلام شما را هم نگاه خواهند داشت. <

زندگی پر از روح همیشه زندگی آسانی نیست هر چند زندگی است مملو از شادی، ماجرا و هیجان که مشابه آن را به هیچ طریق دیگر نمی توانید تجربه نمایید.

ما خواه مسیحی باشیم یا خیر در زندگی مشکلاتی خواهیم داشت و روزی نیز از این دنیا خواهیم رفت. اگر قرار است مسیحی باشیم، می خواهیم تمام آن چیزهایی را که خدا برای من در نظر گرفته است داشته باشیم، و می خواهیم کاملاً آن گونه باشیم که خدا از من می خواهد. اگر باید رنج بکشم و روزی بمیرم پس چرا به خاطر متعال ترین و بهترین یعنی برای عیسی مسیح خداوند و انجیل او زحمت نکشم و نمیرم؟

اجازه دهید قبل از آن که این موضوع را به پایان رسانیم، از شما سوالی بکنم. آیا هرگز شنیده اید که یکی از مقدسان خدا به سبب زحمت و شکنجه به خاطر مسیح اظهار ندامت و پشیمانی کرده باشد؟ من هرگز شنیده ام. بر عکس فقط شنیده ام که به خاطر امتیاز خدمت نمودن به مسیح، علی رغم سختی و دشواری وظیفه و مسوولیت خود، خدا را حمد و سپاس گفته اند و از تشکر کرده اند. از طرف دیگر شنیده ام که بسیاری از کسانی که اواخر عمر خود مسیح را پذیرفته اند اظهار تاسف نموده اند که چرا زودتر این اقدام را ننموده اند و این قدر به تاخیر انداخته اند. مسیحی شدن به این مفهوم نیست که حتماً به شهادت خواهید رسید اما در ضمن باید این را نیز بدانید که مسیحیت لم دادن، خوردن، خوابیدن و یک زندگی راحت هم نیست.

قبل از ادامه بحث بیایید نکات یا قدمهای ارائه شده جهت آمادگی برای پر شدن از روح القدس را با هم مرور کنیم:

- ۱- بدانید که به شما/امر شده است تا از روح القدس پر شوید.
  - ۲- بدانید وقتی از روح القدس پر شوید برای خدمت قوت خواهید یافت.
  - ۳- گرسنه و تشنه پر شدن از روح القدس باشید.
  - ۴- خود را کاملاً به خداوندی مسیح و به اراده خدا تسلیم نمایید.
- اگر در مورد انجام هر کدام از این قدمها شک دارید، با دقت مطلب مربوط به آن قدم را با دعا بدقت مرور نمایید. آیات کتاب مقدسی مربوط به هر قدم را مطالعه کنید. از خدا بخواهید شما را برای انجام قدم بعدی آماده سازد.

## ۵- با ایمان پری روح القدس را به خود اختصاص دهید.

به خاطر داشته باشید اگر مسیحی هستید، خدای پدر، پسر و روح القدس قبلاً در شما ساکن شده اند. قدرت و منابع عظیم روحانی در دسترس شما قرار دارند. برای پر شدن از روح القدس با اعتماد، اختیار و کنترل زندگی خود را به او تسلیم کنید و مطمئن باشید که او مطابق/امر و وعده/ی که داده است شما را پر خواهد ساخت.

در رساله افسسیان ۵ : ۱۸ به ما چنین/امر شده است:

> مست شراب مشوید که در آن فجور است بلکه از روح پر شوید. <

در اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ به ما وعده داده شده است:

> و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب اراده او سوال نماییم، ما را می شنود. و

اگر دانیم هر چه سوال کنیم ما را می شنود، پس می دانیم که آنچه از او درخواست کنیم می یابیم. <

ما می دانیم خواست و اراده خدا این است که ما از روح القدس پر شویم. در نتیجه وقتی از روح القدس می خواهیم ما را پر کند، می توانیم مطمئن باشیم که مطابق کلام خدا جواب دعای خود را یافته ایم.

پری روح القدس نیز همانند نجات، بخشش یا هدیه خدا است. هیچ یک از اینها را نمی توانیم با تلاش شخصی خود کسب کنیم. ما هر دوی اینها را با تسلیم کامل اراده خود به وسیله ایمان کسب می کنیم و این زمانی است که به گناهان خود اعتراف می کنیم و دیگر شرایط ارائه شده در درس چهارم این کتاب را عملی می سازیم.

## ۶- انتظار پر شدن از روح القدس را داشته باشید.

در هیچ جای کتاب مقدس گفته نشده است که برای پر شدن از روح القدس باید دعا کنید. شما با ایمان از روح القدس پر می شوید همان طور که با ایمان نیز مسیح را پذیرفتید. پولس می نویسد:

> لکن بدون ایمان تحصیل رضامندی او محال است، زیرا هر که تقرب به خدا جوید لازم است که ایمان آورد بر این که او هست و جویندگان خود را جزا می دهد < (عبرانیان ۱۱ : ۶).

آیا ایمان دارید خدا می خواهد شما از روح القدس پر شوید؟

آیا ایمان دارید خدا می تواند شما را از روح پر سازد؟

در انجیل متی ۹ : ۲۸ - ۲۹ عیسی با دو نفر کور صحبت کرد و از آنها پرسید: "آیا ایمان دارید که من قادرم شما را بینا سازم؟"

آنها در جواب گفتند: "بلی خداوند".

آنگاه چشمان ایشان را لمس نمود و فرمود: "بر وفق ایمانتان برای شما بشود".

مکان خلوتی را پیدا کنید و به تنهایی آیاتی را که در پاراگرافهای قبلی آمده است دوباره بخوانید. لازم نیست برای روح القدس انتظار بکشید. او منتظر است به او اجازه دهید تا شما را پر سازد. به خاطر داشته باشید که > بر وفق ایمانتان برای شما می شود< و > او کسانی را که با جدیت و اشتیاق او را می طلبند پاداش می دهد<.

از آن جا که مضمون و اساس ایمان شما خدا و

کلام او است پس به شما پیشنهاد می کنم که از او

بخواهید شما را از روح القدس پر کند و سپس برای

اضهار ایمان خود به / امر و وعده خدا، بپذیرید که پری

روح القدس را یافته اید. بدون این که درخواست و یا

تقاضا کنید بطور ساده این طور دعا کنید:

پدر گرامی، به تو محتاجم، من گرسنه و تشنه یک رابطه زنده تر و پویاتر با تو هستم. می پذیرم که تاکنون خودم زندگی خود را کنترل کرده ام. در نتیجه نسبت به تو گناه ورزیده ام. از تو به خاطر بخشش گناهانم توسط مرگ مسیح بر روی صلیب تشکر می کنم. اکنون به گناهان خود اعتراف می کنم و از آنها روی بر می گردانم، کنترل زندگی خود را به عیسی خداوند تسلیم می کنم. جهت ابراز ایمان، از تو برای این که مرا روح القدس پر ساختی و کنترل زندگی مرا به دست گرفتی تشکر می کنم. آمین.

آیا صادقانه زندگی و اراده خود را به تسلیم کرده اید؟

آیا ایمان دارید در این لحظه از روح القدس پر شده اید؟ اگر ایمان دارید از او تشکر کنید. برای حضور دایمی و قدرت او در شما او را شکر کنید. با ایمان برای پیروزی بر شکستها و برای شهادت موثری که خواهید داشت او را شکر کنید. خدا را تمجید کنید و دایما از او تشکر نمایید ( افسسیان ۵ : ۲۰ , اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸ ).

### چگونه می توانید بدانید که از روح القدس پر شده اید؟

به دو طریق بسیار خوب می توانید تشخیص دهید که از روح پر هستید:

۱- توسط وعده های کلام خدا

۲- توسط تجربه شخصی

اگر وفادارانه زندگی خود را به اراده خدا سپرده اید و مطابق نکاتی که در این کتاب مطرح شده است صادقانه اراده خود را به او تسلیم کرده اید و اگر از او درخواست کرده اید که شما را پر سازد، پس او شما را از روح القدس پر نموده است.

آیا اراده خدا این است که مطابق افسسیان ۵ : ۱۸ از روح پر شوید؟ پس آیا می توانید ایمان داشته باشید که او دعای شما را شنیده است؟ ( اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ )

آیا اکنون می توانید بدانید صرف نظر از این که احساس می کنید یا خیر، آنچه را که از او با اشتیاق خواسته اید، دریافت نموده اید؟

کلام خدا به ما وعده می دهد که ما می توانیم بدانیم. در نتیجه بر اساس کلام خدا در صورتی که تمام شرایط مذکور در کلام خدا را بر آورده سازید می توانید بدانید که از روح القدس پر شده اید.

اما احساسات چه نقشی در پری روح القدس دارد؟ شما زمانی که زانو می زنید و برای پر شدن از روح القدس دعا می کنید ممکن است احساساتی به شما دست دهد یا ندهد.

در نتیجه گفتگو با بسیاری از مردم دریافته ام که اکثر مسیحیان در آرامش به این اطمینان رسیده اند که از روح القدس پر هستند و این اطمینان در آنها پدید می آید که خدا ایشان را به طریقی که قبلا هرگز تجربه ننموده اند برای هدایت دیگران به نزد مسیح، به کار خواهد برد. در قلب کسانی که پر از روح القدس شده اند ایمان عظیمتری به خدا و به کلام او به وجود می آید. نتیجه چیست؟ ایمان بیشتر، قدرت بیشتر، شجاعت بیشتر، تاثیر بیشتر برای شهادت دادن.

### چه نتایجی را در اثر پر شدن از روح القدس می توانید انتظار داشته باشید؟

اکنون وقت آزمایش واقعی برای تشخیص این که آیا حقیقتا از روح القدس پر شده اید یا خیر رسیده است. آیا محبت شما نسبت به مسیح بیشتر شده است؟ آیا علاقه و توجه بیشتری نسبت به کسانی که هنوز به محبت و بخشش مسیح پی نبرده اند در شما ایجاد شده است؟ آیا در شهادت ایمان قویتر شده اید و شجاعت، آزادی و قدرت بیشتری در خود احساس می کنید؟ اگر پاسخ سوالات بالا مثبت است پس بدانید که از روح القدس پر هستید و عیسی مسیح شروع به حیات و ابراز محبت خود در شما و از طریق شما نموده است. به یاد داشته باشید که عیسی وعده فرمود " پس از آن روح القدس بر ما بیاید قوت خواهیم یافت. بعد از قوت یافتن طبعاً می خواهیم در هر جا که هستیم شاهدان او باشیم



( اعمال ۱ : ۸ ).

قطعا وقتی که از روح القدس پر می شوید محبت بیشتری نسبت بخ مسیح، هموعان و کلام خدا خواهید داشت. همان طور که پولس رسول در رومیان ۵ : ۵ گفته است : > محبت خدا در دلهای ما به روح القدس که به ما عطا شد ریخته شده است. < در ضمن، ثمره روح یعنی محبت، خوشی، سلامتی، حلم، مهربانی، نیکویی، ایمان، تواضع و پرهیزگاری بیش از پیش در زندگی شما نمایان خواهد شد ( غلاطیان ۵ : ۲۲ ).

در عین حال باید بدانید که بین ثمره روح و عطایای روح القدس تفاوتی وجود دارد.

پر شدن از روح القدس به منظور کسب قدرت و شجاعت در شهادت دادن برای مسیح می باشد. اغلب رهبران مسیحی با دکتر > آر. ای. توری < ( Dr.R.A.Torrey ) توافق دارند که گفته است:

" بارها کتاب مقدس خود را مطالعه کرده و این موضوع را مورد بررسی قرار داده ام و بجزرات اعلام می کنم که حتی یک آیه در خصوص پر شدن از روح القدس در عهد جدید یا عهد عتیق یافت نمی شود که مربوط به شهادت دادن و خدمت نباشد."

وقتی فرد مسیحی در مسیح می ماند، و در پری روح القدس زندگی می کند ثمره روح در او افزایش می یابد و او از نظر روحانی به تدریج به رشد و بلوغ می رسد.

رشد ثمره روح به صورت روندی در طول زندگی شخصی صورت می پذیرد و این روند در حالی که شخصیت مسیح در زندگی فرد مسیحی شکل می گیرد بطور مستمر ادامه می یابد. ثمره روح در برخی از مسیحیان بیشتر از دیگران آشکار می شود و این بستگی به میزان سر سپردگی و تسلیم شخص به روح القدس دارد.

هر چه بیشتر خود را برای گناه مرده انگاریم و نسبت به عیسی مسیح و حیات او در ما، وفاداری بیشتری نشان دهیم و هر چه بیشتر به او اجازه دهیم تا توسط قدرت روح القدس حیات خود را از طریق ما آشکار سازد، ثمره روح بیشتر در ما آشکار خواهد شد.

گرچه ظهور و رشد ثمره روح در زمان طولانی صورت می گیرد، لکن عطای روح القدس در همان موقعی که شخص به مسیح ایمان می آورد و نجات می یابد به او داده می شوند. گرچه فرد مسیحی که پر از روح القدس می شود برای شهادت دادن قوت می یابد ولی همه مسیحیان مطابق اول قرنهای ۱۲ عطای یکسانی دریافت نمی کنند. برخی دعوت شده اند تا رسول باشند، برخی تا نبی باشند و دیگران تا مبشر، شبان یا معلم باشند ( افسسیان ۴ : ۱۱ ). در نتیجه ما باید به خداوند اجازه دهیم تا خدمتی را که برای ما در نظر گرفته است به ما نشان دهد.

سعی نکنید که از خدمت شخص دیگری تقلید کنید. صبور باشید. خود تصمیم نگیرید که با زندگی خود چه کار کنید یا کجا مسیح را خدمت نمایید. اگر به مطالعه کلام او ادامه دهید و نسبت به هدایت روح القدس حساس باشید و مطیع هدایتهای او باشید، عیسی حیات خود را از طریق شما آشکار خواهد ساخت. شما از طریق مطالعه کلام خدا، هدایت روح القدس و مشورت حکیمانه مسیحیان بالغ و رشد کرده می توانید به اراده خدا برای خود پی ببرید.

## آیا پر شدن از روح القدس یک بار صورت می گیرد یا تکراری است؟

بلی، اگر ما خود را به مسیح تسلیم کنیم می توانیم بارها پری روح القدس را تجربه کنیم. برای هر فرصت تازه ای که برای خدمت پیش می آید، می باید از روح پر شویم. فرمان پر شدن از روح القدس که در افسسیان ۵ : ۱۸ آمده است به معنی خاص کلمه در زبان اصلی یونانی به مفهوم < پری دایمی و مستمر از روح القدس > می باشد. به عبارت دیگر ما باید پر شدن از روح القدس را به عنوان طریقه زندگی خود ادامه دهیم.

## چگونه می توانیم در پری روح القدس سلوک نماییم؟

فرد مسیحی برای کسب هر نوع پیروزی قدرت روحانی کاملاً به روح القدس متکی می باشد. در نتیجه هر چقدر بیشتر تسلیم او باشیم روح القدس آزادی بیشتری خواهد داشت که از طریق ما برای هدایت دیگران به طرف مسیح عمل کند و ما را به رشد و بلوغ روحانی برساند. اجازه دهید چند پیشنهاد عملی به شما عرضه کنم که می تواند شما را کمک کند تا لحظه به لحظه مابقی عمر خود را در پری روح القدس زندگی کنید.

### ۱- به حقایق شکوهمندی که در زیر آمده اسن فکر کنید:

عیسی مسیح به معنی واقعی کلمه در وجود شما سکونت می کند. شما نسبت به نفس، گناه و تمامی امیال خودخواهانه شخصی مرده اید و از طریق عیسی مسیح برای خدا زندگی می کنید ( رومیان ۶ : ۱۱ ). شما زندگی خود را با تمام گناهان، ناامیدیا و شکستهایش با زندگی پیروزمندانه مسیح معاوضه کرده اید که < در وی از جهت جسم تمامی پری الوهیت ساکن است و شما در وی تکمیل شده اید که سر تمامی ریاست و قدرت است >. ( کولسیان ۲ : ۹ - ۱۰ )

فکرش را بکنید، کسی که در وجود شما ساکن است، کسی است که تمامی قدرت در آسمان و بر زمین در دستهای او است. به همین دلیل بود که پولس رسول می گفت: < قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می بخشد >. ( فیلیپیان ۴ : ۱۳ )

شما طبیعت کهنه یا انسانیت کهنه خود را در زیر خروارها خاک مدفون کرده اید. عیسی به شما کمک نمی کند که با طبیعت گناه آلود کهنه خود زندگی مسیحی داشته باشید، بلکه او از بدن شما به عنوان هیكل یا معبد خود، از ذهن شما برای اندیشیدن افکار خود، از دل شما برای ابراز محبت و رحمت خود و از زبان شما برای بیان حقایق مربوط به خود استفاده می کند.

خواست و اراده او، خواست شما شده است. در ابتدا ممکن است لازم ببینید روزی چندین بار حقایق فوق را اذعان و تایید نمایید. شاید واجب باشد که طرز فکر و دعا نمودن خود را کاملاً تغییر بدهید. فکر نکنید که < من چه کاری می توانم برای مسیح انجام دهم؟ > یا دعا نکنید که < خداوند، مرا کمک کن تا این کار را برای تو انجام بدهم > بلکه، این طور دعا کنید < عیسی خداوند، تمامیت وجود من به تو تعلق دارد. آن طور که خودت می خواهی مرا به کار ببر. هر جا که خواست تو است مرا بفرست زیرا که من مرده ام و زندگی من با مسیح در خدا مخفی است >.

طالب ماندن در مسیح باشید ( اول یوحنا ۲ : ۶ ). ماندن در مسیح مستلزم چه می باشد؟ عیسی فرمود: " اگر احکام مرا نگاه دارید در محبت من خواهید ماند....." ( یوحنا ۱۵ : ۱۰ )

ماندن در مسیح یعنی نگاه داشتن احکام او و نگاه داشتن احکام او یعنی اطاعت از او. ماندن در مسیح یک زندگی به دور از کوششهای شخصی است. ما چقدر کند به این حقیقت ساده پی می‌بریم که: یک شاخه سعی نمی‌کند میوه بیاورد همان طور که یک لامپ سعی نمی‌کند بدرخشد و نور بدهد. هیچ کدام از اینها نیازی به تلاش کردن ندارند. شاخه و لامپ، حیات و انرژی لازم را از منبع خود می‌گیرند.

مسیحیان دارای منابع بی‌نهایت عظیمی هستند. کسی که حیات گیاهی و انرژی الکتریکی را آفریده است در وجود ما زندگی می‌کند. پس چرا ما باید سعی و کوشش کنیم؟ تنها به این دلیل که در او نمی‌مانیم. صحیحترین راه برای آزمودن زندگی مسیحی خود این است که از خود بپرسیم، آیا من کوشش می‌کنم یا در مسیح می‌مانم و در او ساکن هستم؟ اگر هنوز به سعی و کوشش خود متکی هستم، بنابر این در پی آن مجرای پاکی که زندگی و حیات مسیح بتواند از آن جریان پیدا کند، نیستم.

در خصوص این بابهای کتاب مقدس تفکر و تعمق نمایید: یوحنا ۱۴، ۱۵، ۱۶، متی ۶، کولسیان ۳، افسسیان ۵، رومیان ۶، ۸، ۱۲، ۱۴، اول قرنتیان ۱۳، اول یوحنا ۱، عبرانیان ۱۱، غلاطیان ۵، مزمور ۳۷: ۱-۷، ۲۳-۲۴. من به شما پیشنهاد می‌کنم رروس مطالب هر یک از این فصول کتاب مقدس را در دفترچه ای یادداشت کنید و مخصوصاً فهرستی از پیشنهاداتی که فکر می‌کنید به شما کمک خواهند کرد تا در مسیح بمانید تهیه کنید. از این دفترچه برای نوشتن رروس مطالب دیگر فصول کتاب مقدس و ثبت متنهای کلیدی که می‌خواهید آنها را حفظ کنید استفاده نمایید. در کتاب مقدس قسمتهای بسیاری دیگری وجود دارد که می‌توانند به شما کمک کنند تا در مسیح بمانید.

## ۲- هر روزه وقت معینی را در دعا صرف نمایید تا با خدا مشارکت برقرار کنید. از او هدایت بطلبید و برای جانهای گمشده دعا کنید.

اگر می‌خواهید در پری و قوت روح القدس گام بردارید، لازم است از منابع بی‌پایان محبت، حکمت، بخشش و فیض عظیم خدا بهره بگیرید و این کار بدون صرف وقت در مشارکت با خداوند در دعا امکان ندارد و البته دعایی که عجولانه و توأم با شتاب نباشد. همان طور که صرف وقت و پرهیز از شتاب و عجله رابطه زناشویی یا هر گونه رابطه دیگر را تقویت می‌کند، همان طور صرف وقت مشخص و معین و هر روزه با خدا، "محبت نخستین" رابطه ما با خدا را تقویت می‌نماید.

وقتی شما دعا می‌کنید از منبع قدرتی که می‌تواند زندگی شما را عوض کند، نیرو می‌گیرید. فهرستی از کسانی که می‌دانید به مسیح نیاز دارند تهیه کنید. سپس هر روزه برای آنها دعا کنید (افسسیان ۶: ۱۸، اول سموئیل ۱۲: ۲۳) و از خدا بخواهید تا با قدرت خود قلب آنها را آماده سازد و آنها را به سوی مسیح جذب نماید.

## ۳- روزانه وقت معینی را صرف قرائت و مطالعه کلام خدا بنمایید.

مطالعه و تعمق در مورد کلام خدا به اندازه دعا اهمیت دارد. پس از سالها کار با هزاران مسیحی به این نتیجه رسیده‌ام که کسی نمی‌تواند از زندگی پر و وافر لذت ببرد مگر این که تعادل مناسبی بین مطالعه کتاب مقدس، دعا، در میان گذاشتن مسیح با دیگران از طریق یک زندگی توأم با اطاعت و پری روح القدس، ایجاد کند. علاوه بر مطالعه کلام خدا، خود را به حفظ نمودن آیات کلیدی و مهم کلام خدا عادت دهید (این آیات را بخوانید: عبرانیان ۴: ۱۲، اول قرنتیان ۲: ۹-۱۲، مزمور ۱۱۹: ۴، ۹، ۱۵، ۱۶، ۹۷، ۹۸، ۱۰۳، ۱۰۵، ۱۳۰).

#### ۴- روح القدس را محزون مسازید.

به محض این که کاری را انجام می دهید که می دانید اشتباه است و آن را اعتراف نمی کنید، روح القدس را محزون می سازید. منظور ما از محزون ساختن روح القدس چیست؟ روح القدس روح پاک و مقدسی است. وقتی که یک مسیحی مرتکب گناه می شود و در این گناه ادامه می دهد، روح القدس از این کار ناخشنود و غمگین می شود. در نتیجه اگر می خواهید در پری روح القدس پیش بروید و برای شهادت دادن از قدرت او بهره بگیرید، باید زندگی مقدس و تسلیم شده ای داشته باشید.

شما با استفاده از "تنفس روحانی" می توانید این کار را انجام دهید. تنفس روحانی همچون تنفس جسمانی شامل "بازدم یا بیرون دادن" چیزهای ناپاک و "دم یا فرو بردن" چیزهای پاک و مقدس است. این یک تمرین یا ورزش در ایمان است که شما را قادر می سازد تا محبت و بخشش خدا را تجربه کنید و در روح سلوک کنید.

"بازدم یا بیرون دادن" از نظر روحانی به معنی اعتراف به هر گناه شناخته شده در زندگی شما است. کلام خدا در اول یوحنا ۱: ۹ به ما چنین وعده می دهد: > اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او امین و عادل است تا گناهان ما بیامرزد و ما را از هر نراستی پاک سازد.

با اعتراف به گناه، شما با خدا در مورد زشتی وحشتناک عمل گناه آلود خود موافقت می کنید و می پذیرید که مسیح جرمه گناه شما را پرداخت نموده است و سپس با طرد اعمال گناه آلود خود توبه می کنید.

"دم یا فرو بردن" از نظر روحانی بطور ساده به این معنی است که با ایمان پری روح القدس را قبول کنید و از او دعوت کنید تا شما را هدایت نماید، زندگی شما را تحت کنترل خود بگیرد و طبق وعده خود اعمال ۱: ۸ به شما قوت عطا کند.

بسیاری از مسیحیان این مفهوم تنفس روحانی را به عنوان یک تمرین یا ورزش در ایمان درک نمی کنند، در نتیجه از نظر روحانی زندگی آنها همچون موجهای کنار ساحل است. آنها پس از یک تجربه عاطفی یا احساسی وارد یک تجربه احساسی دیگر می شوند و بیشتر عمر خود را به عنوان مسیحیان دنیوی زندگی می کنند و در واقع خود زندگی شان را کنترل می کنند و روح القدس را محزون می سازند.

#### ۵- روح القدس را اظفا مکنید.

نسبت به هدایت روح القدس حساس باشید زیرا که او دانای مطلق است. حکمت و دانش او نامحدود است و ما را به جمیع راستی و حقایق هدایت خواهد کرد (یوحنا ۱۶: ۱۳). هرگز به او نه نگوئید. وقتی که به زندگی پر از روح و مسیح محور عادت کردید، آنگاه مانند فیلیپس که روح القدس او را به نزد خواجه سرای حبشی هدایت نمود تا با وی صحبت کند (اعمال ۸: ۲۶ - ۲۹) و هم چون پولس رسول که به مکادونیّه خوانده شد تا به انجیل موعظه کند (اعمال ۱۶: ۹)، شما نیز دارای تجربیاتی عالی و شگفت انگیز خواهید شد.

هیجان انگیزترین تجربیات تمامی زندگی من در زمانهایی بوده اند که روح القدس در قلبم با صدایی آرام زمزمه کرده و گفته است با افرادی خاص در مورد مسیح صحبت کنم. در حالی که من در اطاعت از هدایت روح القدس با این اشخاص صحبت می کردم، همیشه به این موضوع پی بردم که روح القدس قلب این افراد را برای شهادت من

آماده کرده بود. بارها به من گفته شده: "بیل، خداوند تو را نزد من فرستاد است." یا "هر آنچه گفتید نیاز من بود. حتما کسی در مورد مشکل من با شما صحبت کرده است." روح القدس همه چیز را می داند و اگر شما و من از حضور و قدرت او پر باشیم همیشه آنچه را که دیگران احتیاج دارند به آنها خواهیم گفت.

من تجربیات زیادی در زمینه این نوع هدایتهای شگفت انگیز روح القدس دارم ولی می خواهم یکی از این تجربیات را با شما در میان بگذارم. روزی با اتومبیل خود به طرف < مرکز کنفرانس مسیحی فارست هوم >

( Forest Home Christian Conference Center ) واقع در کالیفرنیا می رفتم. خدا این مرکز را برای برکت دادن هزاران دانشجو به کار برده بود. آن روز یکی از روزهای خیلی گرم اواخر ماه آگوست بود. در حالی که در جاده کوهستانی به طرف بالا در حال حرکت بودم، اتومبیل من جوش آورد و از حرکت باز ایستاد و مجبور شدم صبر کنم تا موتور خنک شود. بالاخره، پس از مدت زیادی معطلی موفق شدم اتومبیل را روشن کنم.

به خانه روستایی که در آن حوالی بود رفتم تا مقداری آب در رادیاتور بریزم. مرد صاحبخانه شخصی بسیار سخاوتمند و خوش خلق بود. او به من کمک کرد تا در رادیاتور آب بریزم و گرچه در حدود پنج یا ده دقیقه در آن جا بودم چیزی راجع به مسیح به او نگفتم. فکر من کاملاً متوجه جلسه مهمی بود که در بالای کوه داشتم و شدیداً می خواستم که در آن شرکت کنم. وقتی که خم شدم تا درپوش رادیاتور را که روی زمین بود بردارم، کتاب عهد جدید از جیب پیراهنم افتاد. اما هنوز آن صدای آرام روح القدس را نمی شنیدم.

از آن مرد تشکر کردم و در حالی که آن جا را ترک می کردم انگار نیروی قوی مرا مجبور می کرد تا برگردم با آن مرد در مورد مسیح صحبت کنم. اما در درون خودم شروع به بحث و مجادله کردم و گفتم: "برای رسیدن به کنفرانس دیرم شده است. به علاوه، اگر حالا برگردم آن شخص فکر خواهد کرد که من آدم متعصبی هستم. به علاوه اگر قرار بود در مورد مسیح به او شهادت دهم باید این کار را همان موقع که او در ریختن آب در رادیاتور به من کمک می کرد انجام می دادم."

اما بحث و مجادله انسان در برابر اصرار روح خدا بی فایده است و من پس از دو مایل رانندگی دور زدم و به طرف خانه آن شخص حرکت کردم. برای احتیاط در کنار جاده توقف نمودم تا دعا کنم. به خداوند گفتم: "خداوند، اجازه نده من اشتباه کنم. مراجعت من ظاهراً کار احمقانه ای است. آنچه باید بگویم به من عطا کن. باشد که اراده تو انجام شود."

در حالی که با اتومبیل خود وارد حیاط منزل آن شخص شدم، آن مرد به استقبال من آمد.

از من پرسید: "آیا چیزی را فراموش کرده اید؟"

به او گفتم: "بلی آقا، چیزی را فراموش کرده ام. شاید این مطلب کمی عجیب به نظر برسد ولی من مسیحی هستم و احساس کردم خداوند از من می خواهد برگردم و با شما در مورد مسیح صحبت کنم."

لزومی نداشت بیش از این بگویم چون با شنیدن حرفهای من اشک از چشمانش جاری شد و روی گونه هایش می غلطید. در حالی که چانه اش می لرزید به من گفت می دانسته که خداوند مرا نزد او فرستاده است. او مرا به داخل خانه دعوت کرد و در حالی که وارد خانه می شدم او همسر خود را صدا کرد.

او گفت: "سالها پیش به کلیسا می رفتم اما در گناه افتادم و اکنون سالها است که دیگر به کلیسا نمی روم. همین هفته گذشته همسر من در یک جلسه بیداری روحانی که در شهر برگزار می شد شرکت کرده بود و من هر روز که می گذرد احساس می کنم که در زیر بار گناهان دارم خورد می شوم. من می خواهم رابطه خود را با خدا اصلاح کنم."

در همان جا ما سه نفر در اتاق نشیمن منزل آن شخص زانو زدیم و آن دو زندگی و خانه خود را به مسیح تسلیم نمودند. من در حالی که خدا را برای هدایت روح القدس و این که فرصتی دیگر داده بود تا در مورد نجات دهند متبارکمان شهادت دهم سپاس می گفتم، آن جا را ترک کرده به راه خود ادامه دادم.

در حالی که با ایمان از خدا می خواهید تا شما را با روح القدس پر سازد، بزرگترین ماجرای زندگی خود را آغاز می کنید. به خاطر داشته باشید که شما از خدا درخواست می کنید تا از روح القدس پر شوید و نه از نفس. وقتی که روح القدس زندگی شما را در اختیار خود بگیرد، بیشتر شبیه مسیح می شوید. روح القدس مولد آشفته‌گی، اغتشاش و احساسات افراطی نیست. او آمده است تا عیسی را برافرازد و او را جلال دهد، در نتیجه وقتی شما از روح القدس پر شوید، میل و آرزوی دایمی شما این خواهد بود که اراده او و آنچه خداوند را خشنود می سازد و باعث جلال او می شود، به انجام برسانید.

چرا عیسی به این جهان آمد؟ > تاگمشده را بجوید و نجات بخشد< (لوقا ۱۹ : ۱۰).

چه چیزی بیش از همه او را راضی و خشنود می سازد؟ هنگامی که از "اورشلیم" شروع کرده، به اقصای نقاط جهان می رویم و به همه خلایق انجیل را موعظه می کنیم و از خداوند دعوت می کنیم تا از طریق ما زندگی کند و به این ترتیب کمک می کنیم تا فرمان اعظم تحقق پذیرد، بیش از هر وقت دیگر باعث خشنودی و رضایت او می شویم. این کار چگونه به انجام می رسد؟ از طریق قوت روح القدس.

فکرش را بکنید ! که شما و من این امتیاز را داریم که به وسیله نجات دهنده ای که در وجود ما سکونت می کند برای رسانید خبر خوش انجیل به دنیای گمشده به کار برده شویم.

## درس اول

### روح القدس کیست و چرا آمد؟

هدف درس : آشنا شدن با روح القدس و درک ماموریت او

قرائت : یوحنا ۳ : ۱ - ۸ , رومیان ۸

آیه حفظی : یوحنا ۱۶ : ۱۳ - ۱۴

اگر چه طبیعت روح القدس تا حدی در هاله ای از سر الهی مستور است ولی به هر جهت او قطعا مجموعه ای از احساسات گرم یا خاطرات خوب و شیرین نیست. به علاوه, او یک نیروی مبهم کیهانی نیز نمی باشد. در این درس شواهد کتاب مقدس را مطالعه خواهید کرد که ثابت می کنند روح القدس یک شخصیت واقعی است که به شما محبت می کند و به فکر شما است. در ضمن, پی خواهید برد که چرا او آمد و چگونه می تواند زندگی شما را تغییر دهد.

### مطالعه کتاب مقدس

#### روح القدس کیست؟

روح القدس یک شخصیت است. او شخصیت سوم تثلیث اقدس است یعنی پدر, پسر و روح القدس. او یک شبیح مبهم و نامرئی و یا یک نیروی فاقد شخصیت نیست. او دارای شخصیت است و از هر لحاظ با خدای پدر و پسر برابر می باشد.

همه صفات الهی که به پدر و پسر نسبت داده شده است به روح القدس نیز نسبت داده شده است.

۱- الف ) شخصیت مرکب از عقل, احساسات و اراده می باشد. در اول قرنیتان ۲ : ۱۱ چه چیزی نشان می دهد که روح القدس دارای نیروی عقلانی است؟

ب ) با مشاهده چه شهادتی در رومیان ۱۵ : ۳۰ در می یابید که روح القدس دارای احساس می باشد؟

ج ) مطابق اول قرنیتان ۱۲ : ۱۱ روح القدس چگونه اراده خود را اعمال می کند؟

۲- در هر کدام از آیات زیر کلمه ای که ماهیت روح القدس را توصیف می کند, کدام است؟

رومیان ۸ : ۲

یوحنا ۱۶ : ۱۳

عبرانیان ۱۰ : ۲۹

رومیان ۱ : ۴

۳- وظیفه یا نقش روح القدس چیست؟

یوحنا ۱۴ : ۱۶ , ۲۶

اول قرن‌تینان ۳ : ۱۶

یوحنا ۱۶ : ۱۳ - ۱۴

اعمال ۱ : ۸

۴- روح القدس چه اعمال به خصوصی را انجام می دهد؟

اعمال ۱۳ : ۲

اعمال ۸ : ۲۹

رومیان ۸ : ۱۴

یوحنا ۱۶ : ۷ - ۸

رومیان ۸ : ۲۶



دوم تسالونیکیان ۲ : ۱۳

۵- روح القدس دارای چه خصوصیات است؟  
عبرانیان ۹ : ۱۴

مزمور ۱۳۹ : ۷

اول قرنتیان ۲ : ۱۰ - ۱۱

### چرا روح القدس آمد؟

۱- دلیل اصلی آمدن روح القدس چیست؟ ( یوحنا ۱۶ : ۱۴ )

۲- در صورتی که روح القدس زندگی شما را تحت کنترل خود بگیرد، چه نتیجه منطقی را باید انتظار داشت؟

۳- زندگی شما در مقایسه با شکل زیر چگونه است؟

- |             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| • محبت      | دارای زندگی مسیح محور است          |
| • خوشی      | از روح القدس قدرت می گیرد          |
| • سلامتی    | دیگران را به طرف مسیح هدایت می کند |
| • حلم       | زندگی توام با دعای موثر دارد       |
| • مهربانی   | کلام خدا را درک می کند             |
| • نیکویی    | به خدا تکیه توکل می کند            |
| • ایمان     | خدا را اطاعت می کند                |
| • تواضع     |                                    |
| • پرهیزکاری |                                    |

## کاربرد عملی در زندگی

۱- در این درس شما به چه بینش و شناخت تازه ای از روح القدس دست یافته اید؟

۲- در کدام قسمت از زندگی، نیاز بیشتری به کنترل روح القدس احساس می کنید؟

۳- نتیجه کنترل روح القدس در این جنبه ها از زندگی شما چه خواهد بود؟

## درس دوم

### رابطه شما با روح القدس

هدف درس : درک کار روح القدس در زندگی شما

قرائت : رومیان ۱۲ : ۱ - ۸ , اول قرنتیان ۲

آیه حفظی : افسسیان ۵ : ۱۸

لحظه ای که مسیح را به عنوان نجات دهنده خود می پذیرید، تولد تازه می یابید، مهر می شوید، روح القدس در وجود شما ساکن می شود، تعمید می گیرید و از روح پر می شوید. در نتیجه شما توان این را پیدا می کنید که زندگی پیروزمندانه ای بر گناه داشته باشید و با قوت روح القدس به مسیح شهادت دهید. در حالی که شما کنترل زندگی خود را به او تسلیم می کنید این توان یا پتانسیل توسط ایمان آزاد می شود.

در این درس خواهید دید چگونه روح القدس می تواند در زندگی شما عمل کند و در صورتی که خود را به او تسلیم کنید چه نتایجی را باید انتظار داشته باشید.

### مطالعه کتاب مقدس

#### کار روح القدس

۱- وقتی که شما مسیحی شدید ( یعنی زمانی که تولد روحانی پیدا کردید ) روح القدس برای شما و در وجود شما کارهایی را انجام داد. آن کارها چه هستند؟

اول قرنتیان ۳ : ۱۶

افسسیان ۴ : ۳۰

اول قرنتیان ۱۲ : ۱۳

دوم قرن تیان ۵ : ۵

۲- مطابق آیات زیر با کلماتی از خود بنویسید که روح القدس برای فرد مسیحی چه می کند؟  
رومیان ۸ : ۱۶

رومیان ۸ : ۲۶ - ۲۷

### نتایج پر شدن از روح القدس

۱- آیا امکان دارد یک نفر مسیحی باشد ولی روح القدس در وجود او ساکن نباشد؟ ( رومیان ۸ : ۹ ) توضیح دهید.

۲- دلیل اصلی که می باید از روح القدس پر شویم چیست؟ ( اعمال ۱ : ۸ , ۴ : ۲۹ , ۳۱ )

۳- برای داشتن زندگی و خدمت موفق, کدام کار روح القدس ضروری است؟ ( افسسیان ۵ : ۱۸ )

### کاربرد عملی در زندگی

۱- جدول زیر را پر کنید:

در گذشته چه نظری در مورد روح القدس داشتم	اکنون چه نظری دارم
--	--------------------


۲- آیا شما پر از روح القدس هستید؟ از کجا می دانید؟

اگر جواب شما منفی است، چه چیزهایی باعث می شوند که فکر کنید از روح القدس پر نیستید؟

۳- آیا واقعا مایل هستید از روح پر شوید؟ چرا؟

### درس سوم

چرا فقط عده معدودی از مسیحیان از روح القدس پر هستند؟

هدف درس : شناخت موانع پری روح القدس و رفع آنها

قرائت : غلاطیان ۵ و ۶ ، اعمال ۵ : ۱ - ۱۱

آیه حفظی : اول یوحنا ۲ : ۱ - ۶ ، ۱۵ - ۱۷

بسیاری از پیروان عیسی مسیح در طی قرون و اعصار افرادی عادی و معمولی بودند که اتفاق چشمگیری برای آنها و از طریق آنها صورت نمی گرفت. ولی روزی همان طور که پطرس رسول و دیگر شاگردان مسیح در روز پنطیکاست از روح القدس پر شدند، اینها نیز از روح پر شدند و زندگی آنها بطور شگفت انگیزی دگرگون شد. این اشخاص بعد از پر شدن از روح القدس دیگر آن افراد معمولی سابق نبودند. آنها مبدل به زنان و مردان خدا گشتند، افراد شجاع و با ایمانی که ابزاری جهت نشان دادن قدرت خدا بودند. امروزه همان روح القدس با قدرت دگرگون کننده

خود در دسترس ما قرار دارد. امام با کمال تأسف باید گفت که عده بسیاری از مسیحیان به زندگی خود ادامه می دهند بدون آن که زندگی وافر و پرثمری را که مسیح به متوکلان خود وعده داده است، تجربه کنند.

در این درس دلایلی را مورد بررسی قرار می دهیم که باعث شده تنها عده معدودی از مسیحیان پری روح القدس را در زندگی خود تجربه نمایند. در این درس فرصت خواهید داشت تا موانعی را که بین خودتان و خدا ایجاد کرده اید مورد ارزیابی قرار دهید. من از شما درخواست می کنم که این موانع را مورد تعمیق و تفکر قرار دهید و ارتباط آنها را با زندگی خود بشناسید.

## مطالعه کتاب مقدس

### دل یا درون ما یک میدان نبرد است

۱- الف ( پولس رسول در رومیان ۷: ۱۹ - ۲۴ خود را چگونه توصیف می کند؟

ب ( این توصیف چه احساسی را در شما ایجاد می کند؟

۲- مطابق غلاطیان ۵: ۱۶ - ۱۷ با کلمات خودتان توضیح دهید چرا بسیاری از مسیحیان غمگین و افسرده هستند؟

### چرا این جنگ و مبارزه اغلب به شکست می انجامد؟

۱- مطابق آیات زیر چرا تنها عهد معدودی از روح پر شوند؟

مزمو ۱۱۹: ۱۰۵

امثال ۱۶: ۱۸

امثال ۲۹ : ۲۵

لوقا ۹ : ۲۶

۲- الف ( عامل دیگری که بین شما و خداوند قرار می گیرد و مانع پر شدن از روح القدس می شود چیست؟  
( مزمور ۶۶ : ۱۸ )

ب ( چه عامل دیگری می تواند مانع پر شدن شما از روح القدس شود؟ ( اول یوحنا ۲ : ۱۵-۱۷ )

۳- فقدان اعتماد و توکل به خدا نیز می تواند مانع پر شدن شما از روح شود. یوحنا ۳ : ۱۶ , رومیان ۸ : ۳۲ , اول یوحنا ۳ : ۱۶ را بخوانید. این آیات چگونه به شما کمک می کنند تا کاملاً به خدا اعتماد و توکل نمایید؟

اساساً دلیل این که اغلب مسیحیان از روح القدس پر نمی شوند این است که آنها مایل نیستند اراده خود را به خدا تسلیم نمایند.

- |                    |   |
|--------------------|---|
| • رفتار شریعت گونه | • فقدان محبت نسبت به خدا و دیگر انسانها |
| • افکار ناپاک      | • عدم علاقه به مطالعه کتاب مقدس         |
| • بی هدفی          | • بی ایمانی                             |
| • نگرانی           | • ناطاعتی                               |
| • ترس              | • دعای ناچیز و ناکافی در زندگی          |
| • ناامیدی          | • بی خبری و غفلت در میراث روحانی خود    |
| • حسادت            |   |
| • انتقادی          |   |
| • قصور و خطا       |   |
| • عجز و ناتوانی    |   |

## کاربرد عملی در زندگی

۱- تصویر صفحه بالا را توضیح دهید. نسبت به کدام یک از این موانع بین شما و خدا آگاهی دارید؟

۲- با دعا در مورد سوال زیر فکر کنید و سپس پاسخ دهید:  
< آیا مایل هستم خواست و اراده خود را به خدا تسلیم نمایم؟ >

۳- اگر مایل به انجام این عمل هستید از ته دل دعای زیر را بنمایید و زندگی خود را به خداوند تسلیم کنید.

( پدر عزیز من به تو محتاجم. می پذیرم که تاکنون خود زندگیم را هدایت کرده و در نتیجه به تو گناه ورزیده ام. از تو متشکرم که از طایفه مرگ عیسی به خاطر گناهان من بر روی صلیب مرا بخشیده ای. اکنون از عیسی دعوت می کنم که دوباره بر تخت فرماندهی زندگی من قرار بگیرد. همان طور که خودت امر کرده ای , مرا با روح خود پر ساز. در نام عیسی مسیح این دعا را می نمایم. برای ابراز ایمان خود اکنون از تو متشکرم که کنترل زندگی مرا به دست گرفتی و مرا با روح القدس پر ساختی. آمین. )

## درس چهارم

### چگونه می توانید از روح پر شوید؟

هدف درس : شخصا و با ایمان از خدا بخواهید تا شما را از روح القدس پر سازد

قرائت : اعمال ۶ : ۸-۷ : ۶۰

آیه حفظی : رومیان ۱۲ : ۱-۲ , افسسیان ۵ : ۱۸ , اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵



انگیزه شما برای پر شدن از روح القدس باید علاقه و اشتیاق برای خدمت مسیح و کمک به دیگران باشد تا آنها نیز او را به عنوان منجی و خداوند خود بپذیرند و بشناسند.  
قبل از ادامه درس مقاله < تجربه کردن قوت روح القدس > را دوباره مرور نمایید. مطالعه دقیق این بخش شما را قادر خواهد ساخت تا بیشترین بهره را از این درس ببرید.

## مطالعه کتاب مقدس

### آنچه باید بدانید

۱- در افسسیان ۵ : ۱۸ چه ( امری ) داده شده است؟

۲- در اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ چه ( وعده ای ) داده شده است؟

۳- مطابق آیات زیر چرا لازم است از روح پر شویم؟

غلاطیان ۵ : ۲۲ - ۲۳

اعمال ۱ : ۸

ثمره روح به خودی خود هدف محسوب نمی شود، بلکه تنها وسیله ای است برای رسیدن به هدف. ما جانهای گمشده را برای مسیح صید می کنیم و در مقابل این کار، باعث جلال و اکرام مسیح می شود ( یوحنا ۱۵ : ۸ ).

### آنچه باید احساس کنید

۱- مطابق متی ۵ : ۶ یکی از شرایط پر شدن از روح القدس چیست؟

۲- چگونه این اصل را در زندگی خود به کار می برید؟

### آنچه باید انجام دهید

۱- در صورتی که اشتیاق شما به پری روح القدس صادقانه باشد باید چه کاری انجام دهید؟ ( رومیان ۱۲ : ۱ - ۲ )

این بدان مفهوم است که نباید گناه اعتراف نشده ای در زندگی شما وجود داشته باشد. روح القدس نمی تواند ظرف ناپاک را پر سازد. او منتظر است شما را با قدرت خود پر نماید

۲- پس چگونه از روح القدس پر می شوید ؟ ( متی ۷ : ۷ - ۱۱ , یوحنا ۷ : ۳۷ - ۳۹ )

۲- الف ) اگر از روح القدس بخواهید، آیا او شما را پر خواهد ساخت؟

ب ) از کجا مطمئن هستید؟ ( اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ )

### کاربرد عملی در زندگی

۱- شما تنها توسط ایمان می توانید از روح القدس پر شوید. دعا کردن یکی از راههای ابراز ایمان است. اگر واقعا اشتیاق دارید تا از روح القدس پر شوید، هم اکنون این دعا را بکنید:

( پدر عزیز من به تو محتاجم، می پذیرم که تا کنون خود زندگیم را هدایت کرده ام و در نتیجه به تو گناه ورزیده ام . از تو متشکرم که از طریق مرگ عیسی به خاطر گناهان من بر روی صلیب مرا بخشیده ای. اکنون از عیسی دعوت می کنم که دوباره بر تخت فرماندهی زندگی من قرار گرفته و کنترل کند. همان طور که خودت امر کرده ای مرا با روح خود پر ساز، چنان که در کلامت وعده داده ای اگر با ایمان بطلبید انجام خواهم

داد. در نام عیسی مسیح این دعا را می نمایم. برای ابراز ایمان خود اکنون از تو متشکرم که کنترل زندگی مرا به دست گرفتی و مرا با روح القدس پر ساختی. آمین.)

۲- زمانی که از خدا می خواهید شما را از روح پر سازد چه شرطی را باید به جا آورده باشید؟ ( عبرانیان ۱۱ : ۶ )

۳- اگر از روح القدس خواسته اید تا شما را پر سازد، پس از او تشکر کنید. خدا قابل اعتماد است و کلام او حقیقت است. اگر صادقانه از او سوال کرده اید او نیز حتما شما را پر ساخته است.

۴- از امروز به بعد رویه شما چگونه باید باشد؟ ( اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸ )

تاریخ پر شدن از روح القدس :  
توضیحات شخصی :

## درس پنجم

چگونه می توانید بدانید که از روح القدس پر شده اید ؟

هدف درس : حصول اطمینان از پری روح القدس

قرائت : غلاطیان ۵ : ۱۶ - ۲۶

آیه حفظی : غلاطیان ۵ : ۲۲ - ۲۳

آیا قدمهای عرضه شده در درس چهارم را صادقانه به کار بستید؟ آیا از روح القدس خواستید که شما را پر نماید؟ اگر این کار را نکرده اید درس ۵ و ۶ مفهوم چندانی برای شما نخواهد داشت. دوباره به درس چهارم مراجعه کنید و از

خدا بخواهید در وجود شما کار کند. در صورتی که خدا شما را پر نموده باشد مشتاق خواهید بود که در درس آتی را مطالعه کنید.

## مطالعه کتاب مقدس

### نتایج زندگی پر از روح

- ۱- الف ( روح القدس با پر نمودن شما چه چیزی را در درون و از طریق شما ظاهر خواهد کرد؟  
( غلاطیان ۵ : ۲۲ - ۲۳ )

ب ( شما به کدام جنبه از ثمره روح نیاز بیشتری دارید؟

- ۲- الف ( اعمال ۱ : ۸ را بخوانید. این قوت چگونه در زندگی شما عمل می کند؟

ب ( یوحنا ۱۵ : ۱۶ چگونه در زندگی شما صدق می کند؟

- ۳- چگونه خود را با مطالب اول قرن‌تین ۱۲ : ۱ - ۱۱ و افسسیان ۴ : ۱۱ در ارتباط می دانید؟

- ۴- چه نوع رفتار، گفتار، اعمال و ناسازگاریهایی در وجود شما هست که فکر می کنید مانع کار روح القدس در ایجاد ثمره روح، تقویت نمودن و ظهور عطایا در شما می شود؟

- ۵- وقتی که مسیح در وجود ما ساکن می شود و ما به روح القدس اجازه می دهیم تا در وجود ما کار کند چه اتفاقی می افتد؟ ( دوم قرن‌تین ۳ : ۱۸ )

### حقیقت ، ایمان و احساسات

- ۱- حقیقت : چرا باید از روح القدس پر شویم؟ ( افسسیان ۵ : ۱۸ )

۲- ایمان : بر چه اساسی مطمئن هستید که از روح پر شده اید؟ (اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵)

۳- احساسات : آیا وقتی از روح پر شدید تغییری در خود احساس کردید؟

به احساسات تکیه نکنید. مرجع ما کلام خدا است و نه احساسات ما. فرد مسیحی با ایمان به وفاداری و قابل اعتماد بودن خود خدا و کلام او زندگی می کند.

این قطار رابطه بین حقیقت (خدا و کلام او)، ایمان (اعتماد و تکیه ما به خدا و کلام او) و احساس (نتیجه ایمان و اطاعت ما) را نمایش می دهد (یوحنا ۱۴ : ۲۱).  
لوکوموتیو با واگن مسافری و بدون آن نیز حرکت خواهد کرد. اما اگر سعی کنیم قطار را توسط واگن مسافری بکشیم کار بیهوده ای انجام داده ایم. به همین ترتیب ما به احساسات و عواطف خود تکیه نمی کنیم بلکه ایمان (توکل و اطمینان) خود را بر قابل اعتماد بودن خدا و وعده های کلام او قرار می دهیم.

## کاربرد عملی در زندگی

گرچه ممکن است شما فوراً متوجه تغییراتی که در شما ایجاد می گردد نشوید ولی به مرور زمان شواهد پری روح را در زندگی خود خواهید دید. در صورتی که تغییری صورت نگیرد این امر نشان دهنده این است که روح القدس در مقام خود قرار ندارد.

۱- فکر می کنید ممکن است کسی از روح پر باشد ولی نسبت به آن آگاهی نداشته باشد؟ توضیح دهید.

۲- سوالات زیر را از خود بنمایید:

○ آیا احساس عشق و علاقه بیشتری به مسیح دارید؟

○ آیا احساس عشق و علاقه بیشتری به کلام خدا دارید؟

○ آیا اکنون دعا اهمیت بیشتر برای شما یافته؟

○ آیا برای کسانی که مسیح نجات دهنده را نمی شناسند بیشتر فکر می کنید؟

○ آیا در شهادت دادن جرأت , آزادی و قوت بیشتر احساس می کنید؟

اگر به راستی می توانید به این سوالات پاسخ مثبت بدهید, پس بدون شک شما از روح پر شده اید.

۳- این اطمینان اکنون برای شما چه مفهومی دارد؟

۴- اگر پاسخ شما به این سوالات منفی است, تصور می کنید این چه چیزی را نشان می دهد؟

۵- شما برای تغییر رفتار و اعمال خود چه کار خواهید کرد؟

درس ششم

## چگونه می توانید پیوسته از روح القدس پر باشید؟

هدف درس : زندگی در پری روح را همچون حقیقتی لحظه به لحظه تجربه نمایید

قرائت : اعمال ۱۰

آیه حفظی : یوحنا ۱۴ : ۲۱ یا یوحنا ۱۵ : ۱۰

اگر شما مسیحی هستید پس روح القدس قبلا در وجود شما ساکن شده است. وقتی که شما یک وسیله برقی می خرید که با باتری کار می کند اغلب باید باتری آن را جداگانه تهیه نمایید و در جعبه خود دستگاه باتری گذاشته نمی شود، اما وقتی که عیسی را به عنوان نجات دهنده و خداوند خود می پذیرید ، روح القدس را که منبع نیروی زندگی روحانی شما است در همان لحظه دریافت می کنید. در نتیجه لازم نیست از روح القدس دعوت کنید تا وارد زندگی شما شود. زمانی که شما مسیحی شدید او وارد زندگی شما شد و طیق وعده عیسی مسیح او هرگز شما را ترک نخواهد نمود.

لحظه ای که شما مسیح را پذیرفتید، روح القدس نه تنها آمده در وجود شما ساکن گردید بلکه او زندگی روحانی را به شما منتقل ساخت و باعث آن گردید که به عنوان فرزند خدا از نو متولد شوید. در ضمن، روح القدس شما را در بدن عیسی تعمید داد. پولس رسول در اول قرن تیان ۱۲ : ۱۳ می گوید: > زیرا که جمیع ما به یک روح در یک بدن تعمید یافته ایم. <

سکونت روح القدس در وجود شما ، تولد تازه و تعمید روح القدس یک بار برای همیشه صورت می گیرد و آن زمانی است که شما مسیح را می پذیرید.

معدالک، پری روح القدس تجربه ای نیست که یک بار و برای همیشه باشد، و همان طور که از افسسیان ۵ : ۱۸ بر می آید، پر شدن عملی تکراری و متعدد است.

## مطالعه کتاب مقدس

### چگونه بطور مستمر از روح پر باشید

افسسیان ۵ : ۱۸ را بخوانید. > پر شوید < در زبان یونانی به مفهوم > پر شدن دایمی و مستمر < است. زندگی خداترسانه و خدایپسندانه بخشی حیاتی از این روند پری را تشکیل می دهد.

- ۱- مشخصه یا ویژگی زندگی یک فرد مسیحی که دایمان و بطور مستمر پر از روح است ؟ ( یوحنا ۱۵ : ۱- ۱۱، غلاطیان ۵ : ۱۶ - ۲۵ )

۲- به نظر شما کدامیک از دو حکمی که در متی ۲۲ : ۳۶ - ۴۰ آمده است برای یک زندگی پر از روح مهم تر است؟ چرا؟

۳- الف ) با کلمات خود مفهوم < تنفس روحانی > را که در صفحات ۴۹ و ۵۰ این کتاب آمده است توضیح دهید. بازدم یا بیرون دادن ( اول یوحنا ۱ : ۹ )

دم یا فرو دادن ( افسسیان ۵ : ۱۸ , اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ )

ب ) تنفس روحانی چگونه شما را قادر می سازد تا زندگی خداپسندانه ای داشته باشید و دایما از روح پر شوید؟

۴- الف ) برای این که دایمان از روح پر باشید باید در مسیح بمانید. یوحنا ۱۵ : ۱ - ۱۱ را بخوانید. چگونه می توانید در مسیح بمانید؟ ( یوحنا ۱۴ : ۲۱ , یوحنا ۱۵ : ۱۰ )

ب ) مثل تاک و شاخه ها که در آیات ۱ - ۸ آمده است چه مفهومی برای زندگی مسیحی شما دارد؟

۵- روح القدس را محزون مسازید.

الف ) افسسیان ۴ : ۲۵ - ۳۲ را بخوانید. شما چگونه روح القدس را محزون می سازید؟

ب ) نیاز شما جهت توجه خاص به کدامیک از احکام این فهرست است؟



ج ( چگونه می توانید خود را از چنگ گناه در زندگی خود آزاد سازید؟ ( اول یوحنا ۱ : ۹ )

د ( مطابق رومیان ۸ : ۱۳ روح القدس چه کاری می خواهد برای شما انجام دهد؟

۶- هر روز برای مطالعه کتاب مقدس و دعا وقت صرف کنید.

الف ( آیات زیر در مورد نقش دعا در زندگی ایماندار پر از روح چه چیزهایی را تعلیم می دهند؟

عبرانیان ۴ : ۱۵ - ۱۶

یعقوب ۵ : ۱۶

اول سموئیل ۱۲ : ۲۳

یعقوب ۱ : ۵

اعمال ۴ : ۳۱

ب ( آیات زیر در مورد نقش کلام خدا در زندگی ایماندار پر از روح, چه چیزهایی را نشان می دهند؟  
رومیان ۱ : ۱۶

عبرانیان ۴ : ۱۲

دوم تیموتاوس ۲ : ۱۵

دوم تیموتاوس ۳ : ۱۶ - ۱۷

۷- از احکام خدا اطاعت کنید.

مطابق آیات زیر اطاعت چه نقشی را در زندگی پر از روح ایفا می کند؟

یوحنا ۱۴ : ۱۵

یوحنا ۱۴ : ۲۳ - ۲۶

۸- در مورد عیسی شهادت دهید.

مطابق اعمال ۱ : ۸ روح القدس به چه منظور عطا شد؟

### کاربرد عملی در زندگی

زندگی پر از روح یک زندگی مستمر، توام با اطاعت است. در صورتی که مورد زیر را انجام دهید می توانید هر روز این زندگی را تجربه کنید:

- با تمام دل خدا را محبت کنید
- تنفس روحانی داشته باشید
- هر روز برای مطالعه کتاب مقدس و دعا وقت صرف کنید
- از احکام و فرامین خدا اطاعت کنید
- در مورد عیسی شهادت دهید

۱- شواهدی که قوت و پری روح القدس را در زندگی شما نشان می دهند، کدامند؟

۲- الف ( بخشهایی از زندگی شما تحت کنترل روح القدس قرار نگرفته اند، کدامند؟

ب ( بخشهایی از زندگی شما که تحت کنترل روح القدس قرار گرفته اند، کدامند؟

ج ( برای این که بخشهایی از زندگی خود را که تحت کنترل روح القدس نیستند به او تسلیم کنید چه قدمهای عملی را در هفته آتی خواهید برداشت؟

۳- آیا بر گناهی که دیروز به آن اعتراف کرده اید پیروز شده اید؟ تشریح کنید.

درس هفتم

مرور ( جمع بندی )

دوباره بخوانید : یوحنا ۱۴ : ۱۶ - ۲۶ , یوحنا ۱۶ : ۷ - ۱۵

آیات حفظی را مرور کنید

سوالات این درس به شما کمک خواهند کرد تا این قدم را مرور کنید. در صورت لزوم درس یا دروس مربوطه را دوباره بخوانید.

۱- آیا روح القدس یک شخصیت است یا نیروی فاقد شخصیت؟

چگونه می دانید؟

هدف اصلی آمدن روح القدس چیست؟

۲- در افسسیان ۵ : ۱۸ چه امری داده شده است؟

۳- در اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ چه وعده ای داده شده است؟

۴- دلایلی که علت پر نشدن مسیحیان از روح القدس را نشان می دهند، بنویسید.

### کاربرد عملی در زندگی

۱- انگیزه شما برای پر شدن از روح القدس چه چیزهایی باید باشند؟

۲- چگونه می توانید از روح پر شوید؟

۳- چگونه می دانید که پر از روح هستید؟

۴- چگونه می توانید در پری روح ادامه دهید و در روح گام بردارید؟

### شادی زندگی مافوق طبیعی را تجربه کنید

آیا زندگی شما پر از هدف و قدرت است ؟ آیا شما در شادی و پیروزی زندگی می کنید؟ یا زندگی مسیحی شما کسل کننده می نماید، آیا احساس می کنید که شکست خورده اید و خدا دیگر نمی تواند از شما استفاده کند؟ یا از

این که همیشه در تجربیات مسیحی مانند یک بازی رولر کاستر در حال بالا و پایین رفتن و دور خود چرخیدن هستید خسته شده اید؟

بدانید که قدرت تغییر دهنده روح القدس می تواند به شما کمک نماید تا بر این ناامیدی و شکست ، غلبه کرده و به سوی زندگی پر از قدرت ماورای طبیعی خداوند حرکت کنید.

قدم سوم از ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی به شما می آموزد که چگونه زندگی خود را تبدیل به زندگی پر از روح که لحظه به لحظه واقعی است نمایید. حقایقی را که می آموزید روح شما را شعله ور می سازد.

در این درس می آموزیم :

❖ روح القدس کیست و چرا آمد؟

❖ چگونه بوسیله روح القدس کنترل شده و قدرت یابیم؟

❖ چگونه بدانیم که چه زمانی از روح القدس پر می شویم؟

❖ چگونه بر یاس غلبه کرده و شادمان زندگی کنیم؟

قدم سوم: " شخص مسیحی و روح القدس " قسمتی از ده قدم اساسی به سوی رشد مسیحی است. این مجموعه دروس با یک پایه و اساس قطعی برای ایمان شما طراحی شده است و به شما کمک می نماید تا ایمان خود را به مسرت با دیگران در میان بگذارید.

این مجموعه دروس پایه تقدیمی " کمپس کروسید فر کرایست اینترنشنال "، به وسیله میلیونها نفر از مردم ، دانش آموزان و شبانان در سراسر جهان مورد استفاده قرار گرفته است. این دروس تجدیدنظر و بسط داده شده اند و به جهت رشد در ایمان موثر می باشند. یکی از موثرترین دروس کتاب مقدسی که باعث تغییر زندگی می گردد. فوق العاده جهت استفاده برای آموزش گروهی و انفرادی می باشد. کتاب راهنما در دسترس می باشد.

**انتشارات حیات جدید**